

**Общество с ограниченной ответственностью
Специализированный Застройщик «Вымпел»
(ООО СЗ «Вымпел»)**

ИНН 9717105959, КПП 771701001, ОГРН 1217700446468

Юридический адрес: 129594, г. Москва, ул. Шереметьевская, д. 6, корп.1 помещ. XLV ком./этаж 5/2
Р/счёт: 40702810503100004716, Банк: ФИЛИАЛ ЮЖНЫЙ ПАО БАНКА «ФК ОТКРЫТИЕ» г. Ростов-на-Дону
К/счёт: 30101810560150000061, БИК: 046015061
Тел. 8-961-069-34-68, e-mail: szvypmel@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО СЗ «Вымпел»
Барышева М.В.
20 марта 2024 г.



Положение

**О взаимодействии ООО СЗ «Вымпел» с Подрядными
организациями в области охраны труда, пожарной и
промышленной безопасности, охраны окружающей среды**

Г.Волгоград

2024г.

Содержание

1 Область применения.....	2
2 Нормативные ссылки.....	2
3 Термины и определения.....	3
4 Обозначения и сокращения.....	5
5 Общие положения.....	5
6 Особенности оформления договорных отношений и учета требований охраны труда8	
при выборе подрядных организаций.....	8
7 Требования охраны труда при подготовке к строительству.....	8
8 Инструктажи.....	12
9 Допуск к работам.....	12
10 Выдача наряда-допуска.....	14
11 Требования безопасности при подготовке к работам в охранной зоне ВЛ и КЛ.....	15
12 Особенности организации и выполнения работ.....	16
13 Особенности организации и безопасного производства совмещенных работ.....	22
14 Требования по соблюдению пожарной безопасности на строительной площадке.....	25
15 Охрана окружающей среды на строительной площадке.....	26
16 Организация медицинского обслуживания персонала (медицинские осмотры,.....	27
первая помощь).....	27
17 Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	27
18 Взаимодействие с государственными надзорными органами.....	28

1 Область применения.

Настоящее Положение «О взаимодействии ООО СЗ «Вымпел» с Подрядными организациями в области охраны труда, пожарной и промышленной безопасности, охраны окружающей среды (далее – Положение) определяет требования в области охраны труда, пожарной и промышленной безопасности, охраны окружающей среды ООО СЗ «Вымпел» (далее – Предприятие) и подрядными/субподрядными организациями при выполнении работ на договорной основе.

Положение распространяет свое действие на выполнение работ по строительству новых и реконструкцию существующих (далее - строительство) объектов недвижимости, на ремонт эксплуатируемых зданий и сооружений, осуществление общестроительных работ (далее – работ) и обязательно для исполнения.

Выполнение Положения обязательно для всех подрядных и субподрядных организаций, а также командированного персонала, работающего на объектах Предприятия.

2 Нормативные ссылки¹

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ, в редакции ФЗ № 311 от 02.07.2021 г. вступившим в силу от 01.03.2023г.

¹ При применении настоящего Положения и других документов интегрированной системы менеджмента целесообразно проверить действие ссылочных документов. Если ссылочный документ заменен (изменен), то при применении настоящего Положения и других документов интегрированной системы менеджмента следует руководствоваться замененным (измененным) документом. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку.

MS ISO 45001:2018 Система менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования.

ГОСТ Р ИСО 14001:2016 Системы экологического менеджмента. Требования и руководство по применению.

Федеральный закон от 21.07.1997 №116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Федеральный закон от 27.12.2019 № 503-ФЗ «О специальной оценке условий труда.

СНиП 12-03-2001. Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования.

СНиП 12-04-2002. Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство.

Постановление Правительства РФ от 16.09.2020г № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в РФ».

Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»

Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте».

Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях и форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве».

Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».

СТО СРО-С 60542960 00055-2016 «Охрана труда и промышленная безопасность при выполнении работ на объектах использования атомной энергии и других объектах капитального строительства. Общие требования».

3 Термины и определения

В настоящем Положении использованы термины и определения, приведенные ниже:

Акт-допуск – документ, определяющий условия производства работ работниками одного юридического лица (подрядчика) на территории (объекте) другого юридического лица (заказчика), констатирующий перечень согласованных организационных и технических мероприятий, обеспечивающих безопасность труда работников обоих юридических лиц, являющийся письменным разрешением заказчика на производство работ подрядчиком и подписанный полномочными представителями обоих юридических лиц документ.

Безопасность – состояние, при котором риск для здоровья и безопасности персонала находится на приемлемом уровне.

Бригада - группа, состоящая из двух и более человек, включая производителя работ (наблюдающего).

Допуск – мероприятие по проверке правильности подготовки рабочего места и проведения целевого инструктажа допускаемому персоналу.

Заказчик – юридическое или физическое лицо, заключающее договор подряда или государственный контракт и осуществляющее свои обязанности в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации.

Инструктаж целевой – указания по безопасному выполнению конкретной работы, а также о возможных последствиях неправильного или некачественного выполнения работ, а также о возможных последствиях неправильного или некачественного выполнения работы, охватывающие категорию работников, определенных нарядом или распоряжением, от выдавшего наряд, отдавшего распоряжение до члена бригады или исполнителя.

Наряд -допуск – задание на безопасное производство работы, оформленное на специальном бланке установленной формы и определяющее содержание, место работы, время её начала и окончания, условия её безопасного выполнения, необходимые меры безопасности, состав бригады и работников, ответственных за безопасное выполнение работы.

Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Опасный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Подрядная организация. Подрядчик– юридическое лицо сторонней организации любой формы собственности, выполняющее работы в интересах и на объектах предприятия в рамках заключенных договорных отношений гражданско-правового характера.

Производитель работ – руководитель бригады при выполнении работ по наряду или распоряжению.

Рабочее место - место, где работник должен находится или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Руководитель работ – специалист, осуществляющий руководство работами, выполняемыми по наряд-допуску или распоряжению.

Система управления охраной труда – часть общей системы управления (менеджмента) организации, обеспечивающая управление рисками в области охраны здоровья и безопасности труда, связанными с деятельностью организации.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников – технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействий на работников вредных или опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Строительство – вид производственной деятельности, результатом которой являются строительная продукция или строительные материалы и изделия.

Строительная площадка – ограждаемая территория, используемая для размещения возводимого объекта строительства, временных зданий и сооружений, техники, отвалов грунта, складирования строительных материалов, изделий, оборудования и выполнения строительно-монтажных работ.

Структурное подразделение (подразделение) – административно обособленная часть организации, выполняющая одну или несколько функций, либо часть функций управления (управление, отдел, группа и др.), либо осуществляющая силами своего коллектива определенный производственный законченный цикл или часть производственного цикла в соответствии с утверждённой организационной структурой предприятия.

Субподрядчик – организация, которая выполняет работу по договору подряда, заключаемому с Генеральным подрядчиком в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, согласно которому выполнение работ осуществляется лично.

Требования охраны труда – государственные нормативные требования охраны труда и требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.

Условия труда – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

4 Обозначения и сокращения

В настоящем Положении использованы следующие обозначения и сокращения:

АИК – Арендно-имущественный комплекс;

АО – акционерное общество;

ГОСТ – межгосударственный стандарт;

ГОСТ Р – национальный стандарт;

ДП – документированная процедура;

ОТ – охрана труда;

ООС – охрана окружающей среды;

ПБ – промышленная безопасность;

ППР – проект производства работ;

Предприятие – ООО СЗ «Вымпел»;

РФ – Российская Федерация;

СИЗ – средства индивидуальной защиты;

СМ – система менеджмента;

ТК – Трудовой кодекс;

ФЗ – Федеральный закон.

5 Общие положения

5.1 Взаимодействие Предприятия с подрядчиками/субподрядчиками по вопросам обеспечения безопасных условий в области охраны труда, пожарной и промышленной безопасности, охраны окружающей среды при производстве работ на объектах Предприятия обусловлено необходимостью снижения производственного травматизма, сохранения здоровья и работоспособности персонала подрядных/субподрядных организаций.

5.2 Взаимодействие Предприятия с подрядчиками/субподрядчиками в области безопасных условий в области охраны труда, пожарной и промышленной безопасности, охраны окружающей среды представляет собой комплекс взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов, устанавливающих:

- требования, предъявляемые к подрядчику/субподрядчику;
- взаимодействие с подрядчиком/субподрядчиком в ходе выполнения работ;
- проведение совместных проверок состояния условий труда, охраны труда, пожарной и промышленной безопасности, охраны окружающей среды на месте выполнения работ;
- порядок взаимодействия при нештатных ситуациях, инцидентах, авариях, несчастных случаях.

5.2 Организация и выполнение работ силами подрядных/субподрядных организаций на объектах Предприятия должны осуществляться при соблюдении требований:

- федеральных законов, а также иных нормативных правовых актов в области охраны труда, пожарной и промышленной безопасности, охраны окружающей среды РФ;
- межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций;
- государственных стандартов системы стандартов безопасности труда и охраны окружающей среды;
- правил устройства и безопасной эксплуатации, инструкций по безопасности;

- государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, гигиенических нормативов, санитарных правил и норм;

- локальных нормативных актов по ОТ, пожарной, промышленной безопасности и ООС.

5.3 Для обеспечения безопасности производства подрядных/субподрядных работ устанавливается и своевременно корректируется порядок их организации и производства, в соответствии с которым:

- критерии охраны труда включаются в процедуры оценки и выбора подрядчиков (наличие лицензий и разрешений, соответствие технологических процессов, оборудования требованиям безопасности, применение сертифицированных СИЗ, обучение и компетентность персонала подрядчика и т.д.);

- устанавливается эффективная связь и координация между соответствующими уровнями управления до начала работы. При этом обеспечиваются условия передачи информации об опасностях и мерах по предупреждению и ограничению их воздействия;

- проводится информирование работников подрядчика о несчастных случаях, профессиональных заболеваниях и инцидентах на производстве при выполнении подрядных работ;

- обеспечивается ознакомление с опасностями рабочих мест работников подрядчика, а также их инструктаж на рабочих местах перед началом работы с целью обеспечения безопасности и охраны здоровья работников подрядчика в процессе выполнения работ на площадке Предприятия;

- осуществляется контроль выполнения требований охраны труда, пожарной и промышленной безопасности, охраны окружающей среды при работе подрядчика на площадке Предприятия;

- обеспечивается выполнение подрядчиками требуемых процедур и мероприятий по охране труда на площадке Предприятия.

Подрядная организация в обязательном порядке издает распорядительный документ, в котором назначает:

- ответственное лицо за осуществление оперативного руководства работами;
- ответственное лицо осуществляющее контроль за соблюдением требований охраны труда, пожарной и промышленной безопасности, охраны окружающей среды;
- ответственных лиц за производство работ с подъемными сооружениями.

5.4 Основные функции Заказчика-застройщика.

В случае если Предприятие - Заказчик-застройщик, то он обязан обеспечить безопасность законченного строительства объекта недвижимости для пользователей, окружающей среды и населения.

При строительстве, реконструкции, капитальном ремонте объектов капитального строительства разработчик проектной документации по договору с застройщиком в соответствии с действующим законодательством осуществляет авторский надзор за соблюдением требований, обеспечивающих безопасность труда на объекте.

Заказчик-застройщик должен осуществлять контроль за соблюдением требований по охране труда, пожарной и промышленной безопасности, охране окружающей среды, установленных действующим законодательством РФ.

5.5. Общие требования если Предприятие - Генеральный подрядчик/Подрядчик.

В случае если Предприятие - Генеральный подрядчик, то он обязан:

- координировать деятельность подрядчиков/субподрядчиков, участвующих в строительстве:

1) согласовывать в нарядах-допусках подрядчика мероприятия, обеспечивающие безопасные условия труда;

2) оказывать содействие руководителям работ подрядчика в осуществлении мероприятий, обеспечивающих безопасные условия труда;

3) осуществлять контроль за исполнением согласованных ими мероприятий, обеспечивающих безопасные условия труда.

- разрабатывать, совместно с привлекаемыми им подрядчиками/субподрядчиками, мероприятия, обеспечивающие безопасные условия работы на объектах строительства, обязательные для всех организаций, участвующих в строительстве.

- принимать меры общего характера по охране труда, пожарной и промышленной безопасности, охране окружающей среды (устройство ограждений, защитных козырьков и сеток, ограждений отверстий и люков в перекрытиях, дополнительное освещение, обеспечение плакатами, вывоз строительных отходов и т.п.) при одновременном производстве работ генподрядчиком и подрядчиком/субподрядчиком.

Несоблюдение генподрядчиком/подрядчиком этих условий не снимает ответственности с подрядчика/субподрядчика за допущенные им нарушения безопасности производства работ и возможные в связи с этим несчастные случаи.

5.5.1 Допуск персонала подрядных/субподрядных организаций для выполнения работ на объектах Предприятия производится в соответствии с требованиями настоящего Положения и законодательства РФ.

5.5.2 Комплект документов, подготовленный и подписанный руководителем подрядной/субподрядной организации и направляется на имя генерального директора Предприятия по форме, представленной в Приложении. Ответственность за представленные сведения несет руководитель подрядной/субподрядной организации, предоставивший документацию.

5.5.3 Взаимоотношения между Предприятием и подрядчиком/субподрядчиком определяется условиями договора-подряда на выполнение строительно-монтажных работ, актом-допуска на производство строительно-монтажных работ.

5.5.4 Решения Предприятия по вопросам, связанным с выполнением утвержденных планов и графиков производства строительно-монтажных работ, являются обязательными для всех участников строительства независимо от их ведомственной подчиненности.

5.5.5 Подрядчик/субподрядчик обязан:

1) Разработать, до начала работ по договору:

- План обеспечения безопасности и охраны труда.
- План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ (при проведении работ на высоте).

Соответствующие Планы (Программы) разрабатываются всеми субподрядчиками, привлеченными подрядчиком, и утверждаются Предприятием.

2) Осуществлять, в процессе производства работ, систематическую, а по завершении работ - окончательную уборку рабочих мест и прилегающую к зданиям и сооружениям территорию от остатков материалов и отходов, образовавшихся в процессе производства субподрядных работ на объекте.

3) Предварительно согласовывать с Предприятием возможность временной разборки ограждений и других защитных средств, возведенных Предприятием.

Восстановление разобранных субподрядчиком ограждений и других защитных средств осуществляется им за свой счет.

5.5.6 Обеспечивать безопасные условия при производстве монтажных и специальных строительных работ, соблюдать противопожарные мероприятия и законодательства по охране труда, пожарной и промышленной безопасности, охране окружающей среды.

5.5.7 При подрядном способе строительства ответственность за безопасность действий на строительной площадке для окружающей среды и безопасность труда в течение строительства в соответствии с действующим законодательством несет подрядчик/субподрядчик.

При необходимости консервации строительства подрядчик/субподрядчик сдает незавершенный объект Предприятию вместе с ответственностью за безопасность окружающей среды.

5.5.8 Ответственность за надлежащее содержание объекта, его безопасность для пользователей окружающей среды, соблюдение требований противопожарных, санитарных, экологических норм и правил в процессе эксплуатации в соответствии с действующим законодательством несет его владелец.

6 Особенности оформления договорных отношений и учета требований охраны труда при выборе подрядных организаций

6.1 При заключении договора с подрядной/субподрядной организацией оформляется дополнительное соглашение по охране труда, примерное соглашение приведено в приложении, которое является неотъемлемой частью договора и содержит общий перечень обязанностей сторон по обеспечению выполнения требований охраны труда при работах на оборудовании и территории действующего подразделения Предприятия ООО СЗ «Вымпел». Также в данном соглашении учитываются требования договора ООО СЗ «Вымпел» с Генподрядчиком/Заказчиком и законодательные требования в области охраны труда.

6.2 При заключении гражданско-правового договора подряда или оформлении, предусмотренных договорных отношений с Подрядными организациями в тексте договора или дополнительном соглашении предусматривается двухсторонняя ответственность организаций за соблюдением требований:

- данного Положения;
- промышленной безопасности;
- охраны труда;
- пожарной безопасности;
- охраны окружающей среды;
- и других требований, предусмотренных законодательством РФ в части их касающихся.

7 Требования охраны труда при подготовке к строительству

7.1 Перед началом работ в условиях производственного риска необходимо выделить опасные для людей зоны, в которых постоянно действуют или могут действовать опасные факторы, связанные или не связанные с характером выполняемых работ.

7.1.1 К зонам постоянно действующих опасных производственных факторов относятся:

- рабочие места вблизи незащищенных токоведущих частей электроустановок;
- расположение рабочих мест вблизи перепада по высоте 1,8 м и более на расстоянии ближе 2 м от границы перепада по высоте в условиях отсутствия защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений менее 1,1 м, а также при выполнении работ на высоте более 1,8 м при нахождении непосредственно на элементах конструкции или оборудования;
- места, где содержатся вредные или опасные вещества в концентрациях выше предельно допустимых или присутствуют опасные и вредные физические факторы с параметрами выше предельно допустимых уровней.

7.1.2 К зонам потенциально опасных производственных факторов следует отнести не огражденные и незащищенные:

- участки территории вблизи строящегося здания (сооружения);

- этажи (ярусы) зданий и сооружений в одной захватке, над которыми производятся работы (монтаж, демонтаж, ремонт конструкций или оборудования и т.п.);
- зоны перемещения машин, механизмов, технологического оборудования или их частей, узлов, деталей, рабочих органов;
- зоны, над которыми происходит перемещение грузов грузоподъемными кранами;
- зоны расположения оборудования с ядовитыми, агрессивными, легковоспламеняющимися, радиоактивными, взрывчатыми и т.п. опасными веществами, а также иные зоны, где персонал подрядчика может попасть под воздействие опасных и вредных факторов.

7.1.3 Границы опасных зон по действию опасных факторов представлены в Приложении.

7.2 Выполнение работ в опасных зонах допускается только при наличии в ППР или иных технологических документов, содержащих конкретные решения по защите работающих от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

7.3 До начала работ в опасных зонах следует осуществлять организационно-технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работающих, а работы выполнять по наряд-допуску.

7.4 Во избежание доступа лиц, не связанных с выполнением работ в опасных зонах, до начала работы необходимо устанавливать знаки безопасности и защитные или сигнальные ограждения. Места временного или постоянного нахождения работников должны располагаться за пределами опасных зон. Должен быть обеспечен безопасный проход к рабочему месту.

7.5 На границах зон постоянно действующих опасных производственных факторов должны быть установлены защитные ограждения, а зон потенциально опасных производственных факторов – сигнальные ограждения и знаки безопасности. Порядок установки ограждений при выполнении работ на территории действующего предприятия определяется актом-допуском.

7.6 Если в ППР (ТК, ТУ или иной документации на ведение работ) границ опасных зон не указаны, их определяют до начала работ лица, ответственные за безопасную организацию и производство работ на объекте. Лента с чередующимися красно-белыми полосами должна применяться в качестве сигнального ограждения для предупреждения о границах территорий и участков с опасными и вредными производственными факторами.

7.7 При подготовке к ведению строительно-монтажных работ на территории действующих производственных объектов определяют и согласовывают:

- объемы, технологическую последовательность, сроки выполнения строительно-монтажных работ, а также условия их совмещения с работой производственных цехов и участков реконструируемого Предприятия;
- порядок оперативного руководства, включая действия строителей и эксплуатационников, при возникновении аварийных ситуаций;
- последовательность разборки конструкций, а также разборки или переноса инженерных сетей, места и условия подключения временных сетей водоснабжения, электроснабжения и др., места выполнения исполнительных съемок;
- порядок использования строителями услуг Предприятия и его технических средств;
- условия организации комплектной и первоочередной поставки оборудования и материалов, перевозок, складирования грузов и передвижения строительной техники по территории Предприятия, а также размещения временных зданий и сооружений и (или) использования для нужд строительства зданий, сооружений и помещений действующего производственного Предприятия.

7.8 Участники строительства своими приказами (распоряжениями) назначают персонально ответственных за объект должностных лиц:

- ответственного представителя строительного контроля - должностное лицо, отвечающее за ведение строительного контроля на объектах капитального строительства;
- ответственного производителя работ - должностное лицо, отвечающее за выполнение и качество работ;
- ответственного представителя проектировщика - должностное лицо, отвечающее за ведение авторского надзора, в случаях, когда авторский надзор выполняется;
- ответственного представителя (представителей) службы охраны труда Предприятия-специалиста по контролю за выполнением требований охраны труда, промышленной, пожарной и экологической безопасности, установленных действующим законодательством при строительстве, в том числе за выполнением участниками строительства настоящего положения.

Указанные лица должны иметь соответствующую квалификацию.

Указанные должностные лица назначает директор Предприятия. При этом совмещение функций ответственного производителя работ и ответственного представителя строительного контроля одним подразделением или должностным лицом этой организации недопустимо.

7.9 Работы, выполняемые в ООО СЗ «Вымпел» Подрядными организациями, осуществляются на основании проектного решения, соответствующего договора и следующих организационно-технологических документов, формируемых СЗ «

Вымпел» и Подрядчиком:

- ППР;
- график совмещенных работ;
- перечень опасных и вредных производственных факторов, не связанных с характером работ, выполняемых Подрядчиком, а также опасных и вредных производственных факторов, возникающих в результате деятельности Подрядчика;
- акт о соответствии выполненных внеплощадочных и внутриплощадочных подготовительных работ требованиям безопасности труда и готовности объекта к началу строительства;
- акт-допуск для производства строительно-монтажных работ на территории (организации);
- наряд-допуск по форме, установленной правилами, регламентирующими конкретный вид работы.

7.10 ООО СЗ «Вымпел» передает Исполнителю работ проектную документацию:

- рабочую документацию на весь объект или на определенные этапы работ и в том числе ПОС.

Проектная документация должна быть допущена к производству работ застройщиком (Заказчиком) подписью ответственного лица или путем простановки штампа.

7.11 ПОС с целью обеспечения соблюдения обязательных требований по безопасности должен содержать:

- мероприятия по обеспечению в процессе строительства прочности и устойчивости возводимых и существующих зданий и сооружений;
- для сложных и уникальных объектов - программы необходимых исследований, испытаний и режимных наблюдений, включая организацию станций, полигонов, измерительных постов и т.п.;
- решения по организации движения транспорта, водоснабжения, канализации, энергоснабжения, связи, решения по возведению конструкций, осуществлению строительства в сложных природно-климатических условиях, а также стесненных условиях;

- ситуационный план строительства с расположением мест примыкания к железнодорожным путям, речных и морских причалов, временных поселений и т.п.;
- порядок и условия использования и восстановления территорий, расположенных вне земельного участка, принадлежащего застройщику (Заказчику), в соответствии с установленными сервитутами;
- календарный план строительства с учетом сроков действия сервитутов на временное использование чужих территорий;
- перечень работ и конструкций, показатели качества которых влияют на безопасность объекта и в процессе строительства подлежат оценке соответствия требованиям нормативных документов и стандартов, являющихся доказательной базой соблюдения требований технических регламентов;
- сроки выполнения незавершенных (сезонных) работ, порядок их приемки;
- методы и средства выполнения контроля и испытаний (в том числе путем ссылок на соответствующие нормативные документы).

7.12 ПОС разрабатываются генеральными проектными организациями с привлечением специализированных проектных организаций, имеющими лицензию на данный вид деятельности.

7.13 Подрядная организация обязана:

7.13.1 Обучить персонал, задействованный в работе по соответствующим направлениям.

7.13.2 Осуществлять производственный контроль соблюдения в процессе выполнения работ требований, установленных в проектной и распространяющейся на объект нормативной документации.

7.14 Запрещается осуществление СМР без утвержденного проекта производства работ (ППР). Не допускаются отступления от решений ПОС и ППР без согласования с организациями, разработавшими и утвердившими их.

7.15 При необходимости выполнения работ на одном объекте производственного структурного подразделения работниками двух и более Подрядных организаций такие работы, как правило, должны быть выполнены под управлением Генподрядчика.

7.16 Заказчик/Генподрядчик вправе заключать договоры с другими подрядными/ субподрядными организациями, не состоящими в субподрядных отношениях с подрядчиком/генподрядчиком, на выполнение отдельных работ на объекте, предоставленном генеральному подрядчику по акту-допуску, с составлением отдельного акта-допуска.

В этом случае указанные подрядчики несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение работы и требований настоящего Положения непосредственно перед Заказчиком.

7.17 Взаимодействие Генподрядчика/Подрядчика с субподрядчиком:

7.17.1 Генподрядчик/подрядчик в соответствии с ПОС обеспечивает субподрядчика за счет своих лимитов электроэнергией (кроме субподрядчиков, имеющих отдельный учет расхода электроэнергии с подрядчиком/генподрядчиком), водой, газом, сжатым воздухом и другими ресурсами в количестве, необходимом для выполнения отдельных видов и комплексов работ, а при отсутствии у генподрядчика/подрядчика этих ресурсов он обеспечивает передачу субподрядчику до начала работ документов соответствующих организаций о разрешении на пользование электроэнергией, водой, газом, сжатым воздухом и другими ресурсами от существующих источников.

7.17.2 Учет предоставляемой электроэнергии, воды, газа, сжатого воздуха и других ресурсов производится по фактическому расходу, определяемому на основании показаний контрольно-измерительной аппаратуры, а при ее отсутствии - по журналу учета фактически отработанного агрегатами Субподрядчика времени, подтвержденного двусторонним актом.

8 Инструктажи

8.1 Персонал подрядных/субподрядных организаций и командированный персонал по прибытии на место проведения работ, независимо от вида выполняемых работ, должен пройти вводный и при необходимости целевой инструктаж на рабочем месте по охране труда, пожарной безопасности с учетом опасных факторов, имеющих на участке работ.

8.2 Вводные инструктажи по охране труда и пожарной безопасности проводятся лицом, ответственным за проведение указанных видов инструктажей, назначенным приказом по Предприятию.

8.3 Проведение вводного инструктажа фиксируется в журналах регистрации инструктажей, а целевого инструктажа – в наряде-допуске.

8.4 Персонал по прибытии на объект для прохождения инструктажей должен представить представителю Предприятия удостоверение личности, а также удостоверение, подтверждающее прохождение аттестации и обучения на право производства специальных работ.

8.5 У электротехнического персонала, крановщиков, машинистов, электросварщиков, а также лиц, ответственных за безопасное производство работ грузоподъемными машинами и механизмами, должна быть группа по электробезопасности не ниже II.

8.6 Ответственность за направление работников подрядных/субподрядных организаций на вводный инструктаж возлагается на лицо, организующее допуск подрядной/субподрядной организации на территорию.

8.7 Бригадиры, звеньевые, рабочие (исполнители работ), допускаемые к выполнению работ повышенной опасности на территории действующего Предприятия перед допуском должны получить целевой инструктаж с привлечением ответственных работников Предприятия, на территории которого предстоит выполнять работы.

9 Допуск к работам

9.1 Перед началом работ на строительной площадке оформляется Акт-допуск.

Допуск подрядной/субподрядной организации к работам должен осуществляться после оформления Акта-допуска, который служит основанием для выдачи наряда-допуска, конкретный перечень лиц, имеющих право подписывать акт-допуск, определяется приказом (распоряжением) по Предприятию.

9.2 Подрядная/субподрядная организация, осуществляющая любые виды работ на территории ООО СЗ «Вымпел» перед допуском на территорию, направляет письмо в адрес директора Предприятия со списком лиц, допускаемых на территорию, а также предоставляет организационно-распорядительную документацию по охране труда согласно Приложению.

9.3 Акт-допуск выписывается в 2-х экземплярах, один из которых остается у ответственного руководителя работ подрядчика/субподрядчика, второй – у представителя ООО СЗ «Вымпел», ответственного за производство подрядных/субподрядных работ, для возможности осуществления контроля по закрепленным за ними позициям.

Актом-допуском должны быть определены:

- установление границы территории, выделяемой подрядчику/субподрядчику для производства работ;

- определение порядка допуска работников подрядной/субподрядной организации на территорию подразделения и выделенную территорию;
- проведение необходимых подготовительных работ на выделенной территории; - определение зоны совмещенных работ и порядка выполнения там работ.
- место и вид ограждений, исключающих возможность ошибочного проникновения работников за пределы зоны работ;
- место входа (выхода) и въезда (выезда) в зону работ;
- наличие опасных и вредных факторов;
- согласование с третьей стороной в случае наличия опасного или вредного фактора третьей стороны (газопровод, кабельные линии силовые или связи и др.).

9.4 На объектах строительства в случае возникновения на объекте опасных условий, вызывающих реальную угрозу жизни и здоровья работников, генподрядная/подрядная организация должна оповестить об этом всех участников строительства и принять необходимые меры для вывода людей из опасной зоны. Возобновление работ разрешается заказчиком/генподрядчиком и генподрядной/подрядной организацией после устранения причин возникновения опасности.

9.5 На действующем Предприятии обеспечение технически исправного состояния строительных машин, инструмента, технологической оснастки, средств коллективной и индивидуальной защиты работающих осуществляется организациями, на балансе которых они находятся.

9.6 Акты-допуски регистрируются в журнале регистрации актов-допусков.

Листы журнала пронумеровываются, сшиваются, защищаются от изъятия и скрепляются печатью Предприятия.

9.7 Записи в журнале производятся в хронологическом порядке выдачи актов-допусков способом, исключающим присутствие свободных полей (для добавления записей о выдаче актов задним числом).

Записи производятся непосредственно лицом, выдающим акт-допуск. Все исправления должны быть сведены к минимуму и в обязательном порядке подтверждаться подписью лица, выдающего акт-допуск.

9.8 Журнал регистрации подлежит хранению в течение трех лет с момента его окончания. Ответственность за его наличие, содержание и надлежащее хранение возлагается на ответственное лицо, определенное приказом (распоряжением).

9.9 Ответственность за соблюдение мероприятий, за подготовку рабочего места, координацию действий по выполнению графика совмещенных работ и общих мероприятий по охране труда, промышленной, экологической и пожарной безопасности, охраны окружающей среды допуск к работам всех подрядных/субподрядных организаций, предусмотренных актом-допуском, несет лицо (руководитель генподрядной/подрядной организации), подписавшее его со стороны подрядчика/субподрядчика (на действующем Предприятии – заказчика/генподрядчика), на объектах которого производятся работы.

9.10 Ответственность за организацию и выполнение мероприятий по охране труда, промышленной, экологической и пожарной безопасности, охране окружающей среды на своих участках работы, за соответствующую квалификацию персонала и соблюдение им правил безопасности и инструкций по охране труда несут руководители этих подрядных/субподрядных организаций.

9.11 Ответственность за возникновение производственной опасности, не связанной с характером работ, выполняемых подрядчиком/субподрядчиком (допуск в

опасную зону, подача напряжения, горячей воды, газов и т.д.) несет директор Предприятия. Руководитель подрядной/субподрядной организации отвечает за организацию и безопасное производство выполняемой им работы.

9.12 Ответственность за безопасную организацию совмещенных работ в целом по всему строительно-монтажному комплексу (объекту работ) при выполнении строительных, ремонтных, наладочных и других работ на одном и том же оборудовании несколькими подрядными/субподрядными организациями возлагается на руководителя генподрядной/подрядной организации.

9.13 Допускающий несет ответственность за:

- отсутствие производственной опасности, не связанной с характером работ, выполняемых подрядчиком/субподрядчиком (допуск в опасную зону, подача напряжения, горячей воды, пара, газа и т.д.);
- соблюдение графика выполнения совмещенных работ, обеспечивающих безопасные условия труда;
- координацию действий всех находящихся на территории подрядчика/субподрядчика и своих работников в части выполнения мероприятий по безопасности труда согласно акту-допуску и графику выполнения совмещенных работ;
- осуществление контроля за соблюдением требований охраны труда персоналом подрядной/субподрядной организации, производящей работы на оборудовании и территории Предприятия;
- правильность и достаточность принятых мер безопасности и соответствие их мерам, указанным в наряде или распоряжении, характеру и месту работы, за правильный допуск к работе, а также за полноту и качество проводимого им целевого инструктажа.

10 Выдача наряда-допуска

10.1 Перечень мест производства и видов работ, где допускается выполнять работы только по наряду - допуску, должен быть составлен в организации с учетом ее профиля и страны присутствия и утвержден руководителем организации.

10.2 Выдача нарядов-допусков осуществляется в следующем порядке:

10.2.1 Наряд - допуск выдается непосредственному руководителю работ (прорабу, мастеру и т.п.) лицом, уполномоченным приказом руководителя подрядной/субподрядной организации. Руководитель подрядной/субподрядной организации обязан перед началом работ ознакомить работников с мероприятиями по безопасности производства работ и оформить, и провести целевой инструктаж с записью в наряде - допуске.

10.2.2 Лицо, выдавшее наряд - допуск, обязано осуществлять контроль за выполнением предусмотренных в нем мероприятий по обеспечению безопасности производства работ.

10.2.3 На каждую бригаду (звено), участвующую в производстве работ повышенной опасности, наряд-допуск должен оформляться в двух экземплярах (один находится у лица, выдавшего наряд-допуск, другой выдается ответственному руководителю работ).

10.2.4 При составлении наряда-допуска должны учитываться требования мероприятий акта-допуска, обеспечивающие безопасность, с одной стороны, персонала от действующего оборудования, а с другой стороны, безопасность персонала ООО СЗ «Вымпел» от опасных факторов, возникающих при производстве работ бригадами.

10.2.5 Наряд - допуск выдается на срок, необходимый для выполнения заданного объема работ. В случае возникновения в процессе производства работ опасных или вредных производственных факторов, не предусмотренных нарядом - допуском, работы следует прекратить, наряд - допуск аннулировать и возобновить работы только после выдачи нового наряда - допуска.

10.3 Выдача и возврат нарядов-допусков регистрируется в журнале учета выдачи наряд-допусков на производство работ повышенной опасности или совмещенных работ. Журнал должен быть пронумерован, прошнурован и скреплен печатью организации. Журналы, чистые бланки и закрытые наряды-допуска должны храниться у лица, выдающего их. Срок хранения журнала 6 месяцев с момента последней записи, а затем утилизируются в установленном порядке.

10.4 При рукописном заполнении бланка наряда-допуска записи должны быть разборчивыми, внесение записей карандашом и исправление текста запрещается. Допускается заполнение бланка наряда-допуска с помощью персональных электронно-вычислительных машин.

10.5 Наряд хранится до закрытия в папке открытых нарядов, а по окончании работ - 30 суток в папке закрытых нарядов.

10.6 Учет и регистрация работ по нарядам и распоряжениям производится в журнале учета работ по нарядам и распоряжениям.

10.7 При выполнении работ в охранных зонах сооружений или коммуникаций наряд - допуск может быть выдан при наличии письменного разрешения организации - владельца этого сооружения или коммуникации.

10.8 При выполнении работ, на территории действующего Предприятия, лицо, выдающее наряд-допуск, от организации, учитывая имеющиеся или могущие возникнуть опасности (постоянно и (или) потенциально опасные производственные факторы), а также в соответствии с определенными актом-допуском мероприятиями выписывает наряд-допуск в 3-х экземплярах, третий экземпляр выдается ответственному лицу действующего Предприятия, согласовав меры безопасности и порядок производства работ с ответственным лицом действующего Предприятия (цеха, отдела, участка).

10.9 Если срок действия наряда-допуска истек, а работы не закончены, заявка и наряд продлеваются. Наряд может продлить лицо, выдавшее его, или лицо, имеющее право выдачи нарядов на срок до полного окончания работ. При продлении срока действия наряд вновь согласовывается с представителем действующего Предприятия, имеющим право подписи наряда-допуска.

Расширение рабочего места, определенного нарядом- допуском, запрещается.

10.10 При изменении условий производства работ, замене ответственного руководителя или производителя работ, изменении состава бригады более чем наполовину, необходима выдача нового наряда-допуска.

11 Требования безопасности при подготовке к работам в охранной зоне ВЛ и КЛ

11.1 Требования безопасности при подготовке к работам в охранной зоне ВЛ

11.1.1 До начала выполнения работ в охранной зоне линий электропередачи, находящихся под напряжением, ответственный руководитель должен подать заявку организациям-владельцам линии электропередач на проведение соответствующих работ.

11.1.2 При производстве работы в охранной зоне линии электропередачи или в пределах разрывов, установленных Правилами охраны высоковольтных электрических сетей, наряд-допуск может быть выдан только при наличии разрешения организации, эксплуатирующей линию электропередачи.

11.1.3 Выполнение работ в охранных зонах ВЛ с использованием подъемных машин и механизмов с выдвижной частью допускается по наряду-допуску и только при условии, если расстояние по воздуху от машины (механизма) или от ее выдвижной или подъемной части, от ее рабочего органа или поднимаемого груза в любом положении до ближайшего провода, находящегося под напряжением, будет не менее, указанного в таблице 1.

Допустимые расстояния до токоведущих частей находящихся под напряжением

110-220	4,0	5,0
Напряжение, кВ	Расстояние, м	
	Минимальное	Минимально измеряемое техническими средствами
До 20	2,0	2,0
20-35	2,0	2,0
35-110	3,0	4,0

11.1.4 Проезд автомобилей, грузоподъемных машин и механизмов по территории ОРУ, а

также установка и работа машин и механизмов должны осуществляться под наблюдением ответственного руководителя из персонала подрядчика/субподрядчика, имеющего группу по электробезопасности не ниже III, либо наблюдающего из персонала Заказчика.

11.1.5 Установка и работа подъемников (вышек) на расстоянии менее 30 метров от крайнего провода линии электропередачи, находящейся под напряжением, производство работ стреловыми кранами на расстоянии менее 30 м от подъемной выдвижной части крана в любом ее положении, а также от груза до вертикальной плоскости, образуемой проекцией на землю ближайшего провода воздушной линии электропередачи, находящейся под напряжением, должны производиться по наряду-допуску, определяющему безопасные условия работы, и в присутствии лиц, ответственных за безопасную работу грузоподъемных машин. Наряд-допуск выдается на руки крановщику (машинисту подъемника (вышки)).

11.1.6 При работе стреловых кранов, подъемников, вышек на действующих подстанциях и линиях электропередачи, если работы с применением кранов ведутся персоналом, эксплуатирующим электроустановки, а крановщики находятся в штате Предприятия, наряд-допуск на работу вблизи находящихся под напряжением проводов ВЛ и оборудования выдается в порядке, установленном отраслевыми нормами.

11.2 Требования безопасности при подготовке к работам в охранной зоне КЛ

11.2.1 Перед началом земляных работ должен быть вызван работник организации, эксплуатирующей КЛ, под надзором которого персоналом должно быть сделано контрольное вскрытие грунта (шурф) для уточнения расположения и глубины прокладки кабелей, а также установлено временное ограждение, определяющее зону работы землеройных машин. Контрольное вскрытие грунта должно производиться без применения ударных инструментов и технологий, способных повредить кабель. В разрешении и акте-допуске на проведение земляных работ в охранной зоне КЛ должны быть указаны расположение и глубина заложения КЛ. Перед началом производства работ в охранной зоне КЛ делается выкопировка из генплана участка, на котором будут производиться работы и владельцем КЛ отмечаются места прохождения, глубина залегания КЛ. Владелец КЛ согласовывается наряд-допуск, при необходимости устанавливается наблюдающий.

11.2.2 При производстве работ, при необходимости, допускающий и производитель работ из числа персонала организации, эксплуатирующей КЛ, по отдельному наряду выполняет прокол и заземление кабеля.

12 Особенности организации и выполнения работ

12.1 Особенности организации и выполнения работ на строительной площадке

12.1.1 На строительной площадке должны обеспечиваться:

-согласованная работа всех участников строительства объекта с координацией их деятельности Заказчиком, решения которого по вопросам, связанным с выполнением

утвержденных планов и графиков работ, являются обязательными для всех участников независимо от ведомственной подчинённости;

-выполнение строительных, монтажных и специальных строительных работ с соблюдением технологической последовательности;

-соблюдение правил и норм охраны труда;

-соблюдение требований охраны окружающей среды.

12.1.2 Производственные территории, площадки с находящимися на них объектами строительства, производственными и санитарно - бытовыми зданиями и сооружениями, участки работ и рабочие места должны быть подготовлены для обеспечения безопасного производства работ.

12.1.3 Подготовительные мероприятия должны быть закончены до начала производства работ. Соответствие требованиям охраны и безопасности труда производственных территорий, зданий и сооружений, участков работ и рабочих мест, вновь построенных или реконструируемых промышленных объектов, определяется при приемке их в эксплуатацию.

Окончание подготовительных работ на строительной площадке должно быть принято по акту «О соответствии выполненных внеплощадочных и внутриплощадочных подготовительных работ требованиям безопасности труда и готовности объекта к началу работ».

12.1.4 До начала любых работ строительную площадку и опасные зоны работ за ее пределами ограждают в соответствии с требованиями нормативных документов.

При въезде на площадку устанавливают информационный щит с указанием:

- наименования объекта,
- названия застройщика (Заказчика),
- исполнителя работ (подрядчика/субподрядчика, генподрядчика),
- фамилии, должности и номеров телефонов ответственного производителя работ по объекту и представителя местного самоуправления, курирующего строительство, - сроков начала и окончания работ, - схемы объекта.

12.1.5 У въезда на производственную территорию необходимо устанавливать схему внутрипостроечных дорог и проездов с указанием мест складирования материалов и конструкций, мест разворота транспортных средств, объектов пожарного водоснабжения и пр.

12.1.6 По требованию органа местного самоуправления строительная площадка может быть оборудована устройствами или бункерами для сбора мусора, а также пунктами очистки или мойки колес транспортных средств на выездах, а на линейных объектах - в местах, указанных органом местного самоуправления.

При необходимости временного использования определенных территорий, не включенных в строительную площадку, для нужд строительства, не представляющих опасности для населения и окружающей среды, режим использования, охраны (при необходимости) и уборки этих территорий определяется соглашением с владельцами этих территорий (для общественных территорий - с органом местного самоуправления).

12.1.7 Производственные территории, участки работ и рабочие места должны быть обеспечены необходимыми средствами коллективной или индивидуальной защиты работающих, первичными средствами пожаротушения, а также средствами связи, сигнализации и другими техническими средствами обеспечения безопасных условий труда, в соответствии с требованиями действующих нормативных документов и условиями соглашений.

12.1.8 На производственных территориях, участках работ и рабочих местах работники должны быть обеспечены питьевой водой, качество которой должно соответствовать санитарным требованиям.

12.1.9 Внутриплощадочные и внеплощадочные работы должны проводиться в строгом соответствии со строительным генеральным планом, являющимся неотъемлемой частью

утвержденных ПОС и ППР. Организация и производство земляных, строительных и дорожных работ должны исключать повреждение подземных сооружений, инженерных коммуникаций, линий связи, кабелей электропитания и инфраструктуры.

12.1.10 Строительная площадка должна быть огорожена по ее границам, указанным в строительном генеральном плане. Временные ограждения при строительстве на участках (территориях) существующей городской застройки, устанавливаемые для обозначения опасных зон, траншей, измененных пешеходных и транспортных маршрутов, а также безопасных подъездов и подходов к действующим Предприятиям, зданиям, сооружениям должны быть согласованы с административными органами и эксплуатационными организациями.

12.1.11 Строительному генеральному плану должны соответствовать:

- складирование на строительной площадке конструкций, изделий, материалов и сырья;
- дороги, пути и маршруты перемещения по строительной площадке тяжеловесного или негабаритного оборудования, укрупненных строительных конструкций, элементов (частей) башенных кранов, а также мобильных кранов большой грузоподъемности;
- указывающие, предупреждающие и запрещающие знаки;
- отведенные и обозначенные зоны выполнения работ повышенной опасности;
- огражденные и отмеченные зоны и маршруты;
- виды ограждений строительной площадки.

12.1.12 При устройстве временных ограждений должны вывешиваться на видных местах предупредительные надписи и таблички, устанавливаться необходимые световые сигналы постоянного или прерывистого действия.

12.1.13 Допуск на строительную площадку должен осуществляться в соответствии с приказом (распоряжением), копия которого должна находиться на контрольно-пропускном пункте, при этом:

- допуск штатных инженерно-технического персонала и рабочих - по списку;
- водителей транспорта, доставляющего на объект различные грузы по путевым листам (накладным) с одновременной проверкой фамилии водителя;
- работников организаций, осуществляющих контроль качества работ по документам, подтверждающим их полномочия;
- других лиц - по личному указанию (разрешению) ответственного должностного лица строительной организации.

Для сохранения в целостности и обеспечения сохранности строительных материалов, изделий, конструкций, сырья и для исключения возможности проникновения на объект посторонних лиц в нерабочее время должна быть организована охрана.

12.1.14 Подрядчик/субподрядчик работ обязан:

12.1.14.1 Обеспечивать безопасность работ для окружающей среды, при этом:

- обеспечивать уборку стройплощадки и прилегающей к ней пятиметровой зоны; мусор и снег должны вывозиться в установленные органом местного самоуправления места и сроки;
- выполнять в соответствии со специальными правилами производство работ в охранных заповедных и санитарных зонах;
- не допускать выпуск воды со строительной площадки без защиты от размыва поверхности;
- выполнять обезвреживание и организацию производственных и бытовых стоков;
- выполнять работы по мелиорации и изменению существующего рельефа только в соответствии с согласованной органами госнадзора и утвержденной проектной документацией.

12.1.14.2 Запрещать допуск на производственную территорию посторонних лиц, а также работников в нетрезвом состоянии, наркотическом и токсическом опьянении.

12.1.14.3 Обеспечивать доступ на территорию стройплощадки и возводимого объекта представителям застройщика (Заказчика), органам государственного контроля (надзора), авторского надзора и местного самоуправления; предоставлять им необходимую документацию.

12.1.14.4 Обеспечивать складирование и хранение материалов и изделий в соответствии с требованиями стандартов и ТУ на эти материалы и изделия.

12.1.14.5 Вызвать заблаговременно на место работ представителей организаций, эксплуатирующих действующие подземные коммуникации и сооружения, а при их отсутствии - представителей организаций, согласовавших проектную документацию в соответствии с действующими правилами охраны подземных коммуникаций.

12.1.15 Если при выполнении СМР обнаруживаются препятствия к надлежащему исполнению договора, строительная организация обязана в течение одного дня (если иной срок не установлен договором) поставить в известность Заказчика и принять все зависящие от нее разумные меры по устранению таких препятствий.

12.1.16 Если в процессе строительства выявилась необходимость выполнения строительных работ с обоснованными отступлениями от действующих норм, правил и инструкций, то лицо, предлагающее данные отступления подготавливает предложения по внесению изменений к проектной документации. Проектная документация с внесёнными изменениями подлежит согласованию в части отступлений Заказчиком с генеральным проектировщиком, с органами государственного надзора и заинтересованными организациями, утвердившими их. После внесения изменений в проектную документацию в установленном порядке, Генподрядчик обязан до начала производства работ по изменённой документации передать подрядчику/субподрядчику уточнённую документацию.

12.1.17 В ходе строительства объекта подрядные/субподрядные организации должны руководствоваться требованиями, строгое соблюдение которых исключает возможность предъявления к ООО СЗ «Вымпел» претензий и штрафных санкций со стороны административно-территориальных органов и запретов производства строительно-монтажных работ на ее объектах. К таким требованиям относятся:

- требования охраны окружающей среды;
- требования охраны труда;
- требования пожарной безопасности;
- требования промышленной безопасности;

К строительным организациям, не выполняющим указанные требования, применяются следующие санкции: приостановление приемки этапа работ или готового объекта до полного устранения обнаруженных нарушений.

12.2 Особенности организации и выполнения работ на действующих объектах Предприятия

12.2.1. Основанием для осуществления работниками подрядной/субподрядной организации работ по текущему ремонту и обслуживанию зданий, сооружений и оборудования, по надзору за его эксплуатацией, при плановых предупредительных ремонтах и устранении последствий инцидентов и аварий на объектах Предприятия является договор подряда, оформленный в установленном порядке.

12.2.2. Для обеспечения безопасных условий труда работников подрядных/ субподрядных организаций и работников Предприятия при выполнении работ, устанавливается следующий порядок:

Работник ООО СЗ «Вымпел», осуществляющий оперативное руководство работами подрядной/субподрядной организации:

- передает подрядной/субподрядной организации перечень оборудования производственного структурного подразделения, предоставляемого этой организации, с

указанием работников производственного структурного подразделения, ответственных за эксплуатацию этого оборудования;

- передает перечень работ, подлежащих выполнению подрядной/субподрядной организацией;
- издает приказ/распоряжение при работе на электроустановках о допуске подрядной/субподрядной организации к производству работ по текущему ремонту и обслуживанию оборудования, надзору за его эксплуатацией, производству плановых предупредительных ремонтов, устранению последствий инцидентов и аварий;
- направляет работников подрядной/субподрядной организации на вводный инструктаж по охране труда;
- ведет учет работ, выполненных подрядной/субподрядной организацией.

12.2.3 Подрядная/субподрядная организация:

- обеспечивает составление ППР и согласование его с руководителем структурного подразделения либо специалистом, им уполномоченным;
- составляет чертеж (схему) с обозначением границ и отметок по высоте для включения их в акт-допуск, согласовывает его (ее) с руководителем структурного подразделения либо специалистом, им уполномоченным, службой охраны труда Предприятия.

До начала производства работ по ремонту зданий, сооружений и оборудования подрядная/субподрядная организация определяет приказами (распоряжениями):

- руководителя работ на объекте и его заместителей в сменах (при многосменном выполнении работ);
- руководителей и специалистов, на которых возлагается обязанность выдачи наряд-допусков;
- работников, имеющих право производства грузоподъемных операций (работников, ответственных за безопасное производство работ кранами, машинистов грузоподъемных кранов, операторов кранов, управляемых с пола, стропальщиков).

12.2.4 Руководитель работ на объекте ООО СЗ «Вымпел»:

- составляет совместно с лицом, осуществляющим оперативное руководство работами подрядной/субподрядной организации, от структурного подразделения перечень опасных и вредных производственных факторов, не связанных с характером работ, выполняемых подрядчиком/субподрядчиком (предопределенных условиями действующего производства), а также опасных и вредных производственных факторов, возникающих в результате деятельности подрядчика, согласовывает его с руководителем структурного подразделения либо специалистом, им уполномоченным, и утверждает своим руководителем либо сам по его поручению;
- разрабатывает и согласовывает с руководителем структурного подразделения либо специалистом, им уполномоченным, мероприятия по обеспечению безопасных условий труда при производстве работ для включения их в акт-допуск;
- оформляет совместно с лицом, осуществляющим оперативное руководство работами подрядной/субподрядной организации, акт-допуск в двух экземплярах, по одному для каждой из сторон;
- составляет и согласовывает со специалистами производственного структурного подразделения схемы подключения собственных потребителей к энергоносителям производственного структурного подразделения (электроэнергия, кислород, газ, вода, пар, сжатый воздух и др.);
- обеспечивает выполнение подготовительных работ, возложенных на подрядную/субподрядную организацию;

- контролирует выполнение подготовительных работ, возложенных на структурное производственное подразделение;
- оформляет совместно с руководителем производственного структурного подразделения либо специалистом, им уполномоченным, акт о соответствии выполненных внеплощадочных и внутриплощадочных подготовительных работ требованиям безопасности труда и готовности объекта к началу производства основных ремонтных или строительно-монтажных работ;
- организует производство совместных и совмещенных работ, ведет график и (или) журнал совместных и совмещенных работ;
- определяет квалификационные требования к работникам, которым поручается выполнение работ

определяет персональный состав руководителей и исполнителей работ, составляет их список с указанием полномочий руководителей работ и квалификационных характеристик исполнителей;

- передает руководителю производственного структурного подразделения письмо о направлении в это структурное подразделение работников подрядной/субподрядной организации для осуществления работ с приложением указанного списка;

- осуществляет работы под руководством и управлением руководителей и технических специалистов подрядной/субподрядной организации;

- вносит изменения в состав руководителей и исполнителей работ с уведомлением директора Предприятия.

12.2.5. Ремонт и оборудование светильников наружного освещения, установленных на опорах и на высоте более 6 м, следует производить с автомобильных телескопических вышек.

12.3 Руководитель работ подрядной/субподрядной организации несет ответственность за:

- направление персонала на вводный инструктаж к ответственному лицу Предприятия;
- соблюдение работниками требований безопасности, принятых на объектах Предприятия; - квалификацию работников;

- отсутствие медицинских противопоказаний у работников;
- обеспечение работников подрядной/субподрядной организации исправным инструментом, приспособлениями, средствами индивидуальной защиты, соответствующими характеру работы; наличие проекта производства работ или технологических карт на производство работ повышенной опасности, содержащих конкретные решения по защите работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов;

- полноту инструктажа производителя работ и членов бригады;
- сохранность установленных на месте ограждений, знаков безопасности, запирающих устройств.

12.4 Производитель работ подрядной/субподрядной организации отвечает за:

- соответствие подготовленного рабочего места указаниям наряда, дополнительные меры безопасности, необходимые по условиям выполнения работ;

- четкость и полноту целевого инструктажа членов бригады;
- наличие, исправность и правильное применение необходимых средств защиты, инструмента, инвентаря и приспособлений;

- сохранность на рабочем месте ограждений, плакатов, заземлений, запирающих устройств;

- безопасное проведение работы и соблюдение Правил охраны труда им самим и членами бригады;

- осуществление постоянного контроля за членами бригады.

12.5 Ответственными за безопасное ведение работ являются:

- выдающий наряд-допуск, отдающий распоряжение, утверждающий перечень работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации;

- ответственный руководитель работ;

- производитель работ.

13 Особенности организации и безопасного производства совмещенных работ

13.1 Взаимодействие генподрядной/подрядной организации с субподрядной организацией:

13.1.1 Руководитель генподрядной/подрядной организации обязан выделить и своим приказом (распоряжением) закрепить участки всей территории строительства, а также все строящиеся объекты, здания, сооружения или их части за подразделениями своей организации.

13.1.2 Передача субподрядным организациям участков территории строительства, частей зданий, сооружений или отдельных объектов для выполнения строительно-монтажных работ оформляется двусторонним актом между генподрядной/подрядной и каждой субподрядной организацией на период производства указанных работ.

13.1.3 Указанным подразделениям и организациям на закрепленных за ними участках, территориях, зданиях и сооружениях вменяется в обязанность выполнение функции генподрядчика/подрядчика по организации и безопасному производству строительно-монтажных работ, а также осуществлению контроля за их выполнением.

13.1.4 Субподрядная организация осуществляет функцию генподрядной/подрядной организации только по отношению к своим подразделениям или к организациям, привлекаемым ею по отдельным договорам.

13.1.5 Подготовка рабочего места для выполнения строительно-монтажных и наладочных работ выполняется персоналом по заявке представителя генподрядчика/подрядчика, согласовывающего наряд- допуск.

13.1.6 К работникам, выполняющим работы в условиях действия опасных производственных факторов, связанных с характером работы, в соответствии с законодательством предъявляются дополнительные требования безопасности. Руководители и специалисты структурных подразделений, имеющие право выдачи нарядов-допусков, вправе признать работами повышенной опасности работы, не вошедшие в Перечень. При этом они обязаны выявить опасные и вредные производственные факторы, присущие предстоящей работе и организовать выполнение таких работ.

13.1.7 Ответственный руководитель работ имеет право не принимать наряд-допуск, осуществлять допуск бригады (звена) к работе, если характер и условия работ, меры безопасности не отражены в наряде-допуске в требуемом объеме или не соответствуют правилам безопасности.

13.1.8 Ответственный исполнитель работ имеет право не получать наряд-допуск и начинать работу бригады (звена), если характер и условия работ, меры безопасности не соответствуют действующим правилам и инструкциям по безопасности труда или не отражены в наряде-допуске в требуемом объеме.

13.2 Наряд-допуск на производство совмещенных работ на закрепленных за субподрядными организациями участках должен выдаваться ответственными работниками этих организаций.

13.3 При выполнении работ на одном производственном объекте двух и более бригад СМР согласование нарядов-допусков должно оформляться записью «Согласовано» на лицевой стороне нарядов и подписью работника, выдававшего наряд или ответственного руководителя (производителя) работ.

13.4 На объектах, удаленных на расстояние более 50 км от места расположения организации, разрешается выдача нарядов-допусков на производство совмещенных работ и их утверждение руководителем подразделения, выполняющего функции генподрядчика/подрядчика на данном объекте, при условии назначения его приказом по организации ответственным за безопасное производство работ на этом объекте.

При этом общий контроль за нарядно-допускной системой и ответственность за безопасную организацию совмещенных работ возлагается на руководителей организаций, которым подчинены названные подразделения.

13.5 Персонал организации, руководящий работами с применением кранов, бурильно-крановых установок, экскаваторов, бульдозеров и т.п. в охранной зоне действующей линии электропередачи (электроустановки), обязан иметь не ниже IV группы по электробезопасности.

13.6 После завершения работ и передачи объекта генподрядной/подрядной организацией во временную или постоянную эксплуатацию - на ответственное лицо эксплуатирующей

организации, назначенное приказом (письменным распоряжением).

13.7 Ответственность за безопасную организацию совмещенных работ в целом по всему строительно-монтажному комплексу возлагается на руководителей генподрядной/подрядной организации.

13.8 Ответственность за безопасную организацию совмещенных работ на объекте (с представлением права выдачи нарядов-допусков на эти работы) возлагается:

- с начала строительства до передачи объекта по двустороннему акту субподрядной организации на руководителей подразделений генподрядной/подрядной организации;

- после подписания двустороннего акта приемки объекта или его части (территории) для выполнения работ субподрядной организацией - на руководителя субподрядной организации.

14 Требования по соблюдению пожарной безопасности на строительной площадке

14.1 Проектная документация на здания, сооружения, строения, строительные конструкции, инженерное оборудование и строительные материалы должна содержать пожарно-технические характеристики, предусмотренные Федеральным законом.

14.2 На строительной площадке, строительном объекте пожарная безопасность должна быть организована в соответствии с требованиями стандартов пожарной безопасности, а также инструкции по обеспечению пожарной безопасности на конкретном объекте.

14.3 К важным требованиям относятся:

- наличие инструкции по противопожарным мерам на рабочих местах, где используется открытый огонь;

- наличие в необходимых местах противопожарных щитов, укомплектованных необходимым инвентарем. Доступ к щитам всегда должен быть свободным;

- своевременная перепроверка или перезарядка установленных (вывешенных) огнетушителей;

- защита песка от попадания влаги и замерзания;

- обозначение мест, разрешающих и запрещающих курение, запрещающих работу с открытым огнем;

- наличие на видных местах табличек с указанием фамилий лиц, ответственных на данном рабочем месте, в помещении, на складе за меры пожарной безопасности;

- обеспечение мер пожарной безопасности в местах, где проводятся электросварочные работы;

- регулярное проведение занятий (инструктажей) по пожарной безопасности с отметкой и подписью обученного или проинструктированного специалиста и рабочего.

14.4 Все работники организаций должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы проходить дополнительное обучение по предупреждению и тушению возможных пожаров в порядке, установленном руководителем.

14.5 В выделенной зоне работ подрядная/субподрядная организация обеспечивает наличие средств пожаротушения. Места размещения средств пожарной безопасности и специально оборудованные места для курения должны быть обозначены специальными знаками пожарной безопасности

14.6 В каждой организации распорядительным документом должен быть установлен соответствующий их пожарной опасности противопожарный режим, в том числе:

- определены и оборудованы места для курения; определены места для складирования материалов;

- установлен порядок уборки горючих отходов и пыли, хранения промасленной спецодежды;
 - определен порядок обесточивания электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня;
- регламентированы:
- порядок проведения временных огневых и других пожароопасных работ;
 - действия работников при обнаружении пожара;
 - определен порядок и сроки прохождения противопожарного инструктажа и занятий по пожарно-техническому минимуму, а также назначены ответственные за их проведение.

14.7 У въездов на строительную площадку должны устанавливаться (вывешиваться) планы пожарной защиты с нанесенными строящимися и вспомогательными зданиями и сооружениями, въездами, подъездами, местонахождением водоисточников, средств пожаротушения и связи.

14.8 Ко всем строящимся и эксплуатируемым зданиям (в том числе и временным), местам открытого хранения строительных материалов, конструкций и оборудования должен быть обеспечен свободный подъезд. Устройство подъездов и дорог к строящимся зданиям необходимо завершать к началу основных строительных работ.

14.9 К началу основных строительных работ на строительной площадке должно быть обеспечено противопожарное водоснабжение от пожарных гидрантов на водопроводной сети.

14.10 Внутренний противопожарный водопровод и автоматические системы пожаротушения, предусмотренные проектом, необходимо монтировать одновременно с возведением объекта. Противопожарный водопровод должен вводиться в действие к началу отделочных работ, а автоматические системы пожаротушения и сигнализации - к моменту пусконаладочных работ (в кабельных сооружениях - до укладки кабелей).

15 Охрана окружающей среды на строительной площадке

15.1 Руководители подрядной/субподрядной организации обязаны обеспечивать в ходе строительства выполнение требований по охране окружающей среды, сформулированных в пояснительных записках, обратив особое внимание на:

- обеспечение стройплощадки тарой для слива нефтепродуктов;
- организацию контроля за сбросом неиспользованной бетонной и асфальтобетонной смесей в отведенных местах;
- исключение несанкционированного сброса воды, приводящего к подмыву территории и объектов;
- принятие мер по сохранению зеленых насаждений от подмывов, ограждению кустарников и деревьев с целью их сохранения при производстве работ;
- недопущение самовольной рубки кустарников, деревьев, уничтожения цветников, газонов.

15.2 Отходы должны собираться, храниться и утилизироваться в зависимости от класса опасности.

15.3 Подрядная/субподрядная организация, являющаяся собственником отходов в процессе осуществления строительной деятельности обязана учитывать основные принципы охраны окружающей среды, в том числе нормировать, лимитировать

образуемые отходы производства, потребления подрядной/субподрядной организацией и осуществлять платежи за негативное воздействие на окружающую среду.

16 Организация медицинского обслуживания персонала (медицинские осмотры, первая помощь)

16.1 Персонал всех подрядных/субподрядных организаций, в случае ухудшения здоровья или травмирования должен обращаться в соответствующие медицинские учреждения или медпункты, за которыми закреплена территория объекта производства работ.

16.2 Персонал подрядной/субподрядной организации, осуществляющий производство, обязан иметь полисы обязательного медицинского страхования. Персонал проходит обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, с последующей проверкой знаний.

16.3 В подрядных/субподрядных организациях должны быть определены перечни персонала и перечни работ, опасных (или) вредных производственных факторов, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования). Работодатель определяет персонал, подлежащий медицинским осмотрам, с указанием вредных и (или) опасных производственных факторов, оказывающих воздействие на работников.

16.4 Бытовые помещения строительно-монтажных организаций должны быть оснащены аптечками. Персонал подрядной/субподрядной организации при проведении работ на объектах Предприятия обязан иметь собственные аптечки для оказания первой помощи.

17 Требования безопасности в аварийных ситуациях

17.1 Ликвидация аварий на собственных объектах ООО СЗ «Вымпел» осуществляется в соответствии с планами ликвидации аварий.

17.2 При производстве работ в закрытых помещениях, на высоте, должны быть предусмотрены мероприятия, позволяющие осуществлять эвакуацию людей в случае возникновения пожара или аварии.

17.3 Работы по устранению последствий инцидентов и аварий на объектах осуществляются работниками ООО СЗ «Вымпел» и (или) работниками подрядных/субподрядных организаций с соблюдением следующих требований:

- для устранения последствий инцидентов и аварий на объектах приказом по Предприятию, распоряжением руководителя структурного подразделения или приказом руководителя подрядной/субподрядной организации назначается руководитель аварийно-восстановительных работ.

17.4 Руководитель аварийно-восстановительных работ наделяется правом:

- единоличного управления аварийно-восстановительными работами;
- принятия технических либо организационных решений по осуществлению аварийно-восстановительных работ, принимаемых единолично или по согласованию с руководителями других участников аварийно-восстановительных работ;
- определения мероприятий, необходимых для обеспечения безопасных условий труда работников, участвующих в устранении последствий инцидентов и аварий, определяемых единолично или по согласованию с руководителями других участников аварийно-восстановительных работ.

17.5 Устранение последствий инцидентов и аварий осуществляется путем непосредственного управления работами руководителем аварийно-восстановительных работ.

17.6 При возникновении аварийных ситуаций, связанных с технологией работ, персоналу необходимо:

- немедленно прекратить работу и известить ответственного за производство работ; вывести из опасной зоны работников;
- под руководством наблюдающего и ответственного за производство работ принять меры по устранению причин аварии или причин, которые могут привести к аварии или несчастному случаю.

17.7 Если произошел несчастный случай с работниками, необходимо немедленно сообщить ответственному за производство работ, вызвать медицинскую помощь и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшим.

17.8 Руководители подрядных/субподрядных организаций обязаны немедленно сообщать о факте произошедшего несчастного случая, аварии, инцидента на объектах ООО СЗ «Вымпел» с работниками своих организаций. Расследование, учет и регистрация несчастных случаев производится в соответствии ТК РФ и Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях (Постановление Министерства труда и социального развития РФ от 24.10.2002 № 73).

18 Взаимодействие с государственными надзорными органами

18.1 Подрядная/субподрядная организация при выполнении работ на территории ООО СЗ «Вымпел» самостоятельно взаимодействует с надзорными органами в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, охраны окружающей среды в части деятельности их касающейся.

18.2 Ответственность юридического лица и ИП за исполнением требований по охране труда, пожарной, промышленной и пожарной безопасности, охраны окружающей среды в соответствии с КоАП, УК, ГК РФ.

Разработал

Руководитель проекта



Артыкбаев А.В.

Согласовано:

Специалист по ОТ



Гуревич О.О.

**Общество с ограниченной ответственностью
Специализированный Застройщик «Вымпел»
(ООО СЗ «Вымпел»)**

ИНН 9717105959, КПП 771701001, ОГРН 1217700446468

Юридический адрес: 129594, г. Москва, ул. Шереметьевская, д. 6, корп.1 помещ. XLV ком./этаж 5/2

Р/счёт: 40702810503100004716, Банк: ФИЛИАЛ ЮЖНЫЙ ПАО БАНКА«ФК ОТКРЫТИЕ» г. Ростов-на-Дону

К/счёт: 30101810560150000061, БИК: 046015061

Тел. 8-961-069-34-68, e-mail: szvympe!@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО СЗ «Вымпел»

Барышева М.В.

20 марта 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ ЗА
СОБЛЮДЕНИЕМ ТРЕБОВАНИЙ ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
в ООО СЗ «Вымпел»**

г. Волгоград

2024г.

Положение

об организации и осуществлении производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности в ООО СЗ «Вымпел».

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования порядка осуществления контроля за соблюдением требований промышленной безопасности на опасных производственных объектах – подъемные сооружения в ООО СЗ «Вымпел» (далее - Организация).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 21.07.1997 № 116-ФЗ "О промышленной безопасности опасных производственных объектов", Постановлением Правительства РФ от 18.12.2020 № 2168 "Об организации и осуществлении производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности" (вместе с "Правилами организации и осуществления производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности") и иным действующим законодательством Российской Федерации.

1.3. Настоящее Положение обязательно для соблюдения и выполнения всеми работниками Организации.

1.4. Настоящее Положение доступно для ознакомления и обязательно для соблюдения всеми сотрудниками Организации.

1.5. Контроль за исполнением и соблюдением настоящего Положения возлагается на лицо, ответственное за осуществление производственного контроля, назначенного приказом директора .

1.6. За нарушение настоящего Положения работники Организации несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством Российской Федерации.

1.7. Основными задачами производственного контроля являются:

а) анализ состояния промышленной безопасности опасных производственных объектов, в том числе путем организации проведения соответствующих экспертиз и обследований;

б) организация работ по разработке мер, направленных на улучшение состояния промышленной безопасности, а именно на предупреждение аварий, инцидентов и несчастных случаев на опасных производственных объектах;

в) контроль за соблюдением требований промышленной безопасности, установленных федеральными законами и принимаемыми в соответствии с ними нормативными правовыми актами, а также локальных нормативных актов эксплуатирующей организации по вопросам промышленной безопасности;

г) координация работ, направленных на предупреждение аварий на опасных производственных объектах, и обеспечение готовности к локализации аварий и ликвидации их последствий;

д) контроль за своевременным проведением необходимых испытаний и технических освидетельствований технических устройств, применяемых на опасных производственных объектах, ремонта и поверки контрольных средств измерений.

1.8. Положение о производственном контроле разрабатывается вновь или подлежит изменению:

- в соответствии с актом технического расследования причин аварии на ОПО;

- в случае изменения требований промышленной безопасности к осуществлению производственного контроля.

2. Организация контроля за соблюдением требований промышленной безопасности

2.1. Ответственным за осуществление производственного контроля в Организации назначается решением руководителя Организации.

2.2. Работник, ответственный за осуществление производственного контроля на опасных производственных объектах I - III класса опасности, должен:

иметь высшее техническое образование;

иметь стаж работы на опасном производственном объекте отрасли не менее 3 лет;

не реже одного раза в 5 лет проходить аттестацию в области промышленной безопасности;

не реже одного раза в 5 лет получать дополнительное профессиональное образование в области промышленной безопасности.

Работник, ответственный за осуществление производственного контроля на опасных производственных объектах IV класса опасности, должен:

иметь высшее техническое образование и дополнительное профессиональное образование в области промышленной безопасности;

иметь стаж работы на опасном производственном объекте отрасли не менее 3 лет;

не реже одного раза в 5 лет проходить аттестацию в области промышленной безопасности.

2.3. Обязанности и права работников, на которых возложены функции лиц, ответственных за организацию и осуществление производственного контроля, определяются в настоящем Положении, а также в должностных инструкциях или заключаемых с этими работниками договорах (контрактах).

2.4. Работник, на которого возложены функции лица, ответственного за осуществление производственного контроля, **обязан**:

а) обеспечивать проведение контроля за соблюдением работниками опасных производственных объектов требований промышленной безопасности;

б) разрабатывать план работы по осуществлению производственного контроля;

в) организовывать и проводить проверки состояния промышленной безопасности;

г) ежегодно разрабатывать план мероприятий по обеспечению промышленной безопасности на основании результатов проверок состояния промышленной безопасности;

д) участвовать в техническом расследовании причин аварий, участвовать в расследовании инцидентов и несчастных случаев;

е) проводить анализ причин возникновения аварий и инцидентов на опасных производственных объектах и осуществлять хранение документации по их учету;

ж) участвовать во внедрении новых технологий и нового оборудования;

з) доводить до сведения работников опасных производственных объектов информацию об изменении требований промышленной безопасности, устанавливаемых нормативными правовыми актами, обеспечивать работников указанными документами;

и) вносить руководителю эксплуатирующей организации предложения (в случае выявления нарушения требований промышленной безопасности):

- о проведении мероприятий по обеспечению промышленной безопасности;

- об устранении нарушений требований промышленной безопасности;

- о приостановлении работ, осуществляемых на опасном производственном объекте с нарушением требований промышленной безопасности, создающих угрозу жизни и здоровью работников, или работ, которые могут привести к аварии или инциденту;

- об отстранении от работы на опасном производственном объекте лиц, не имеющих соответствующей квалификации, не прошедших своевременно подготовку и аттестацию в области промышленной безопасности;

- о привлечении к ответственности лиц, нарушивших требования промышленной безопасности;

к) проводить другие мероприятия по обеспечению требований промышленной безопасности.

2.5. Работник, на которого возложены функции лица, ответственного за осуществление производственного контроля, **обеспечивает контроль**:

а) за выполнением лицензионных требований при осуществлении лицензируемой деятельности в области промышленной безопасности;

б) за соблюдением требований промышленной безопасности при осуществлении деятельности в области промышленной безопасности;

в) за устранением причин возникновения аварий, инцидентов и несчастных случаев;

г) за своевременным проведением соответствующими службами необходимых испытаний и технических освидетельствований технических устройств, применяемых на опасных производственных объектах, за ремонтом и поверкой контрольных средств измерений;

д) за наличием документов об оценке (о подтверждении) соответствия технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте, обязательным требованиям законодательства Российской Федерации о техническом регулировании;

е) за выполнением предписаний Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору и ее территориальных органов, а также соответствующих федеральных органов исполнительной власти по вопросам промышленной безопасности;

ж) за разработкой планов мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах I, II или III классов опасности;

- з) за проведением экспертизы промышленной безопасности;
- и) за организацией и проведением подготовки и аттестации работников в области промышленной безопасности.

2.6. Работник, на которого возложены функции лица, ответственного за осуществление производственного контроля, **имеет право:**

- а) свободно посещать опасные производственные объекты в любое время суток;
- б) знакомиться с документами, необходимыми для оценки состояния промышленной безопасности в эксплуатирующей организации;
- в) участвовать в разработке деклараций промышленной безопасности;
- г) участвовать в деятельности комиссии по расследованию причин аварий, инцидентов и несчастных случаев на опасных производственных объектах;
- д) вносить руководителю эксплуатирующей организации предложения о поощрении работников, принимавших участие в разработке и реализации мер по повышению промышленной безопасности;
- е) приостанавливать работу технических устройств в случае выявления нарушений требований промышленной безопасности, которые могут привести к аварии, инциденту или несчастному случаю на опасном производственном объекте;
- ж) участвовать в работе по подготовке проведения экспертизы промышленной безопасности.

3. Порядок планирования и проведения внутренних проверок соблюдения требований промышленной безопасности, подготовки и регистрации отчетов об их результатах, а также порядок осуществления контроля устранения выявленных при этом нарушений требований промышленной безопасности

3.1. Проверка состояния промышленной безопасности осуществляется на основании утвержденного Графика проведения проверок состояния промышленной безопасности на опасных производственных объектах, разработанного ответственным за производственный контроль.

3.2. Внеочередные проверки организуются по распоряжению руководителя Организации в случаях, если произошел несчастный случай на производстве с тяжелыми последствиями, тяжелый несчастный случай, несчастный случай со смертельным исходом, групповой несчастный случай или авария, последствия которой могли вызвать гибель людей.

3.3. Проверку осуществляет ответственный за производственный контроль.

3.4. Перед осуществлением проверки ответственный проводит сбор информации об объекте проверки: условия безопасной эксплуатации, результаты прошедших проверок.

В случае обнаружения условий, опасных для жизни людей или способных привести к аварии, ответственный за производственный контроль обязан внести руководителю предложение о приостановке работ.

3.5. Оперативные проверки проводятся на местах начальниками участка, цеха, отдела. Все выявленные нарушения фиксируются и по возможности устраняются. Если устранить нарушения оперативно не удастся, то составляется соответствующий акт и передается руководителю Организации для дальнейшего определения порядка действий.

3.6. В случае возникновения несчастного случая, аварии, инцидента, а также по целевым вопросам на основании приказа руководителя проводятся целевые проверки.

3.7. Один раз в год проводится комплексная проверка Организации.

На каждую комплексную проверку разрабатывается и утверждается программа (перечень вопросов, подлежащих проверке).

По результатам комплексной проверки каждого подразделения издается приказ.

Приказ должен содержать оценку состояния промышленной безопасности в подразделении, мероприятия по устранению выявленных нарушений, ответственного за устранение выявленных нарушений и срок устранения выявленных нарушений, а также, при необходимости, взыскание, наложенное на ответственных лиц и персонал, виновных в выявленных нарушениях.

3.8. Все результаты проверок вносятся в журнал производственного контроля.

3.9. Нарушения, выявленные всеми видами проверок, подлежат анализу. Анализ проводится специалистами Организации (либо сторонней организацией, привлекаемой на основании договора).

3.10. Результаты анализа докладываются руководителю Организации на совещании или в

письменном виде и оформляются приказом по Организации.

3.11. Контроль за устранением замечаний лицо, ответственное за осуществление производственного контроля, проводит ежемесячно и представляет его результаты руководителю Организации.

3.12. Устраненные нарушения должны подвергаться повторному контролю во время проведения плановых проверок.

4. Порядок сбора, анализа, обмена информацией о состоянии промышленной безопасности между структурными подразделениями эксплуатирующей организации и доведения ее до работников, занятых на опасных производственных объектах

4.1. Сбор информации осуществляется по результатам проверок состояния промышленной безопасности.

4.2. Анализ результатов проведения мероприятий по осуществлению производственного контроля проводится не реже 1 раза в 3 месяца с привлечением специалистов Организации либо независимых экспертов.

4.3. Анализ результатов производственного контроля включает:

- результаты проверок соблюдения требований промышленной безопасности;
- оценку эффективности организаторской деятельности ответственного за производственный контроль;
- основные направления деятельности по повышению эффективности производственного контроля.

4.4. Выявленные в ходе производственного контроля отступления и несоответствия установленным требованиям и их причины доводятся до работников Организации.

4.5. На основании анализа результатов производственного контроля разрабатываются мероприятия по устранению и предупреждению отступлений от требований нормативных документов в области промышленной безопасности, которые используются при составлении плана по обеспечению промышленной безопасности и производственного контроля на очередной год.

4.6. Мероприятия по устранению отступлений от требований промышленной безопасности включают в себя:

- анализ выявленных отступлений от требований промышленной безопасности;
- изучение причин отступлений от требований промышленной безопасности, относящихся к технологическому процессу и производственному контролю, а также регистрацию результатов такого изучения ответственным за осуществление производственного контроля;
- разработку мероприятий по устранению причин отступлений от требований промышленной безопасности;
- принятие решений, гарантирующих, что мероприятия по устранению причин отступлений от требований промышленной безопасности осуществлены в полном объеме и эффективны.

4.7. Мероприятия по предупреждению отступлений от требований промышленной безопасности включают в себя:

- использование соответствующих источников информации (процессов; рабочих операций, влияющих на состояние промышленной безопасности; результатов проверок; отчетов об обслуживании и др.) с целью выявления, анализа и устранения потенциальных причин отступлений от требований промышленной безопасности;
- прогноз возможных проблем обеспечения промышленной безопасности и заблаговременное определение мер, необходимых для их решения;
- заблаговременную реализацию предупреждающих мероприятий и принятие управленческих решений, обеспечивающих гарантированное предупреждение отступлений от требований промышленной безопасности;
- представление информации о предпринятых предупреждающих действиях руководству Организации.

4.8. Обязанности по систематизации, актуализации и хранению данных о состоянии промышленной безопасности и результатах производственного контроля возлагаются на ответственного за производственный контроль.

4.9. Форма хранения данных устанавливается как в бумажном, так и в электронном виде при

обязательном условии легкого доступа и гарантированной сохранности.

5. Порядок организации обеспечения промышленной безопасности с учетом результатов производственного контроля

5.1. Первоочередные и перспективные решения по вопросам промышленной безопасности определяются на плановых технических совещаниях, проводимых в Организации.

Решения принимаются на основании проводимых в Организации проверок, отчетов лица, ответственного за осуществление производственного контроля, информации, полученной от структурных подразделений.

5.2. Все решения, принятые на совещаниях, оформляются протоколами, содержащими мероприятия, сроки исполнения и ответственных исполнителей.

6. Порядок проведения диагностики, испытания, освидетельствования сооружений и технических устройств, применяемых на опасных производственных объектах

6.1. Организация, эксплуатирующая опасный производственный объект, обязана проводить диагностику, испытания, освидетельствование сооружений и технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте, в установленные сроки и по предъявленному в установленном порядке предписанию федерального органа исполнительной власти в области промышленной безопасности или его территориального органа.

6.2. Технические устройства подвергаются проверке на соответствие требованиям, устанавливаемым законодательством Российской Федерации, а также требованиям безопасной эксплуатации, устанавливаемым производителем.

6.3. Техническое обслуживание осуществляется в течение всего срока эксплуатации средства в соответствии с технической документацией.

6.4. Проведение и контроль за техническим обслуживанием возлагаются на ответственного за производственный контроль.

6.5. В случае истечения срока эксплуатации техническое средство изымается с опасного промышленного объекта и подлежит утилизации либо экспертная комиссия продлевает срок безопасной эксплуатации по результатам соответствующей проверки.

7. Порядок обеспечения готовности к действиям по локализации и ликвидации последствий аварии на опасных производственных объектах

7.1. В целях обеспечения готовности к действиям по локализации и ликвидации последствий аварии Организация обязана:

- планировать и осуществлять мероприятия по локализации и ликвидации последствий аварий на опасном производственном объекте;

- заключать с профессиональными аварийно-спасательными службами или с профессиональными аварийно-спасательными формированиями договоры на обслуживание, а в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, создавать собственные профессиональные аварийно-спасательные службы или профессиональные аварийно-спасательные формирования, а также нештатные аварийно-спасательные формирования из числа работников;

- иметь резервы финансовых средств и материальных ресурсов для локализации и ликвидации последствий аварий в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- обучать работников действиям в случае аварии или инцидента на опасном производственном объекте;

- создавать системы наблюдения, оповещения, связи и поддержки действий в случае аварии и поддерживать указанные системы в пригодном к использованию состоянии. Для разработки решений по обеспечению промышленной безопасности проводятся целевые и контрольно-профилактические проверки выполнения требований законодательства и нормативно-правовых актов Российской Федерации, правил, а также других нормативно-технических документов, утвержденных органами государственной исполнительной власти в области промышленной безопасности.

7.2. По результатам целевых и контрольно-профилактических проверок, а также разборов результатов проверок составляются планы-мероприятия по устранению выявленных нарушений и улучшению безопасных условий труда на опасном промышленном объекте.

7.3. Все планы-мероприятия доводятся до сведения всех сотрудников Организации под роспись.

8. Порядок организации расследования аварий и учета инцидентов и несчастных случаев на опасных производственных объектах

8.1. Порядок проведения технического расследования причин аварий, инцидентов и случаев утраты взрывчатых материалов промышленного назначения на объектах, поднадзорных Федеральной службе по экологическому, технологическому и атомному надзору, определяется Приказом Ростехнадзора от 08.12.2020 № 503 «Об утверждении Порядка проведения технического расследования причин аварий, инцидентов и случаев утраты взрывчатых материалов промышленного назначения», а также ст. 228 - 231 ТК РФ и «Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

8.2. По каждому факту возникновения аварии, инцидента и случая утраты взрывчатых материалов промышленного назначения на поднадзорных Ростехнадзору объектах осуществляется техническое расследование их причин.

8.3. В случае возникновения несчастного случая, аварии либо инцидента на опасном промышленном объекте Организации руководитель Организации немедленно уведомляет государственный надзорный орган, организует комиссию по расследованию причин возникновения, подготавливает отчет о результатах расследования и на основании данного отчета вносит изменения в политику безопасности, в настоящее Положение и другие локальные акты для предотвращения в будущем возникновения подобных ситуаций.

9. Порядок учета результатов производственного контроля при применении мер поощрения и взыскания в отношении работников эксплуатирующей организации

9.1. На случай возникновения необходимости обратиться к данным учета результатов производственного контроля для поощрения и применения мер взыскания к работнику указанные данные должны храниться в упорядоченном виде и легко поддаваться обнаружению и идентификации для ответственных лиц.

9.2. Все документы должны храниться в пожаробезопасном месте, быть защищены от порчи, кражи и потери.

9.3. Срок хранения данных о состоянии промышленной безопасности опасных производственных объектов определяется решением ответственного за производственный контроль и указывается на документах.

9.4. Данные о состоянии промышленной безопасности опасных производственных объектов хранятся как на бумажном, так и на электронном носителе.

9.5. Лицом, ответственным за контроль за своевременной регистрацией и сроками хранения отчетных данных по промышленной безопасности и ведения учета данных, является ответственный за производственный контроль.

9.6. Доступ к данным по промышленной безопасности имеют только ограниченный круг лиц, утвержденный приказом руководителя Организации.

9.7. При необходимости решить вопрос о поощрении сотрудника либо о применении к нему взыскания начальник соответствующего отдела делает запрос к одному из указанных выше лиц, и на основании полученных данных издается соответствующий приказ.

10. Порядок организации проведения экспертизы промышленной безопасности

10.1. Экспертиза промышленной безопасности в Организации проводится в соответствии с требованиями Федерального закона от 21.07.1997 № 116-ФЗ "О промышленной безопасности опасных производственных объектов".

В случае возникновения обстоятельств либо наступления определенных сроков и случаев, указанных в Федеральном законе, руководитель Организации инициирует проведение экспертизы.

10.2. Объектами экспертизы являются:

- документация на консервацию, ликвидацию опасного производственного объекта;
- документация на техническое перевооружение опасного производственного объекта в случае, если указанная документация не входит в состав проектной документации такого объекта, подлежащей экспертизе в соответствии с законодательством о градостроительной деятельности;
- здания и сооружения на опасном производственном объекте, предназначенные для осуществления технологических процессов, хранения сырья или продукции, перемещения людей и грузов, локализации и ликвидации последствий аварий;
- технические устройства, применяемые на опасном промышленном объекте.

10.3. Основания необходимости проведения экспертизы промышленной безопасности:

10.3.1. Общие:

- перед принятием решения о начале технического перевооружения, консервации и ликвидации опасного производственного объекта;
- после внесения изменений и дополнений в проектную документацию на техническое перевооружение, консервацию и ликвидацию опасного производственного объекта;
- по требованию надзорных органов.

10.3.2. Для технических устройств:

- при отсутствии паспорта на техническое устройство;
- при выработке установленного проектом расчетного срока эксплуатации;
- при отсутствии в технической документации данных о сроке службы технического устройства, если фактический срок его службы превышает 20 лет;
- при воздействии на техническое устройство в процессе эксплуатации факторов, превышающих расчетные параметры (температура, давление, внешние силовые нагрузки и др.), в результате нарушения регламентированного режима работы;
- при проведении ремонтно-сварочных работ, связанных с изменением конструкции, заменой материала несущих элементов технического устройства;
- по требованию надзорных органов.

10.3.3. Для зданий и сооружений:

- при выработке зданием (сооружением) установленных проектом или другими документами сроков службы;
- при воздействии на здание (сооружение) внешних воздействий (землетрясение, пожар, взрыв);
- периодически в процессе эксплуатации;
- по требованию надзорных органов.

10.3.4. Для документов, связанных с эксплуатацией опасных производственных объектов:

- в целях независимой оценки соблюдения требований безопасности на опасном объекте;
- в целях выполнения лицензионных требований и условий.

10.4. Для проведения экспертизы документов, связанных с эксплуатацией опасных производственных объектов, руководители служб и отделов обеспечивают подготовку соответствующих документов:

- справки об укомплектованности рабочих мест необходимым персоналом согласно штатному расписанию;
- копий документов, подтверждающих уровень профессиональной подготовки руководящего состава;
- справки о наличии на опасном производственном объекте нормативных правовых актов и нормативных технических документов, устанавливающих правила безопасного ведения отдельных видов работ, технологических процессов на рабочих местах;
- справки об учете и анализе причин возникновения инцидентов на опасном производственном объекте, принятии мер по устранению указанных причин и профилактике инцидентов и контроле за их исполнением;
- копий документов, подтверждающих организацию и выполнение необходимых мер, направленных на предотвращение проникновения на опасный производственный объект посторонних лиц;
- копий документов, подтверждающих наличие средств на ликвидацию и локализацию последствий аварий на опасном производственном объекте;
- копии договора страхования ответственности за причинение вреда жизни, здоровью или имуществу других лиц и окружающей природной среде в случае аварии на опасном

производственном объекте.

В зависимости от цели экспертизы и по согласованию с экспертной организацией на экспертизу могут представляться иные документы, подтверждающие порядок организации и обеспечения промышленной безопасности в Организации.

10.5. Руководитель Организации:

- издает приказ о необходимости проведения экспертизы;
- составляет план необходимых мероприятий для проведения экспертизы с указанием сроков выполнения каждого этапа;
- от имени Организации заключает договор на проведение экспертизы промышленной безопасности с организацией, имеющей соответствующую лицензию Ростехнадзора на этот вид деятельности;
- подготавливает (либо поручает подготовить и утверждает) техническое задание для экспертной организации;
- обеспечивает допуск специалистов экспертной организации к техническим устройствам для проведения натурных обследований и испытаний данных объектов, соблюдение при этом мер безопасности;
- осуществляет контроль на каждом этапе проведения экспертизы промышленной безопасности.

10.6. По результатам проведения экспертизы промышленной безопасности экспертная организация оформляет заключение.

Руководитель представляет заключение экспертизы промышленной безопасности в Центральное управление Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору, которое вносит в реестр заключений экспертизы промышленной безопасности это заключение в течение пяти рабочих дней со дня его поступления для рассмотрения и утверждения в установленном порядке.

В случае отрицательного заключения по объекту экспертизы, находящемуся в эксплуатации, экспертная организация немедленно ставит в известность Ростехнадзор или его территориальный орган для принятия оперативных мер по дальнейшей эксплуатации опасного производственного объекта.

10.7. Руководитель Организации анализирует результаты проведения экспертизы, отступления и несоответствия, отмеченные в заключении экспертизы, своим распоряжением доводит их до руководителей отделов, служб и т.п. и специалистов организации в части, касающейся принятия мер по их реализации.

11. Порядок подготовки и аттестации работников в области промышленной безопасности

11.1. Работники, ответственные за организацию и осуществление производственного контроля, должны быть обучены и аттестованы по промышленной безопасности в объеме и в порядке, которые регламентированы порядком предоставления Федеральной службой по экологическому, технологическому и атомному надзору государственной услуги по организации проведения аттестации по вопросам промышленной безопасности, безопасности гидротехнических сооружений, безопасности в сфере электроэнергетики, утвержденным Приказом Ростехнадзора.

11.2. Основанием для начала административной процедуры является принятие структурным подразделением территориального органа Ростехнадзора решения о допуске работника к прохождению аттестации.

11.3. Аттестация проводится в срок, не превышающий 30 календарных дней со дня получения надлежащим образом оформленных документов.

11.4. Аттестация проводится Территориальной аттестационной комиссией.

Территориальная аттестационная комиссия реализует следующие полномочия:

- а) устанавливает личность аттестуемого лица;
- б) принимает решение об аттестации или отказе в аттестации аттестуемого лица по результатам тестирования;
- в) ознакомляет аттестуемых с правилами проведения компьютерного тестирования.

11.5. Аттестация проводится в форме тестирования (ответы на вопросы) на компьютере с использованием Единого портала тестирования по знанию специфики заявляемых областей аттестации, перечень которых утвержден Ростехнадзором.

Проведение аттестаций направлено на проверку знаний:

- общих требований промышленной безопасности, установленных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- требований промышленной безопасности по специальным вопросам, отнесенным к компетенции аттестуемого, установленным в нормативных правовых актах и нормативно-технических документах.

В ходе компьютерного тестирования предлагается ответить на двадцать вопросов, отобранных из общей базы вопросов заявляемой области аттестации методом случайной выборки. Время прохождения компьютерного тестирования составляет 20 минут. Аттестуемый может завершить компьютерное тестирование досрочно.

11.6. Результат компьютерного тестирования признается положительным, если аттестуемый ответил верно не менее чем на восемнадцать вопросов.

По окончании компьютерного тестирования в автоматическом режиме формируется и распечатывается индивидуальный лист компьютерного тестирования аттестуемого.

Аттестуемый под подпись ознакамливается с листом компьютерного тестирования, который приобщается к личному учетному делу.

11.7. Результат проведения аттестации оформляется протоколом заседания Территориальной аттестационной комиссии, автоматически формируемым Единым порталом тестирования, который подписывается председателем, всеми членами аттестационной комиссии, присутствовавшими при проведении компьютерного тестирования, а также секретарем аттестационной комиссии.

12. Порядок подготовки и представления сведений об организации производственного контроля

12.1. Сведения об организации производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности (далее - Сведения) представляются Организацией, эксплуатирующей опасный производственный объект, в Центральное управление Ростехнадзора в срок до 1 апреля ежегодно в форме электронного документа, подписанного усиленной квалифицированной электронной подписью, или на бумажном носителе.

12.2. Требования к носителю и виду информации:

- на бумажном носителе, в случае наличия технической возможности с приложением электронных таблиц в формате .xls или .xlsx на машиночитаемом носителе (компакт-диск, USB энергонезависимая память) на одном носителе;
- электронные документы - в виде файлов в формате XML (далее - XML-документ) в соответствии с описанием схемы XML-документов (далее - XSD-описание); могут содержать вложения. Общий объем вложений не должен превышать 5 мегабайт.

12.3. Сведения передаются:

- путем непосредственного представления в Центральное управление Ростехнадзора;
- путем передачи по сети Интернет;
- с использованием единой системы межведомственного электронного взаимодействия, в том числе через Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций).

12.4. XSD-описание, используемое для формирования электронных документов, считается введенным в действие с момента его опубликования на официальном сайте Ростехнадзора.

Разработал:

Руководитель проекта

Артыкбаев А.В.

Согласовано:

Специалист по ОТ

Гуревич О.О.

**Общество с ограниченной ответственностью
Специализированный Застройщик «Вымпел»
(ООО СЗ «Вымпел»)**

ИНН 9717105959, КПП 771701001, ОГРН 1217700446468

Юридический адрес: 129594, г. Москва, ул. Шереметьевская, д. 6, корп. I помещ. XLV ком./этаж 5/2
Р/счёт: 40702810503100004716, Банк: ФИЛИАЛ ЮЖНЫЙ ПАО БАНКА «ФК ОТКРЫТИЕ» г. Ростов-на-Дону

К/счёт: 30101810560150000061, БИК: 046015061

Тел. 8-961-069-34-68, e-mail: szvympel@yandex.ru



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО СЗ «Вымпел»

Барышева М.В.

20 марта 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о пожарной безопасности

Г.Волгоград
2024г.

**«Положение» разработано на основании Постановления Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479
«Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Ответственность и обязанности руководителей и специалистов ООО СЗ «Вымпел» по обеспечению пожарной безопасности.

1.1.1. В соответствии с действующим Законодательством РФ ответственность за обеспечение пожарной безопасности ООО СЗ «Вымпел» несет директор предприятия.

Директор предприятия вправе :

- организовать работу на предприятии по обеспечению пожарной безопасности в соответствии с настоящим Положением;

- назначить ответственных лиц. Которые по занимаемой должности или по характеру выполняемых работ являются ответственными за обеспечение пожарной безопасности на объекте;

- обеспечить разработку и внедрение мероприятий, направленных на повышение пожарной безопасности;

- предусмотреть необходимые ассигнования для выполнения противопожарных мероприятий и на приобретение средств пожаротушения;

- в соответствии с действующим Положением за обеспечение пожарной безопасности в подразделениях ООО СЗ «Вымпел» несут ответственные лица – главный инженер, начальники участков, прорабы или их заместители, назначенные приказом.

1.1.2. Ответственные лица обязаны:

- организовать изучение и выполнение настоящего Положения пожарной безопасности всеми инженерно-техническими работниками, служащими и рабочими;

- обеспечить свои участки первичными средствами пожаротушения;

- организовать на участках звенья пожарной безопасности;

- организовать на участках проведение противопожарного инструктажа и занятий по пожарно-техническому минимуму;

- установить в производственных, складских, вспомогательных помещениях строгий противопожарный режим (определить и оборудовать места для курения, установить четкий порядок проведения огневых работ, порядок осмотра и закрытия помещений после окончания работы) и постоянно контролировать соблюдение его всеми рабочими и обслуживающим персоналом;

- периодически проверять состояние пожарной безопасности в подразделении, наличие и исправность технических средств борьбы с пожарами, боеспособность звеньев пожарной безопасности;

- следить за исправностью приборов отопления, вентиляции, электроустановок, технического оборудования и принимать немедленные меры по устранению обнаруженных неисправностей, которые могут привести к пожару;

- следить за тем, чтобы после окончания работы проводилась уборка рабочих мест и помещений, отключалась электросеть за исключением дежурного освещения;

- в случае возникновения пожара, а также опасного положения, создавшегося в следствии аварии или по другим причинам, немедленно вызвать пожарную команду и одновременно приступить к ликвидации пожара имеющимися в наличии силами и средствами.

1.2. Ответственность и обязанности лиц по обеспечению пожарной безопасности на рабочих местах.

1.2.1. Ответственность за соблюдение установленных противопожарных мероприятий на каждом рабочем месте возлагается на лицо, обслуживающее данный участок работы.

1.2.2. Каждый работающий на производственном участке, складе или в административном помещении обязан:

- четко знать и строго выполнять установленные правила пожарной безопасности, не допускать нарушений, которые могут привести к пожару или возгоранию;

- содержать в исправности закрепленные за данным работником первичные средства пожаротушения.

1.3. Обучение работников правилам пожарной безопасности.

1.3.1. Все лица, работающие в подразделениях ООО СЗ «Вымпел», должны проходить противопожарную подготовку с целью изучения Правил пожарной безопасности.

1.3.2. Противопожарная подготовка работников состоит из вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, периодических инструктажей в установленные сроки, внепланового и целевого инструктажей:

- вводный противопожарный инструктаж о соблюдении мер пожарной безопасности должны проходить все вновь принимаемые на работу ИТР, служащие и рабочие (в т.ч. и временные). Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж к работе не допускаются;
- первичный инструктаж является дополнением к вводному и проводится непосредственно на рабочем месте; этот инструктаж проводится с целью дать работнику знания о безопасных методах работы с учетом их специальности и пожарной опасности, которая может возникнуть; первичный инструктаж обязательно проводится для работников временно перемещенных на другой участок работы;
- внеплановый инструктаж проводится при изменении НПА, технологического процесса производства с целью изучения безопасных условий труда при наличии особых условий пожарной безопасности: для изучения информационных материалов об аварии или пожаре на аналогичных производствах;
- целевой противопожарный инструктаж проводится при направлении рабочих на выполнение разовой работы, а также работы специального или временного характера на пожароопасных местах;
- проверка знаний, а также проведение инструктажей ИТР, служащих и рабочих по Правилам пожарной безопасности проводится с обязательным оформлением протокола или записью в журнале.

1.4. Противопожарные инструкции и их содержание.

1.4.1. Для подразделений ООО СЗ «Вымпел», складов, рабочих мест должны быть разработаны противопожарные инструкции, определяющие меры пожарной безопасности, характерные для каждого из них. В этих инструкциях необходимо предусмотреть:

- специальные мероприятия для отдельных процессов производства, несоблюдение которых может вызвать пожар;
- порядок и нормы хранения пожаро- и взрывоопасных веществ и материалов в отдельных помещениях;
- места, где курение и применение открытого огня запрещено, а также места, где курение разрешено;
- порядок уборки и очистки помещений от промасленных и других стораемых материалов, а также помещений для содержания и хранения спецодежды.

1.4.2. Каждый работник участка, склада должен знать и выполнять порядок действий при возникновении пожара, а именно:

- правила вызова пожарной команды;
- порядок остановки технологического оборудования;
- порядок отключения вентиляции и электрооборудования;
- правила применения средств пожаротушения;
- порядок эвакуации людей, горючих веществ и других материальных ценностей;
- порядок осмотра и приведения в безопасное состояние всех помещений.

2. СОДЕРЖАНИЕ ТЕРРИТОРИИ ОБЪЕКТА, УЧАСТКОВ И ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

2.1. Территория объектов ООО СЗ «Вымпел» должна иметь свободный доступ ко всем зданиям и сооружениям.

2.2. Проезды и подъезды к зданиям и пожарным водоисточникам, а также подступы к пожарному инвентарю и оборудованию должны быть всегда свободными.

2.3. На территории, огражденной забором должно быть не менее двух постоянных выездов на прилегающие дороги общего пользования.

2.4. Все дороги и проезды на территории предприятия необходимо содержать в исправном состоянии, своевременно ремонтировать, в зимнее время очищать от снега и в ночное время освещать для обеспечения безопасности проезда.

2.5. Противопожарные разрывы между зданиями (вагончиками) не разрешается использовать под складирование материалов, оборудования, упаковочной тары и для стоянки автотранспорта.

2.6. За исправное содержание дорог, подъездов, пожарных гидрантов и водоисточников несут ответственность начальники участков или их заместители.

- 2.7. Территорию объекта необходимо содержать в чистоте, не допускать загрязнения ее горючими жидкостями, мусором и отходами производства. Отходы производства, не подлежащие утилизации, мусор, опавшие листья, сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории объекта.
- 2.8. На территории участков, а также в производственных помещениях, на складах запрещается: курение (только в специально отведенных местах), сжигание мусора и отходов. В местах, отведенных для курения, устанавливаются урны или бочки с водой или песком и делается надпись «Место для курения».
- 2.9. Противопожарный инвентарь и средства пожаротушения необходимо размещать на пожарном щите в хорошо доступных и видных местах, освещаемых в ночное время: на территории объекта на видных местах, должны быть вывешены трафареты о порядке вызова пожарной охраны.

3. СОДЕРЖАНИЕ ОФИСА И ОБЪЕКТОВ

- 3.1. Все производственные, служебные, складские и вспомогательные здания (вагончики), помещения следует постоянно содержать в чистоте и порядке.
- 3.2. В офисе, на объектах и складах все проходы, эвакуационные выходы, коридоры лестницы, подступы к производственному оборудованию и машинам, к материалам и средствам пожаротушения, к средствам связи и пожарной сигнализации всегда должны быть свободными; двери на эвакуационных путях должны свободно открываться в направлении выхода из здания.
- 3.3. Уборку пола производственных помещений следует производить по мере необходимости, но не реже одного раза в смену; очистку наружных проходов, площадок и лестниц - не реже одного раза в день;
- 3.4. Промасленную спецодежду надо хранить в металлических шкафах в развешанном виде, для лучшего проветривания дверцы должны иметь отверстия в верхней и нижней частях.
- 3.5. Тряпки, ветошь и другие обтирочные материалы нужно собирать в металлические ящики с крышками, содержимое этих ящиков не реже одного раза в смену перед окончанием работ следует удалять.

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

- 4.4. Работа производственного оборудования на каждом участке должна соответствовать требованиям технологических регламентов (карт), утвержденным в установленном порядке.
- 4.5. Технологическое оборудование при нормальных режимах работы должно быть пожаробезопасным, а для случаев неисправностей и аварий необходимо предусматривать защитные меры, ограничивающие масштаб и последствия пожара.
- 4.6. Запрещается выполнять производственные операции на неисправном оборудовании, а также при неисправных или отключенных контрольно-измерительных и защитных приборах.
- 4.7. Необходимо соблюдать установленные сроки проведения осмотров оборудования, а также остановки его на ремонт и создавать условия безопасного проведения осмотров и ремонта;
- 4.8. Ремонтные работы на оборудовании должны проводиться только при отключении от электропитания, и установкой нормального атмосферного давления для оборудования, находящегося под давлением.

5. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ И УСТАНОВКИ

- 5.1. При проведении работ с электрооборудованием руководствоваться «Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок», утвержденных Приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 15.12.2020г. № 903н.
- 5.1.1. При прогреве бетона, установки распределительных щитов основными источниками возможного возгорания являются стационарные и переносные потребители электроэнергии. Электрические сети и электрооборудование должны отвечать требованиям действующих «Правил устройства электроустановок» (ПЭУ), «Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей» (ПТЭЭП), «Правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей» (ПТБ).
- 5.2. Директор предприятия назначает ответственного за электрохозяйство.
- 5.2.1. Ответственный за электрохозяйство ООО СЗ «Вымпел» обязан:
- обеспечить своевременное проведение профилактических осмотров и планово-предупредительных ремонтов электрооборудования, аппаратур и электросетей, а также устранение нарушений, могущих

привести к пожарам и возгораниям;

- следить за правильностью выбора и применения кабелей, электропроводов, двигателей, светильников и другого электрооборудования;

- систематически контролировать состояние оборудования от коротких замыканий, перегрузок, внутренних перенапряжений, а также других ненормальных режимов работы;

- проводит обучение и проверку знаний у электроперсонала участков, служб предприятия.

5.2.2. Обязанности электромонтера, электрослесаря, электрика участка.

Электроперсонал участка, служб обязан:

- проверять изоляцию кабелей, проводов, надежность соединений заземления, режим работы электродвигателей как наружным осмотром, так и с помощью приборов;

- следить за тем, чтобы соединения, оконцевания и ответвления жил проводов и кабелей во избежание опасных в пожарном отношении переходных сопротивлений, проводились только с помощью опрессовки, сварки, пайки или специальных зажимов;

- не допускать устройства и эксплуатацию электросетей-временок;

- применять переносные светильники только с оборудованными защитными стеклянными колпаками и сетками и соединенными гибкими кабелями и проводами с медными жилами;

- немедленно устранять неисправности в электросетях и электроаппаратуре, которые могут вызвать искрение и короткое замыкание;

- отключить неисправную электросеть до приведения ее в пожаробезопасное состояние;

- присоединять дополнительные потребители к существующей электросети только при наличии запаса сечения токоведущих жил потоковой нагрузке и только с разрешения лица, ответственного за электрохозяйства.

5.3. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- использовать кабели и провода с поврежденной изоляцией;

- оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;

- пользоваться неисправными розетками, распределительными коробками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;

ремонтить электрооборудование, электросети, заменять электролампы при включенном электропитании;

- скручивать электропровода, завязывать их в узлы, подвешивать на провода установочную электроаппаратуру, одежду и другие предметы, а также подвешивать светильники непосредственно на проводе;

- устанавливать прожекторы на крыше зданий, имеющих кровлю из горючих материалов;

- хранить в электрошкафах и щитах посторонние предметы;

- обогревать арматуру и электронасосы паяльными лампами, газовыми горелками, открытыми

пламенами.

6. ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОГНЕВЫХ РАБОТ

6.1. На объектах ООО СЗ «Вымпел» определены следующие постоянные места для ведения огневых работ:

- все подготовительные противопожарные мероприятия перед выполнением огневых работ должен выполнять персонал под руководством ответственного, назначенного за пожарную безопасность на участке;

- проведение временных огневых работ в производственных помещениях и на наружных установках допускается только в присутствии лица, ответственного за пожарную безопасность на участке;

- руководитель проведения огневых работ несет персональную ответственность за выполнение мероприятий, обеспечивающих безопасное ведение огневых работ;

- исполнитель огневых работ должен быть проинструктирован руководителем проведения огневых работ по правилам безопасного ведения этих работ, о чем должна быть сделана отметка

- к сварочным работам допускаются сварщики, имеющие квалификационные удостоверения и разрешение руководителя на проведение огневых работ;

- место проведения огневых работ должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения; все рабочие, занятые на огневых работах, должны ими уметь пользоваться.

6.2. При проведении электросварочных работ руководствоваться «Правилами по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ», утвержденных Приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 11.12.2020г. № 884н.

Для предотвращения загорания электропроводов необходимо:

- а) применять механически прочные шланговые кабели;
 - б) правильно выбрать сечение проводов в зависимости от величины тока, изоляции проводов, величины рабочего напряжения;
 - в) правильно выбрать плавкие вставки электропредохранителей, рассчитанный на предельно допустимый номинальный ток.
- При смене электродов в процессе сварки их остатки (огарки) следует собирать в специальный металлический ящик, устанавливаемый у места сварочных работ;
 - электросварочные аппараты, сварочные трансформаторы и свариваемые конструкции во время сварки должны быть заземлены до окончания работ; при обнаружении неисправности заземления, порчи изоляции электрокабеля, работы следует прекратить до устранения нарушения.

6.3. Газосварочные работы.

- При газосварочных работах необходимо принимать меры, исключающие возможность попадания масла и нефтепродуктов на кислородные баллоны, шланги горелки, а также ацетиленовый генератор;
- запрещается работать с применением открытого огня и хранение горючих и смазочных материалов на расстоянии менее 10 м от кислородных баллонов;
- открывать вентиль кислородного баллона разрешается только в рукавицах, не загрязненных смазочными маслами, нефтепродуктами и жирами;
- газ из баллонов следует выпускать только через редуктор предназначенный исключительно для данного газа;
- при сварочных работах нельзя допускать перегрева горелки, в случае перегрева следует периодически прекращать работу и охлаждать горелку, погружая ее в воду.

6.4. Работа с вращающимися дисками (болгарка, углошлифмашинками).

Для предотвращения загорания при работе с вращающимися дисками необходимо :

- а) очистить место проведения резки, зачистки металлических конструкций от мусора, ветоши и др. материалов, способных вызвать их загорание в радиусе недосягаемости попадания искр;
- б) все проводимые работы не должны выполняться ближе 10 м от хранения баллонов с кислородом, пропаном, мест хранения ГСМ.

7. СОДЕРЖАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ ПОЖАРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ И СРЕДСТВ ПОЖАРОТУШЕНИЯ

- 7.1. Первичные средства пожаротушения на участках необходимо разместить на виду с обеспечением к ним свободного доступа на местах наиболее вероятного их применения
- 7.2. Ответственность за приобретение и своевременный ремонт пожарного оборудования, инвентаря и средств пожаротушения возлагается на главного инженера предприятия.
- 7.3. Ответственность за сохранность и содержание первичных средств пожаротушения, расположенных на участках, возлагается на начальника участка или лицо заменяющего его.
- 7.4. Использование первичных средств пожаротушения не по назначению запрещается.
- 7.5. Огнетушители, ящики для песка, бочки для воды, ведра, шкафы или щиты для инвентаря, ручки для лопаты, топоров должны иметь окраску в соответствии с требованиями «Правил противопожарного режима в РФ» № 1479 от 16.9.2020г.
- 7.6. Зарядка и перезарядка огнетушителей всех типов должна выполняться в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- 7.7. Каждому огнетушителю, поступившему в эксплуатацию, необходимо присвоить порядковый номер, обозначаемый белой краской на корпусе огнетушителя.
- 7.8. Ящики для песка должны быть рассчитаны на хранение не менее 0,5 м³ песка и иметь плотно закрывающиеся крышки, песок перед засыпкой должен быть просушен и просеян во избежание его комкования; у каждого ящика должна быть лопата совкового типа.
- 7.9. Бочки с водой должны быть вместимостью не менее 0,2 м³ и быть укомплектованы пожарным ведром. Вместимость пожарных ведер должна быть не менее 0,008 м³ ..

8. МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА СКЛАДАХ

8.1. Хранение сжиженных горючих газов в баллонах:

- баллоны, предназначенные для хранения газов в сжатом, сжиженном и растворенном состоянии, должны быть окрашены в установленный для данного газа цвет;
- запрещается использовать баллоны под наполнение, у которых уже истек срок периодического освидетельствования; пустые баллоны должны храниться отдельно от наполненных;
- при перекантровке баллонов вручную запрещается брать за вентили;
 - запрещается касаться вентилях кислородных баллонов руками и тряпками, загрязненными маслом и жирами;
- баллоны с газами под давлением должны храниться как в специальных помещениях, так и на открытой площадке, защищенной от воздействия осадков и солнечных лучей;
- баллоны с кислородом должны храниться отдельно от баллонов с пропаном, аргоном;
- запрещается хранить баллоны с неисправным поврежденным корпусом (трещинами, вмятинами, сильной коррозией);
- при погрузке, разгрузке и хранении нельзя допускать ударов баллонов друг о друга, падения колпаков и баллонов на пол;
- запрещается хранить горюче-смазочные материалы, проводить огневые работы на расстоянии ближе 10 м от склада с баллонами.

На складе запрещается:

- производить работы, связанные с искрообразованием, применением открытого огня и нагревательных электроприборов;
- загромождать проходы между стеллажами посторонними предметами.

9. ДЕЙСТВИЯ ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА И

ПОРЯДОК ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ПОЖАРНОЙ ОХРАНОЙ ПРИ ПОЖАРАХ И АВАРИЯХ

9.1. Каждый работник ООО СЗ «Вымпел», обнаруживший пожар, задымление и другие явления, которые могут привести к пожару, обязан:

- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону;
- принять срочные меры по тушению пожара и ограничению распространения огня имеющимися на рабочем месте средствами пожаротушения;
- вызвать к месту пожара начальника участка (службы) или лицо замещающее его, сообщить руководству предприятия.

9.2. До прибытия пожарного подразделения начальник участка (службы) или другое должностное лицо обязаны:

- возглавить руководство по ликвидации пожара;
- совместно с электротехническим персоналом отключить все работающие механизмы, обесточить имеющиеся электросети, электроустановки и др.;
- выделить лицо для встречи пожарного подразделения, хорошо знающее расположение подъездных путей, водоисточников;
- удалить с места пожара всех людей, не занятых ликвидацией пожара или аварии;
- в случае угрозы для жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- сообщить прибывшему на пожар или аварию старшему представителю пожарной охраны о принятых мерах по тушению и другие сведения о характере пожара;
- принять меры по обеспечению безопасности пожарных подразделений во время тушения от поражения их электротоком и отравления газом.

Разработал:

Начальник проекта



Артыкбаев А.В.

Согласовано:

Специалист по ОТ

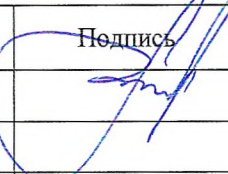
Гуревич О.О.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда

Положение о пожарной безопасности

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.	Бурюхины М. В.	Зам. директор	29.10.2021	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				

**Общество с ограниченной ответственностью
Специализированный Застройщик «Вымпел»
(ООО СЗ «Вымпел»)**

ИНН 9717105959, КПП 771701001, ОГРН 1217700446468

Юридический адрес: 129594, г. Москва, ул. Шереметьевская, д. 6, корп.1 помещ. XLV ком./этаж 5/2
Р/счёт: 40702810503100004716, Банк: ФИЛИАЛ ЮЖНЫЙ ПАО БАНКА«ФК ОТКРЫТИЕ» г. Ростов-на-Дону
К/счёт: 30101810560150000061, БИК: 046015061
Тел. 8-961-069-34-68, e-mail: szvypmel@yandex.ru



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО СЗ «Вымпел»
Барышева М.В.
20 марта 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
по учету микроповреждений
(микротравм) работников**

г.Волгоград
2024г

ПОЛОЖЕНИЕ

«по учету микроповреждений (микротравм) работников»

Разработано на основании и в соответствии с требованиями ст. 226, ТК РФ Приказа Минтруда России от 15.09.2021 N 632н "Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников",

1. ТЕРМИНЫ И СОКРАЩЕНИЯ

1.1 В Положении об особенностях расследования микротравм, полученных работниками в процессе производственной деятельности (далее – Положение), реализованы требования статей раздела X Трудового кодекса (далее – ТК РФ).

1.2 Термины:

- аварийная ситуация – ситуация, характеризующаяся вероятностью возникновения аварии с возможностью дальнейшего ее развития;
- безопасные условия труда – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов;
- вредный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию;
- микротравма – незначительное повреждение тканей организма работника (укол, порез, ссадина и др.), вызванное внешним воздействием опасного производственного фактора, которое не повлекло за собой временную утрату трудоспособности работника и необходимость его перевода на другую работу;
- опасность – фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья;
- опасный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме;
- производственная деятельность – совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг;
- производственное подразделение – цех, участок, отдел, лаборатория, склад и другие подразделения;
- профессиональный риск – вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных ТК РФ;
- работодатель – руководитель, наделенный правом заключать трудовые договоры с работниками;
- работник – физическое лицо, вступившее в трудовые отношения с работодателем;
- рабочее место – место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя;
- руководитель структурного подразделения – руководитель подразделения (начальник цеха, участка, отдела, заведующий отделением, сектором и др.);
- требования охраны труда – государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда;
- управление профессиональными рисками – комплекс взаимосвязанных мероприятий, включающих в себя меры по выявлению, оценке и снижению уровней профессиональных рисков.

2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ВОЗНИКНОВЕНИИ ОПАСНОСТИ И АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

2.1 Любая микротравма является следствием предшествующих нарушений требований охраны труда, технологии производства работ или аварийной ситуации, которые могут привести к более тяжелым последствиям, в первую очередь на рабочих местах, находящихся в зонах повышенной опасности. Обязанность руководителей структурных подразделений – принять незамедлительные меры по выявлению нарушений, анализу их причин с последующим исключением. Положение разъясняет действия работников в случаях возникновения микротравм, порядка их расследования, учета и анализа.

2.2 Своевременное выявление и устранение возникающих опасностей получения работником микротравмы в свою очередь позволит предупредить несчастные случаи на производстве и профессиональные заболевания, снизить объем работы при их расследовании и финансовые затраты. Учет происшедших микротравм и нарушений, явившихся причинами их возникновения, позволит провести качественный анализ с оценкой профессиональных рисков.

2.3 Последствия микротравмы, как правило, не влекут за собой потери трудоспособности. При этом производство здесь несет материальные убытки, связанные с определенными затратами, в том числе на оказание медицинской помощи травмированному работнику (в отдельных случаях сопровождение травмированного другим лицом), или (и) со снижением производительности труда за счет стоимости невыполненной работы на простаивающем оборудовании, на оплату сверхурочных часов при замене травмированного работника.

2.4 Основываясь на мировой практике, согласно которой на 10 происшедших микротравм допускается один несчастный случай с временной утратой трудоспособности (на 100 микротравм – один несчастный случай с тяжелым исходом, на 1000 микротравм – один несчастный случай со смертельным исходом), на производстве остается без внимания большое количество нарушений требований охраны труда, которые могут привести как к несчастным случаям, так и к другим аварийным ситуациям.

2.5 При рассмотрении результатов расследования микротравм рекомендуется, чтобы руководители структурных подразделений, допустившие случаи микротравм, не привлекались к дисциплинарной ответственности. Ответственность указанных руководителей приведет к сокрытию микротравм или их необъективному расследованию, что не позволит получить реальной оценки происшедших событий с обеспечением требований охраны труда и принять меры по предотвращению опасных ситуаций.

2.6 Выявление микротравм, их учет и количество не должны также влиять на целевые показатели по охране труда всего структурного подразделения, учитываться в рейтингах руководителей и служб охраны труда или воздействовать на уровень мотивационной составляющей производственной деятельности.

2.7 Если в ходе расследования микротравмы будет установлено нарушение, допущенное непосредственным исполнителем, выраженное в сознательном невыполнении требований охраны труда, руководитель подразделения должен дать соответствующую оценку фактам нарушения и принять конкретные меры реагирования (направление работника на внеплановый инструктаж или внеочередную проверку знаний требований охраны труда, подготовка докладной записки руководству и др.).

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РАССЛЕДОВАНИЯ МИКРОТРАВМ

3.1 Настоящее Положение построено по принципам системы управления охраной труда во взаимосвязи с установленными требованиями законодательства о труде, стандартов системы управления охраной труда и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

3.2 Мониторинг микротравм является одним из средств анализа и предупреждения несчастных случаев и аварийных ситуаций на производстве, а также выявления, оценки и в дальнейшем управления профессиональными рисками с конкретной выработкой мер по обеспечению требований охраны труда.

3.3 Целью настоящего Положения является вовлечение руководителей, профсоюзных организаций и непосредственно работников в управление охраной труда, предупреждение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний с последующим анализом полученной информации, оценкой профессиональных рисков и выработкой мер по устранению выявленных нарушений.

3.4 Надлежащие и объективные действия указанных лиц по выполнению положений позволяют: своевременно выявлять опасные и вредные производственные факторы, оказывающие наиболее существенное негативное воздействие на обеспечение безопасной эксплуатации и ремонта технических средств, объектов инфраструктуры; провести достоверный анализ текущего состояния охраны труда; снизить размеры финансовых расходов и других потерь, вызванных микротравмами и несчастными случаями.

3.5 Задачей Положения является создание на основании полученного объема информации по результатам расследованных микротравм базы данных об имеющихся опасностях с оценкой выявленных профессиональных рисков в подразделениях и подготовкой корректирующих мероприятий, направленных на их минимизацию.

4. ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН В СЛУЧАЕ МИКРОТРАВМЫ

4.1 Работодатель в соответствии с требованиями статьи 212 ТК РФ обязан обеспечить безопасные условия труда работникам, принимать меры по предотвращению аварийных ситуаций на производстве, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, оказанию пострадавшим первой помощи.

4.2 Работник в соответствии с требованиями статьи 214 ТК РФ обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве или об ухудшении состояния своего здоровья.

4.3 Работодатель в целях выполнения требований статьи 212 ТК РФ должен:

- установить в распорядительном документе организации порядок расследования и регистрации микротравм применительно к местным условиям, особенностям организационной структуры, специфики и характера производства;
- регистрировать происшедшие микротравмы в журнале регистрации и учета микротравм (приложение № 2);
- обеспечить в производственных подразделениях наличие бланков справки о расследовании микротравмы (приложение № 1) для своевременного оформления результатов расследования;
- давать оценку своевременности, качеству расследования, оформления и учета микротравм на производстве (при их наличии).

5. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ РАССЛЕДОВАНИЯ МИКРОТРАВМ

5.1 Руководитель структурного подразделения после получения информации от пострадавшего, медицинского работника, членов бригады и др. о происшедшей микротравме в течение суток проводит расследование с определением круга лиц, участвующих в нем.

5.2 В расследовании микротравм может принимать участие специалист по охране труда и лица ответственные за охрану труда на рабочих местах работодателя.

5.3 Руководитель структурного подразделения для участия в расследовании может приглашать представителей других подразделений организации, которые могут представить

соответствующие заключения по факту происшедшего события при выполнении совместных работ, с целью объективного установления причин происшествия и исключения возможных разногласий.

5.4 Руководитель структурного подразделения и лица, участвующие в расследовании микротравмы, проводят осмотр места происшествия, опрос пострадавшего, а также свидетелей происшедшего (при наличии).

5.5 Руководитель структурного подразделения по результатам расследования в течение суток оформляет справку о рассмотрении обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроповреждения (микротравмы) работника в одном экземпляре (справка подписывается всеми участниками расследования и пострадавшим) и направляет специалисту по охране труда.

5.6 При этом в справке расследования указывают:

- сведения о работнике, получившем микротравму;
- время происшествия (время обращения работника за оказанием медицинской помощи или факт отказа работника от медицинской помощи);
- краткие обстоятельства повреждения здоровья;
- основные причины возникновения микротравмы (основной причиной является нарушение, которое непосредственно повлекло повреждение здоровья работника. Установление основной причины необходимо для последующего анализа опасностей и их предупреждения);
- перечень мероприятий по устранению причин происшедшего.

5.7 Руководитель структурного подразделения по окончании расследования микротравмы проводит при необходимости внеплановый инструктаж причастным работникам при нарушении требований охраны труда, если эти нарушения создавали реальную угрозу наступления тяжких последствий.

6. УЧЕТ И ОЦЕНКА МИКРОТРАВМ С ВЫРАБОТКОЙ МЕР, НАПРАВЛЕННЫХ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА

6.1 Специалист по охране труда:

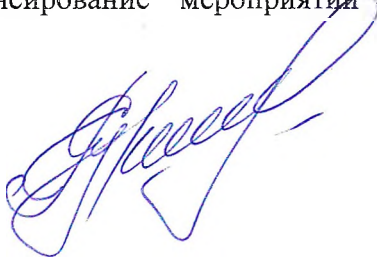
- обеспечивает в организации хранение актов о расследовании и журнала регистрации микротравм в течение одного года соответственно со дня даты происшедшей микротравмы и последней записи в указанном журнале;
- производит учет произошедших микротравм с регистрацией их в журнале учета микротравм;
- информирует руководителя организации о происшедших микротравмах, создававших реальную угрозу наступления тяжких последствий для работников, а также о выявленных нарушениях и принятых мерах реагирования; рассматривает результаты расследования микротравм, связанных с нарушениями, создававшими реальную угрозу наступления тяжких последствий, с выработкой мероприятий и издания при необходимости приказа о принятых мерах по устранению выявленных нарушений (к данным нарушениям в первую очередь относятся: аварийная ситуация на опасном производственном объекте; возгорание или пожар на рабочем месте; воздействие электрического тока; возникновение микротравм на одном участке по одним и тем же причинам или полученных одновременно двумя и более работниками);
- информирует причастных работников об обстоятельствах и причинах происшедших микротравм, создававших реальную угрозу наступления тяжких последствий;
- разрабатывает при необходимости мероприятия по предупреждению возможных опасностей и снижению профессиональных рисков, планированию работ по улучшению условий труда;
- разъясняет руководителям структурных подразделений при проведении всех видов проверок и обучения порядок расследования и оформления микротравм.

6.2 Руководитель организации (работодатель):

- обеспечивает контроль оформления и учета микротравм на производстве;
- обеспечивает финансирование мероприятий по улучшению условий труда (устранению причин микротравм).

Разработал:

Специалист по охране труда



О.О. Гуревич

СПРАВКА
о рассмотрении причин и обстоятельств, приведших
к возникновению микроповреждения (микротравмы) работника

Пострадавший работник:

фамилия, имя, отчество (при наличии): _____

год рождения, должность: _____

отдел, стаж работы по специальности: _____

Место получения работником
микроповреждения (микротравмы): _____

Дата, время получения работником
микроповреждения (микротравмы): _____

Действия по оказанию первой помощи: _____

Характер (описание) микротравмы: _____

Обстоятельства
(изложение обстоятельств получения
работником микроповреждения
(микротравмы): _____

Причины, приведшие к
микроповреждению (микротравме): _____

**Предложения по устранению причин, приведших к микроповреждению
(микротравме):**

Подпись уполномоченного лица

(фамилия, инициалы, должность, дата)

Примечание: справка составляется руководителем структурного подразделения в одном экземпляре, который хранится у Специалиста по охране труда в течение одного года после его оформления.

**Общество с ограниченной ответственностью
Специализированный Застройщик «Вымпел»
(ООО СЗ «Вымпел»)**

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО СЗ «Вымпел»
Барышева М.В.
20 марта 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о системе управления
охраной труда в организации**

Введение

Положение о системе управления охраной труда (далее – Положение о СУОТ) разработано на основе Примерного положения Минтруда от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда».

Положение о СУОТ устанавливает общие требования к организации работы по охране труда на основе нормативно-правовых документов, принципов и методов управления, направленных на совершенствование деятельности по охране труда.

Функционирование СУОТ осуществляется посредством соблюдения государственных нормативных требований охраны труда, принятых на себя обязательств и применения локальных документов при реализации процессов, предусмотренных разделами СУОТ.

Все вопросы, не урегулированные настоящим Положением, регулируются действующим трудовым законодательством Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

Используемые нормативно-правовые акты:

1. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ, О внесении изменений в ТК РФ
2. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н, «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».
3. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н, «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
4. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н, «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н, «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

I. Общие положения

1. Целью внедрения системы управления охраной труда в **ООО СЗ «Вымпел»** (далее Общество) является: обеспечение сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности посредством профилактики несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, снижения уровня воздействия (устранения воздействия) на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, оценки и снижения воздействия уровней профессиональных рисков, которым подвергаются работники Общества.
2. Функционирование СУОТ осуществляется посредством соблюдения государственных нормативных требований охраны труда с учетом специфики деятельности, достижений современной науки и наилучшей практики, принятых на себя обязательств и на основе международных, межгосударственных и национальных стандартов, руководств, а также рекомендаций Международной организации труда по СУОТ и безопасности производства.
3. СУОТ представляет собой единство:
 - а) организационной структуры управления в Обществе (согласно штатному расписанию), предусматривающей установление обязанностей и ответственности в области охраны труда на всех уровнях управления;
 - б) мероприятий, обеспечивающих функционирование СУОТ и контроль за эффективностью работы в области охраны труда;
 - в) документированной информации, включающей локальные нормативные акты, регламентирующие мероприятия СУОТ, организационно-распорядительные и контрольно-учетные документы.
4. Действие СУОТ распространяется на всей территории, во всех зданиях и сооружениях Общества.
5. СУОТ регламентирует единый порядок подготовки, принятия и реализации решений по осуществлению организационных, технических, санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на обеспечение безопасности и здоровых условий труда работников Общества.
6. Требования СУОТ обязательны для всех работников, работающих в организации, и являются обязательными для всех лиц, находящихся на территории, в зданиях и сооружениях комплекса. Положение о СУОТ утверждается приказом руководителя.

1.2. Разделы и подразделы СУОТ

7. СУОТ состоит из разделов и подразделов:

- а) политика в области охраны труда;
 - б) цели в области охраны труда;
 - в) обеспечение функционирования СУОТ (распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами);
 - г) процедуры, направленные на достижение целей в области охраны труда (далее – процедуры), включая:
 - планирование мероприятий по охране труда;
 - выполнение мероприятий по охране труда;
 - контроль планирования и выполнения мероприятий по охране труда, анализ по результатам контроля;
 - формирование корректирующих действий по совершенствованию функционирования СУОТ;
 - управление документами СУОТ;
 - информирование работников и взаимодействие с ними;
 - распределение обязанностей для обеспечения функционирования СУОТ.
 - д) основные процессы по охране труда, включая:
 - специальную оценку условий труда (далее - СОУТ);
 - оценку профессиональных рисков (далее - ОНР);
 - проведение медицинских осмотров и освидетельствований работников;
 - проведение обучения работников;
 - обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
 - обеспечение безопасности работников при эксплуатации оборудования;
 - обеспечение безопасности работников при осуществлении технологических процессов;
 - обеспечение безопасности работников при эксплуатации применяемых инструментов;
 - обеспечение безопасности работников при применении сырья и материалов;
 - обеспечение безопасности работников подрядных организаций;
 - обеспечение соответствующих режимов труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
 - обеспечение социального страхования работников;
 - взаимодействие с государственными надзорными органами, органами исполнительной власти и профсоюзного контроля;
 - реагирование на аварийные ситуации;
 - реагирование на несчастные случаи;
 - реагирование на профессиональные заболевания.
8. Работодатель, по необходимости, ежегодно пересматривает цели в области охраны труда, исходя из результатов оценки эффективности СУОТ.

II. Политика в области охраны труда

9. Политика в области охраны труда (далее – Политика по охране труда) является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

10. В Обществе производится предварительный анализ состояния охраны труда и обсуждение Политики по охране труда.

11. Политика по охране труда:

- направлена на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;
- направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- соответствует специфике экономической деятельности и организации работ у работодателя, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;
- отражает цели в области охраны труда;
- включает обязательства работодателя по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;
- включает обязательство работодателя совершенствовать СУОТ.

12. Политика по охране труда выделена в отдельный документ и доступна всем работникам Общества, а также иным лицам, находящимся на территории, в зданиях и сооружениях организации.

III. Цели в области охраны труда

13. Цели формулируются с учетом необходимости оценки их достижения.

14. Основные цели в области охраны труда (далее – цели) содержатся в Политике по охране труда и достигаются путем реализации процедур, предусмотренных разделом V настоящего Положения и документами, формируемыми на этапе организации проведения процедур на достижение целей в области охраны труда.

15. При выборе целей в области охраны труда рекомендуется учитывать их характеристики, в том числе:

а) возможность измерения (если практически осуществимо) или оценки их достижения;

б) возможность учета:

- применимых норм;

- результатов оценки рисков;

- результатов консультаций с работниками и, при их наличии, представителями работников.

IV. Обеспечение функционирования СУОТ (разделение обязанностей в сфере охраны труда между должностями)

16. Организация работ по охране труда и распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами осуществляется с использованием уровней управления.

17. Уровни управления по охране труда:

- уровень производственной бригады;

- уровень производственного структурного подразделения;

- уровень службы офиса;

- уровень Общества в целом.

18. Обязанности в сфере охраны труда должностных лиц устанавливаются в зависимости от уровня управления.

19. На каждом уровне управления устанавливаются обязанности в сфере охраны труда для каждого руководителя.

20. На каждом уровне управления устанавливаются обязанности в сфере охраны труда штатных специалистов по охране труда.

21. Управление охраной труда осуществляется непосредственным участием работников в рамках деятельности комитета (комиссии) по охране труда работодателя (при наличии) или уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда.

22. Распределение обязанностей в сфере охраны труда закрепляется в отдельных локальных нормативных актах (приказах), планах мероприятий, а также в трудовых договорах и (или) должностных инструкциях лиц, участвующих в управлении охраной труда.

23. Обязанности в сфере охраны труда:

23.1 ООО СЗ «Вымпел»:

а) гарантирует права работников на охрану труда, включая обеспечение условий труда, соответствующих требованиям охраны труда:

- организывает ресурсное обеспечение мероприятий по охране труда;

- обеспечивает соблюдение режима труда и отдыха работников; обеспечивает своевременное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, профессиональных рисков;

- организует безопасную эксплуатацию производственных зданий, сооружений, оборудования, безопасность технологических процессов и используемых в производстве сырья и материалов;

- организует безопасные рабочие места;

- принимает меры по предотвращению аварий, сохранению жизни и здоровья работников и иных лиц при возникновении таких ситуаций, в том числе меры по оказанию пострадавшим первой помощи;

- обеспечивает создание и функционирование СУОТ;

- руководит разработкой организационно-распорядительных документов и распределяет обязанности в сфере охраны труда между своими заместителями, руководителями структурных подразделений и специалистом охраны труда;

- определяет ответственность своих заместителей, руководителей структурных подразделений и специалиста охраны труда за деятельность в области охраны труда;
- обеспечивает комплектование службы охраны труда квалифицированными специалистами;
- организует в соответствии с Трудовым кодексом РФ проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, психиатрических освидетельствований;
- обеспечивает соблюдение установленного порядка обучения и профессиональной подготовки работников, включая подготовку по охране труда, с учетом необходимости поддержания необходимого уровня компетентности для выполнения служебных обязанностей, относящихся к обеспечению охраны труда;
- допускает к самостоятельной работе лиц, удовлетворяющих соответствующим квалификационным требованиям и не имеющих медицинских противопоказаний к указанной работе;
- обеспечивает приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с условиями труда и согласно типовым нормам их выдачи;
- обеспечивает приобретение и функционирование средств коллективной защиты;
- организует проведение специальной оценки условий труда;
- организует управление профессиональными рисками;
- организует и проводит контроль за состоянием условий и охраны труда;
- содействует работе комитета (комиссии) по охране труда, уполномоченных работниками представительных органов;
- осуществляет информирование работников об условиях труда на их рабочих местах, уровнях профессиональных рисков, а также о предоставляемых им гарантиях, полагающихся компенсациях;
- своевременно информирует органы государственной власти о происшедших авариях, несчастных случаях и профессиональных заболеваниях;
- принимает участие в расследовании причин аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний, принимает меры по устранению указанных причин, по их предупреждению и профилактике.

б) директор Общества через своих руководителей структурных подразделений:

- обеспечивает функционирование системы управления охраной труда в организации;
- приостанавливает работы в случаях, не соответствующих установленным требованиям охраны труда;
- обеспечивает доступность документов и информации, содержащих требования охраны труда, действующие у работодателя, для ознакомления с ними работников и иных лиц;
- организует исполнение указаний и предписаний органов государственной власти, выдаваемых ими по результатам контрольно-надзорной деятельности;
- по представлению уполномоченных представителей органов государственной власти отстраняет от работы лиц, допустивших неоднократные нарушения требований охраны труда;
- несет персональную ответственность за создание условий труда, соответствующих требованиям охраны труда, финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда в Обществе.

в) работник Общества:

- соблюдает требования охраны труда в рамках выполнения своих трудовых функций, включая выполнение требований инструкций по охране труда, Правил трудового распорядка, а также соблюдение производственной и трудовой дисциплины и выполнение указаний руководителя работ;
- проходит медицинские осмотры, психиатрические освидетельствования по направлению работодателя;
- проходит подготовку по охране труда;
- участвует в контроле за состоянием условий и охраны труда;
- содержит в чистоте свое рабочее место;
- перед началом рабочей смены (рабочего дня) проводит осмотр своего рабочего места;
- следит за исправностью оборудования и инструментов на своем рабочем месте;
- проверяет в отношении своего рабочего места наличие и исправность ограждений, предохранительных приспособлений, блокировочных и сигнализирующих устройств, средств индивидуальной и групповой защиты, состояние проходов, переходов, площадок, лестничных устройств, перил, а также отсутствие их захламленности и загроможденности;
- о выявленных при осмотре своего рабочего места недостатках докладывает своему непосредственному руководителю и действует по его указанию;

- правильно использует средства индивидуальной и коллективной защиты и приспособления, обеспечивающие безопасность труда;
- извещает своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- при возникновении аварий действует в соответствии с ранее утвержденным работодателем порядком действий в случае их возникновения и принимает необходимые меры по ограничению развития возникшей аварии и ее ликвидации;
- принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;

г) специалист охраны труда Общества:

- организует функционирование системы управления охраной труда;
- осуществляет руководство организационной работой по охране труда у работодателя, координирует работу структурных подразделений работодателя;
- организует размещение в доступных местах наглядных пособий по охране труда;
- осуществляет контроль за обеспечением работников в соответствии с ТК РФ нормативной правовой и методической документацией в области охраны труда;
- контролирует соблюдение требований охраны труда у работодателя, трудового законодательства в части охраны труда, режимов труда и отдыха работников, указаний и предписаний органов государственной власти по результатам контрольно-надзорных мероприятий;
- осуществляет контроль за состоянием условий и охраны труда;
- организует разработку структурными подразделениями работодателя мероприятий по улучшению условий и охраны труда, контролирует их выполнение;
- осуществляет оперативную и консультативную связь с органами государственной власти по вопросам охраны труда;
- участвует в разработке и пересмотре локальных актов по охране труда;
- участвует в организации и проведении подготовки по охране труда;
- контролирует обеспечение, выдачу, хранение и использование средств индивидуальной и коллективной защиты, их исправность и правильное применение;
- рассматривает и вносит предложения по пересмотру норм выдачи специальной одежды и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих веществ, молока, лечебно-профилактического питания, продолжительности рабочего времени, а также размера повышения оплаты труда и продолжительности дополнительного отпуска по результатам специальной оценки условий труда;
- участвует в организации и проведении специальной оценки условий труда;
- участвует в управлении профессиональными рисками;
- организует и проводит проверки состояния охраны труда в структурных подразделениях работодателя;
- организует проведение медицинских осмотров, психиатрических освидетельствований;
- дает указания (предписания) об устранении имеющихся недостатков и нарушений требований охраны труда, контролирует их выполнение;
- участвует в расследовании аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний, ведет учет и отчетность по ним, анализирует их причины, намечает и осуществляет мероприятия по предупреждению повторения аналогичных случаев, контролирует их выполнение;

д) генеральный директор Общества :

- обеспечивает условия труда, соответствующие требованиям охраны труда, в структурных подразделениях Общества;
- обеспечивает функционирование СУОТ;
- несет ответственность за ненадлежащее выполнение возложенных на него обязанностей в сфере охраны труда;
- распределяет обязанности в сфере охраны труда между своими подчиненными, в том числе делегирует им часть своих полномочий, определяет степень их ответственности;
- содействует работе комиссии по охране труда, уполномоченных работниками представительных органов;
- участвует в организации проведения специальной оценки условий труда;
- участвует в организации управления профессиональными рисками;

- участвует в организации и проведении контроля за состоянием условий и охраны труда в структурном подразделении;
- принимает меры по предотвращению аварий в структурном подразделении, сохранению жизни и здоровья работников структурного подразделения и иных лиц при возникновении таких ситуаций, в том числе меры по оказанию пострадавшим в результате аварии первой помощи;
- принимает участие в расследовании причин аварий, несчастных случаев, происшедших в структурном подразделении, и профессиональных заболеваний работников структурного подразделения, принимает меры по устранению указанных причин, по их предупреждению и профилактике;
- своевременно информирует работодателя об авариях, несчастных случаях, происшедших в структурном подразделении, и профессиональных заболеваниях работников структурного подразделения;
- обеспечивает исполнение указаний и предписаний органов государственной власти, выдаваемых ими по результатам контрольно-надзорной деятельности, указаний (предписаний) специалиста охраны труда;
- приостанавливает работы в структурном подразделении в случаях, установленных требованиями охраны труда;
- при авариях и несчастных случаях, происшедших в структурном подразделении, принимает меры по вызову скорой медицинской помощи и организации доставки пострадавших в медицинскую организацию;

е) руководитель проекта:

- обеспечивает допуск к самостоятельной работе лиц, удовлетворяющих соответствующим квалификационным требованиям и не имеющих медицинских противопоказаний к указанной работе;
- обеспечивает условия труда, соответствующие требованиям охраны на рабочих местах производства
- обеспечивает функционирование СУОТ;
- несет ответственность за ненадлежащее выполнение возложенных на него обязанностей в сфере охраны труда;
- распределяет обязанности в сфере охраны труда между своими подчиненными;
- организует выдачу работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств;
- осуществляет контроль за исправным состоянием оборудования и инструментов, оснащение рабочих мест необходимыми защитными и ограждающими устройствами;
- участвует в организации проведения специальной оценки условий труда;
- участвует в организации управления профессиональными рисками;
- участвует в организации и проведении контроля за состоянием условий и охраны труда на производственном участке;
- принимает меры по предотвращению аварий, сохранению жизни и здоровья работников производственных участков и иных лиц при возникновении таких ситуаций, в том числе меры по оказанию пострадавшим первой помощи;
- принимает участие в расследовании причин аварий, несчастных случаев, происшедших на производственном участке, и профессиональных заболеваний работников производственного участка, принимает меры по устранению указанных причин, по их предупреждению и профилактике;
- своевременно информирует генерального директора об авариях, несчастных случаях, происшедших на производственных участках, и профессиональных заболеваниях работников;
- обеспечивает исполнение указаний и предписаний органов государственной власти, выдаваемых ими по результатам контрольно-надзорной деятельности, указаний (предписаний) специалиста охраны труда;

ж) производитель работ:

- обеспечивает соответствие условий труда требованиям охраны труда, правильную эксплуатацию оборудования и инструментов, не допускает загроможденности и захламленности рабочих мест, проходов и проездов;
- принимает меры по отстранению от работы работников, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического и иного токсического опьянения, с соответствующим документальным оформлением указанного факта, сообщает об этом руководителю структурного подразделения работодателя;
- проверяет состояние оборудования и инструментов на рабочих местах членов производственной бригады и принимает меры по устранению обнаруженных недостатков;

- организует выдачу членам производственной бригады специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств;
- контролирует правильное применение членами производственной бригады выданной специальной одежды, специальной обуви, других средств защиты;
- не допускает работника к выполнению работ при отсутствии и неправильном применении специальной одежды, специальной обуви и других средств защиты;
- участвует в организации проведения специальной оценки условий труда;
- участвует в организации управления профессиональными рисками;
- участвует в организации и проведении контроля за состоянием условий и охраны труда в производственной бригаде;
- принимает меры по предотвращению аварий на производственном участке, сохранению жизни и здоровья членов производственной бригады и иных лиц при возникновении таких ситуаций, в том числе меры по оказанию пострадавшим в результате аварии первой помощи;
- обеспечивает сохранение обстановки на рабочем месте, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения фиксирует сложившуюся обстановку;
- принимает участие в расследовании причин аварий, несчастных случаев, происшедших с членами производственной бригады, и профессиональных заболеваний членов производственной бригады, принимает меры по устранению указанных причин, по их предупреждению и профилактике;
- своевременно информирует руководителя структурного подразделения работодателя об авариях, несчастных случаях и профессиональных заболеваниях на производственном участке;
- обеспечивает исполнение указаний и предписаний органов государственной власти, выдаваемых ими по результатам контрольно-надзорной деятельности, указаний (предписаний) специалиста охраны труда;
- несет ответственность за невыполнение членами производственной бригады требований охраны труда.

V. Процедуры, направленные на достижение целей в области охраны труда

24. С целью организации процедуры подготовки работников по охране труда, исходя из специфики деятельности Общества, устанавливаются (определяются):

- требования к необходимой профессиональной компетентности по охране труда работников, ее проверке, поддержанию и развитию;
- перечень профессий (должностей) работников, проходящих стажировку по охране труда, с указанием ее продолжительности по каждой профессии (должности);
- перечень профессий (должностей) работников, проходящих подготовку по охране труда в обучающих организациях, допущенных к оказанию услуг в области охраны труда;
- перечень профессий (должностей) работников, проходящих подготовку по охране труда в организации;
- перечень профессий (должностей) работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте;
- работники, ответственные за проведение инструктажа по охране труда на рабочем месте в структурных подразделениях работодателя, за проведение стажировки по охране труда;
- вопросы, включаемые в программу инструктажа по охране труда;
- состав комиссии работодателя по проверке знаний требований охраны труда;
- перечень вопросов по охране труда, по которым работники проходят проверку знаний в комиссии организации;
- порядок организации подготовки по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в результате аварий и несчастных случаев на производстве;
- порядок организации и проведения стажировки на рабочем месте и подготовки по охране труда.

25. В ходе организации процедуры подготовки работников по охране труда учитывается необходимость подготовки работников исходя из характера и содержания выполняемых ими работ, имеющейся у них квалификации и компетентности, необходимых для безопасного выполнения своих должностных обязанностей:

- формы работы с персоналом

- (групп лиц) в зависимости от категории персонала;
- планирование аттестаций и обучения работников по ГО и ЧС, промышленной безопасности и охране труда;
- план-график обучения и проверки знаний по охране труда членов аттестационной комиссии, руководителей служб и подразделений.

25.1. Обучение по охране труда предусматривает:

- вводный инструктаж;
- инструктаж на рабочем месте: первичный, повторный, внеплановый и целевой;
- обучение работников рабочих профессий;
- обучение руководителей и специалистов, а также обучение иных отдельных категорий, застрахованных в рамках системы обязательного социального страхования.

Все принимаемые на работу в Общество лица проходят в установленном порядке вводный инструктаж. Вводный инструктаж по охране труда проводят по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов РФ с учетом специфики Общества.

Первичный, повторный, внеплановый и целевой инструктажи на рабочем месте проводит должностное лицо, прошедшее в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, назначенное приказом директора Общества.

Проведение инструктажей по охране труда включает в себя ознакомление работников с имеющимися опасными или вредными производственными факторами, изучение требований охраны труда, содержащих в локальных нормативных актах Общества, инструкциях по охране труда, технической, эксплуатационной документации, а также применение безопасных методов и приемов выполнения работ.

Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

Проведение всех видов инструктажей регистрируется в соответствующих журналах проведения инструктажей с указанием подписей, инструктируемого и инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводят до начала самостоятельной работы:

- со всеми принятыми работниками;
- с работниками, переведенными в установленном порядке из другого структурного подразделения, либо работниками, которым поручается выполнение новой для них работы.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводят руководители структурных подразделений Общества по программам, разработанным и утвержденным в установленном порядке в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, локальных нормативных актов организации, инструкций по охране труда, технической и эксплуатационной документации.

Работников, не связанных с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного инструмента, хранением и применением сырья и материалов, допускается освобождать от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте, утверждает директор Общества.

Повторный инструктаж проходят все работники не реже одного раза в 6 месяцев по программам, разработанным для проведения первичного инструктажа на рабочем месте.

Внеплановый инструктаж проводят:

- при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда;
- при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования, приспособлений и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении работниками требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай, авария и т.п.);
- по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля.

Целевой инструктаж проводят при выполнении разовых работ, ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляют наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении массовых мероприятий.

26. С целью организации процедуры организации и проведения оценки условий труда в организации устанавливаются:

- а) порядок создания и функционирования комиссии по проведению специальной оценки условий труда, а также права, обязанности и ответственность ее членов определяются приказом по Обществу;
- б) особенности функционирования комиссии по проведению специальной оценки условий труда при наличии у работодателя обособленных структурных подразделений;
- в) организационный порядок проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах в части деятельности комиссии по проведению специальной оценки условий труда;
- г) порядок осуществления отбора и заключения гражданско-правового договора с организацией, проводящей специальную оценку условий труда, учитывающий необходимость привлечения к данной работе наиболее компетентной в отношении вида деятельности работодателя;
- д) порядок использования результатов специальной оценки условий труда.

27. С целью организации процедуры управления профессиональными рисками в организации исходя из специфики своей деятельности устанавливается порядок реализации следующих мероприятий по управлению профессиональными рисками:

- а) выявление опасностей;
- б) оценка уровней профессиональных рисков;
- в) снижение уровней профессиональных рисков.

28. Идентификация опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, и составление их перечня осуществляется с привлечением специалиста охраны труда и комиссии по охране труда.

29. Перечень опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, исходя из специфики деятельности Общества:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям в т.ч. мокрым полам;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность, связанная с возможностью не услышать звуковой сигнал об опасности;
- опасность пореза частей тела, в т.ч. кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность падения груза;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями;
- опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов;
- опасность воздействия частиц пыли на глаза;
- опасность, связанная с перемещением грузов вручную.

30. При рассмотрении вышеперечисленных опасностей в Обществе учитывается порядок проведения анализа, оценки и упорядочивания всех выявленных опасностей исходя из приоритета необходимости исключения или снижения уровня создаваемого ими профессионального риска и с учетом не только штатных условий своей деятельности, но и случаев отклонений в работе, в том числе связанных с возможными авариями.

31. Методы оценки уровня профессиональных рисков определяются с учетом характера деятельности и сложности выполняемых операций. Допускается использование разных методов оценки уровня профессиональных рисков для разных процессов и операций.

32. При описании процедуры управления профессиональными рисками учитывается следующее:

- а) управление профессиональными рисками осуществляется с учетом текущей, прошлой и будущей деятельности работодателя;
- б) тяжесть возможного ущерба растет пропорционально увеличению числа людей, подвергающихся опасности;
- в) все оцененные профессиональные риски подлежат управлению;
- г) процедуры выявления опасностей и оценки уровня профессиональных рисков должны постоянно совершенствоваться и поддерживаться в рабочем состоянии с целью обеспечения эффективной реализации мер по их снижению;
- д) эффективность разработанных мер по управлению профессиональными рисками должна постоянно оцениваться.

33. К мерам по исключению или снижению уровней профессиональных рисков относятся:

- а) исключение опасной работы (процедуры);
- б) замена опасной работы (процедуры) менее опасной;
- в) реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников;

г) реализация административных методов ограничения времени воздействия опасностей на работников;

д) использование средств индивидуальной защиты;

е) страхование профессионального риска.

34. При проведении наблюдения за состоянием здоровья работников устанавливается:

а) порядок осуществления как обязательных (в силу положений нормативных правовых актов), так и на добровольной основе (в т. ч. по предложениям работников, уполномоченных ими представительных органов, комитета (комиссии) по охране труда) медицинских осмотров, психиатрических освидетельствований, химико-токсикологических исследований работников;

б) перечень профессий (должностей) работников, которые подлежат медицинским осмотрам, психиатрическим освидетельствованиям.

35. Производится информирование работников об условиях труда на их рабочих местах, уровнях профессиональных рисков, а также о предоставляемых им гарантиях, полагающихся компенсациях в Обществе исходя из специфики своей деятельности.

36. Информирование работников осуществляется в форме:

а) включения соответствующих положений в трудовой договор работника;

б) ознакомления работника с результатами специальной оценки условий труда на его рабочем месте;

в) размещения сводных данных о результатах проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах;

г) проведения совещаний, круглых столов, семинаров, конференций, встреч заинтересованных сторон, переговоров;

д) изготовления и распространения информационных бюллетеней, плакатов; на сайте Общества.

37. Процедуры обеспечения оптимальных режимов труда и отдыха работников в Обществе обеспечиваются мероприятиями по предотвращению возможности травмирования работников, их заболеваемости из-за переутомления и воздействия психофизиологических факторов.

38. К мероприятиям по обеспечению оптимальных режимов труда и отдыха работников относятся:

а) обеспечение рационального использования рабочего времени;

б) организация сменного режима работы;

в) обеспечение внутрисменных перерывов для отдыха работников, включая перерывы для создания благоприятных микроклиматических условий;

г) поддержание высокого уровня работоспособности и профилактика утомляемости работников.

Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников контролируется производственным контролем соблюдения санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в Обществе.

39. При организации процедуры обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами в Обществе устанавливается:

а) потребность в обеспечении работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;

б) разрабатывается порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами, включая организацию учета, хранения, химической чистки, стирки и ремонта средств индивидуальной защиты;

в) разрабатывается перечень профессий (должностей) работников и положенных им средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств.

40. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами производится по наименованиям, реквизитам и с указанием на типовые нормы выдачи работникам средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, применение которых обязательно.

41. Выдача работникам средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств сверх установленных норм их выдачи или в случаях, не определенных типовыми нормами их выдачи, осуществляется в зависимости от результатов проведения процедур оценки условий труда и уровней профессиональных рисков.

42. Для обеспечения работников молоком, другими равноценными пищевыми продуктами или лечебно-профилактическим питанием в Обществе разрабатывается перечень профессий (должностей) работников, работа в которых дает право на бесплатное получение молока, других равноценных пищевых продуктов или лечебно-профилактического питания, порядок предоставления таких продуктов.

43. Проведение подрядных работ или снабжения безопасной продукцией в Обществе обеспечивается разработанным Положением «О взаимодействии с подрядными организациями в области охраны труда, пожарной и промбезопасности», ответственность подрядчика и порядок контроля со стороны Общества за выполнением согласованных действий по организации безопасного выполнения подрядных работ. До начала выполнения работ подрядчик должен подписать акт-допуск, график выполнения совместных работ и предоставить свой приказ об ответственных лицах на объекте заказчика, пройти вводный инструктаж с росписью в журнале инструктажа заказчика.

44. Порядок обеспечения безопасного выполнения подрядных работ или снабжения безопасной продукцией обеспечивается набором возможностей подрядчиков или поставщиков по соблюдению требований, включая требования охраны труда:

- а) оказание безопасных услуг и предоставление безопасной продукции надлежащего качества;
- б) эффективная связь и координация с уровнями управления работодателя до начала работы;
- в) информирование работников подрядчика или поставщика об условиях труда у работодателя, имеющихся опасностях;
- г) оценка подготовки по охране труда работников подрядчика или поставщика;
- д) контроль выполнения подрядчиком или поставщиком требований в области охраны труда при нахождении на территории Общества.

Порядок обеспечения безопасного выполнения подрядных работ или снабжения безопасной продукцией по п. 50 осуществляется при подписании Акта разграничения между подрядчиком и Обществом в вопросах обеспечения мероприятий по охране труда и пожарной безопасности при проведении мероприятий в комплексе и последующем контроле в процессе проведения мероприятий.

VI. ПЛАНИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЦЕДУР

45. Планирование мероприятий по реализации процессов в Обществе производится ежегодно и утверждается директором (далее – План).

46. В Плате отражаются:

- а) наименование мероприятий в Обществе;
- б) ожидаемый результат по каждому мероприятию;
- в) сроки реализации по каждому мероприятию;
- г) ответственные лица за реализацию мероприятий;
- д) выделяемые ресурсы и источники финансирования мероприятий.

VII. Контроль функционирования СУОТ и мониторинг реализации процедур

47. С целью организации контроля функционирования СУОТ и мониторинга реализации процедур в Обществе устанавливается порядок реализации мероприятий, обеспечивающих:

- а) оценку соответствия состояния условий и охраны труда требованиям охраны труда, соглашениям по охране труда, подлежащим выполнению;
- б) получение информации для определения результативности и эффективности процедур;
- в) получение данных, составляющих основу для принятия решений по совершенствованию СУОТ.

48. В Обществе определяются основные виды контроля функционирования СУОТ и мониторинга реализации процедур:

- а) контроль состояния рабочего места, применяемого оборудования, инструментов, сырья, материалов; контроль выполнения работ работником в рамках осуществляемых производственных и технологических процессов, в том числе выполнения работ повышенной опасности, примерный перечень которых приведен в приложении № 2 и не является исчерпывающим для организации (может быть расширен по решению работодателя); выявление опасностей и определения уровня профессиональных рисков; реализация иных мероприятий по охране труда, осуществляемых постоянно, контроль показателей реализации процедур;
- б) контроль выполнения процессов, имеющих периодический характер выполнения: (специальная оценка условий труда работников, обучение по охране труда, проведение медицинских осмотров, а также, при необходимости, психиатрических освидетельствований);
- в) учет и анализ несчастных случаев, профессиональных заболеваний, а также изменений государственных нормативных требований охраны труда, соглашений по охране труда, подлежащих выполнению, изменения существующих или внедрения новых технологических процессов, оборудования, инструментов, сырья и материалов;

г) регулярный контроль эффективности функционирования как отдельных элементов СУОТ, так и СУОТ в целом, в том числе с использованием средств аудио-, видео-, фотонаблюдения.

49. Для повышения эффективности контроля функционирования СУОТ и мониторинга показателей реализации процедур на каждом уровне управления в организации проводятся ступенчатые формы контроля функционирования СУОТ и мониторинга показателей реализации процедур, а также предусматривается возможность осуществления общественного контроля функционирования СУОТ и мониторинга показателей реализации процедур.

50. При проведении контроля функционирования СУОТ и анализа реализации процедур и исполнения мероприятий по охране труда, необходимо оценивать следующие показатели:

- а) достижение поставленных целей в области охраны труда;
- б) способность действующей СУОТ обеспечивать выполнение обязанностей работодателя, отраженных в Политике и целях по охране труда;
- в) эффективность действий, намеченных работодателем на всех уровнях управления по результатам предыдущего анализа эффективности функционирования СУОТ;
- г) необходимость дальнейшего развития (изменений) СУОТ, включая корректировку целей в области охраны труда, перераспределение обязанностей должностных лиц работодателя в области охраны труда, перераспределение ресурсов работодателя;
- д) полноту идентификации опасностей и управления профессиональными рисками в рамках СУОТ в целях выработки корректирующих мер.

51. Результаты контроля функционирования СУОТ и мониторинга реализации процедур оформляются в форме акта.

52. Корректирующие действия производятся в случаях, когда в ходе проведения контроля функционирования СУОТ и мониторинга реализации процедур выявляется необходимость предотвращения причин невыполнения каких-либо требований и, как следствие, возможного повторения аварий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний.

VIII. Планирование улучшений функционирования СУОТ

53. Улучшение функционирования СУОТ в Обществе производится по результатам контроля функционирования СУОТ и мониторинга реализации процедур, а также учета результатов расследований аварий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний, результатов контрольно-надзорных мероприятий органов государственной власти, предложений работников.

54. Примерный перечень показателей контроля функционирования СУОТ определяется, но не ограничивается, следующими данными:

- абсолютные показатели – время на выполнение, стоимость, технические показатели и показатели качества;
- относительные показатели – план/факт, удельные показатели, показатели в сравнении с другими процессами;
- качественные показатели – актуальность и доступность исходных данных для реализации процессов СУОТ.

IX. Реагирование на аварии, несчастные случаи профессиональные заболевания

56. С целью обеспечения и поддержания безопасных условий труда, недопущения случаев производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в Обществе устанавливается выявление потенциально возможных аварий, порядок действий в случае их возникновения. Разрабатывается «Положение по расследованию и учету микротравм».

57. Порядок действий при возникновении аварии производится с учетом существующих и разрабатываемых планов реагирования на аварии и ликвидации их последствий, инструкций, а также необходимость гарантировать в случае аварии:

- а) невозобновление работы в условиях аварии;
- б) защиту людей, находящихся в рабочей зоне, при возникновении аварии посредством использования внутренней системы связи и координации действий по ликвидации последствий аварии;
- в) возможность работников остановить работу и/или незамедлительно покинуть рабочее место и направиться в безопасное место;

г) предоставление информации об аварии соответствующим компетентным органам, службам и подразделениям по ликвидации аварийных и чрезвычайных ситуаций, надежной связи работодателя с ними;

д) оказание первой помощи пострадавшим в результате аварий и несчастных случаев на производстве и при необходимости вызов скорой медицинской помощи, выполнение противопожарных мероприятий и эвакуации всех людей, находящихся в рабочей зоне;

е) подготовку работников для реализации мер по предупреждению аварий, обеспечению готовности к ним и к ликвидации их последствий, включая проведение регулярных тренировок в условиях, приближенных к реальным авариям.

58. С целью своевременного определения и понимания причин возникновения аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний в Обществе устанавливается порядок расследования аварий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний и микротравм, а также оформления отчетных документов, журналов. Подлежат учету и расследованию микроповреждения (микротравмы) (ст.226 ч.2).

Работник имеет право на личное участие или через своего представителя в расследовании причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм) работника (ст.216). Расследование несчастных случаев и профессиональных заболеваний проводится в соответствии с нормативными документами:

- **Ст. 226 гл.36 ТК РФ.**

59. Результаты реагирования на аварии, несчастные случаи и профессиональные заболевания оформляются в форме акта с указанием корректирующих мероприятий по устранению причин, повлекших их возникновение.

Х. Управление документами СУОТ

60. Организация управления документами СУОТ в Обществе содержит:

- формы и рекомендации по оформлению локальных нормативных актов и иных документов, содержащих структуру системы;
- обязанности и ответственность в сфере охраны труда для каждого структурного подразделения и конкретного исполнителя;
- процессы обеспечения охраны труда и контроля;
- необходимые связи между структурными подразделениями, обеспечивающие
- функционирование СУОТ.

61. Лица, ответственные за разработку и утверждение документов СУОТ, определяются на всех уровнях управления и оформляются приказом.

62. В Обществе устанавливается порядок разработки, согласования, утверждения и пересмотра документов СУОТ, сроки их хранения.

63. В качестве особого вида документов СУОТ, которые не подлежат пересмотру, актуализации, обновлению и изменению, устанавливаются контрольно-учетные документы СУОТ (записи):

- а) акты и иные записи данных, вытекающие из осуществления СУОТ;
- б) журналы учета и акты записей данных об авариях, несчастных случаях, профессиональных заболеваниях;
- в) записи данных о воздействиях вредных (опасных) факторов производственной среды и трудового процесса на работников и наблюдении за условиями труда и за состоянием здоровья работников;
- г) результаты контроля функционирования СУОТ.

XI. Заключительные положения

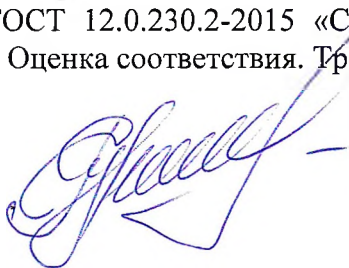
64. Положение о СУОТ ООО СЗ «Вымпел» устанавливает общие требования к организации работы по охране труда на основе нормативно-правовых документов, принципов и методов управления, направленных на совершенствование деятельности по охране труда.

65. При разработке данного Положения использованы документы:

- приказ Минтруда от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
- Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230.2-2015 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Оценка соответствия. Требования» и мн.др.

Разработал:

Специалист по охране труда



О.О. Гуревич

Протокол № 0324132
проверки знания требований охраны труда работников

7 марта 2024 г.

В соответствии с приказом генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С» от 27.01.2023 г. № 19/2023

Комиссия в составе

Председатель:

Железнова Ольга Анатольевна – Генеральный директор ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Члены комиссии:


Семенова Людмила Викторовна – Заместитель генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Железнов Андрей Николаевич - Преподаватель ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Секретарь комиссии:

Кудрешова Екатерина Александровна - Специалист ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Провела проверку знаний требований охраны труда работников по «Программе обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении строительных работ, в том числе окрасочных работ, электросварочных и газосварочных работ, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда» в объеме 16 часов (теоретический курс 12 часов, практические занятия 4 часа)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество СНИЛС	Должность	Наименование организации / Наименование подразделения/ Филиал/ ИНН организации	Результат проверки знаний	Регистрационный номер записи о проверке знаний в реестре обученных по охране труда лиц*	Подпись проверяемого
1	Артыкбаев Алексей Владимирович 099-299-805 55	Руководитель проекта	ООО «СЗ Вымпел» ИНН 9717105959	Удовлетворительно	45408649	

Председатель:

О.А. Железнова

Члены комиссии:

Л.В. Семенова

А.Н. Железнов

Секретарь комиссии:

Е.А. Кудрешова



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИМПУЛЬС-С»
(ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С» ИНН: 6381014032)

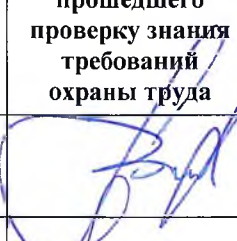

Протокол №0324130

проверки знания требований охраны труда работников

13 марта 2024г.

В соответствии с приказом генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С» от 27.01.2023 г. № 19/2023 комиссия в составе:

Председатель: **Железнова Ольга Анатольевна** – Генеральный директор ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Члены комиссии: **Семенова Людмила Викторовна** – Заместитель генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Железнов Андрей Николаевич – Преподаватель ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Секретарь комиссии: **Кудрешова Екатерина Александровна** – Специалист ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
провела проверку знания требований охраны труда работников по программе обучения:
«Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда»
В объёме: теоретический курс 24 часа, практические занятия 0 часов.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество СНИЛС	Должность	Наименование организации / Наименование подразделения/ Филиал / ИНН организации	Результат проверки знания требований охраны труда (удовлетворительно/не удовлетворительно)	Регистрационный номер записи о проверке знаний в реестре обученных по охране труда лиц	Подпись работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда
1	Барышева Марина Владимировна 073-766-108 83	Генеральный директор	ООО «СЗ Вымпел» ИНН 9717105959	Удовлетворительно	45417394	
2	Артыкбаев Алексей Владимирович 099-299-805 55	Руководитель проекта	ООО «СЗ Вымпел» ИНН 9717105959	Удовлетворительно	45417395	

Председатель: _____ О.А. Железнова
Члены комиссии: _____ Л.В. Семенова
_____ А.Н. Железнов
Секретарь комиссии: _____ Е.А. Кудрешова



Протокол № 0324131
проверки знания требований охраны труда работников

11 марта 2024 г.

В соответствии с приказом генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С» от 27.01.2023 г. № 19/2023

Комиссия в составе


Председатель: Железнова Ольга Анатольевна – Генеральный директор ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Члены комиссии: Семенова Людмила Викторовна – Заместитель генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Железнов Андрей Николаевич - Преподаватель ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Секретарь комиссии: Кудрешова Екатерина Александровна - Специалист ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Провела проверку знаний требований охраны труда работников по «Программе обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда» в объеме 16 часов (теоретический курс 11 часов, практические занятия 5 часов)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество СНИЛС	Должность	Наименование организации / Наименование подразделения/ Филиал/ ИНН организации	Результат проверки знаний	Регистрационный номер записи о проверке знаний в реестре обученных по охране труда лиц*	Подпись проверяемого
1	Артыкбаев Алексей Владимирович 099-299-805 55	Руководитель проекта	ООО «СЗ Вымпел» ИНН9717105959	Удовлетворительно	45411441	

Председатель:

Члены комиссии:

Секретарь комиссии:



О.А. Железнова

Л.В. Семенова

А.Н. Железнов

Е.А. Кудрешова

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИМПУЛЬС-С»
(ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С» ИНН:6381014032)


Протокол №0324129

проверки знания требований охраны труда работников

15 марта 2024г.

В соответствии с приказом генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С» от 27.01.2023 г. № 19/2023 комиссия в составе:

Председатель: **Железнова Ольга Анатольевна** – Генеральный директор ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Члены комиссии: **Семенова Людмила Викторовна** – Заместитель генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Железнов Андрей Николаевич - Преподаватель ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Секретарь комиссии: **Кудрешова Екатерина Александровна** – Специалист ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
провела проверку знаний требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков
В объёме: теоретический курс 14 часов, практические занятия 6 часов.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество СНИЛС	Должность	Наименование организации / Наименование подразделения/ Филиал / ИНН организации	Результат проверки знания требований охраны труда (удовлетворительно/не удовлетворительно)	Регистрационный номер записи о проверке знаний в реестре обученных по охране труда лиц	Подпись работника , прошедшего проверку знания требований охраны труда
1	Артыкбаев Алексей Владимирович 099-299-805 55	Руководитель проекта	ООО «СЗ Вымпел» ИНН 9717105959	Удовлетворительно	45408649	

Председатель: _____ О.А. Железнова
Члены комиссии: _____ Л.В. Семенова
_____ А.Н. Железнов
Секретарь комиссии: _____ Е.А. Кудрешова



Протокол №0324134

проверки знания требований охраны труда работников

18 марта 2024г.

В соответствии с приказом генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С» от 27.01.2023 г. № 19/2023 комиссия в составе:

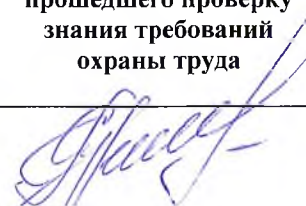
Председатель: **Железнова Ольга Анатольевна** – Генеральный директор ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Члены комиссии: **Семенова Людмила Викторовна** – Заместитель генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Железнов Андрей Николаевич - Преподаватель ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

Секретарь комиссии: **Кудрешова Екатерина Александровна** – Специалист ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»

провела проверку знаний требований охраны труда по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

В объёме: теоретический курс 14 часов, практические занятия 6 часов.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество СНИЛС	Должность	Наименование организации / Наименование подразделения/ Филиал / ИНН организации	Результат проверки знания требований охраны труда (удовлетворительно/не удовлетворительно)	Регистрационный номер записи о проверке знаний в реестре обученных по охране труда лиц	Подпись работника , прошедшего проверку знания требований охраны труда
1	Гуревич Ольга Олеговна 144-924-242 64	Специалист по охране труда	ООО «СЗ Вымпел» ИНН 9717105959	Удовлетворительно	45362202	

Председатель:

О.А. Железнова

Члены комиссии:

Л.В. Семенова

А.Н. Железнов

Секретарь комиссии:


Е.А. Кудрешова



Протокол №0324137

19 марта 2024г.

В объёме: теоретический курс 7 часов, практические занятия 9 часов.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество СНИЛС	Должность	Наименование организации/ Наименование подразделения/ Филиал / ИНН организации	Дата рождения	Результат проверки знания требований охраны труда (удовлетворительно/ не удовлетворительно)	Регистрационный номер записи о проверке знаний в реестре, обученных по охране труда лиц	Подпись работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда
1	Гуревич Ольга Олеговна 144-924-242 64	Специалист по охране труда	ООО «СЗ Вымпел» ИНН 9717105959	02.12.1988	Удовлетворительно	45692384	

Секретарь комиссии: _____ / Кудрешова Е.А. /

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИМПУЛЬС-С»
(ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С» ИНН: 6381014032)

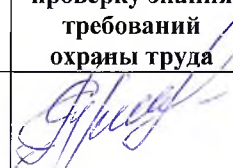
Протокол №0324136

проверки знания требований охраны труда работников

19 марта 2024г.

В соответствии с приказом генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С» от 27.01.2023 г. № 19/2023 комиссия в составе:

Председатель: **Железнова Ольга Анатольевна** – Генеральный директор ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Члены комиссии: **Семенова Людмила Викторовна** – Заместитель генерального директора ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Железнов Андрей Николаевич – Преподаватель ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
Секретарь комиссии: **Кудрешова Екатерина Александровна** – Специалист ЧОУ ДПО «ИМПУЛЬС-С»
провела проверку знания требований охраны труда работников по программе обучения:
«Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда»
В объёме: теоретический курс 24 часа, практические занятия 0 часов.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество СНИЛС	Должность	Наименование организации / Наименование подразделения/ Филиал / ИНН организации	Результат проверки знания требований охраны труда (удовлетворительно/н е удовлетворительно)	Регистрационный номер записи о проверке знаний в реестре обученных по охране труда лиц	Подпись работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда
1	Гуревич Ольга Олеговна 144-924-242 64	Специалист по охране труда	ООО «СЗ Вымпел» ИНН 9717105959	Удовлетворительно	45692384	

Председатель: _____ О.А. Железнова
Члены комиссии: _____ Л.В. Семенова
_____ А.Н. Железнов
Секретарь комиссии: _____ Е.А. Кудрешова



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Специализированный застройщик
«Вымпел»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО СЗ «Вымпел»

Барышева М.В.

20 марта 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
№ ИОТ-001/2023

г.Волгоград
2024

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Инструкция для проведения вводного инструктажа

1. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ, О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н, Приказ, О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда.
3. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н, Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места, Приказ Минтруда России от 29.10.2021.
4. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н, Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ ТРУДОВОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА И ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

2.1 Целями трудового законодательства являются установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан. Создание благоприятных условий труда, защита прав и интересов сотрудников/работников и работодателей.

3. ОСНОВНЫЕ ТРУДОВЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СОТРУДНИКА/ РАБОТНИКА

3.1 Все принимаемые на работу лица, командированные и сотрудники/работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, и другие лица, участвующие в производственной деятельности Общества, проходят в установленном порядке вводный инструктаж по охране труда.

3.2 В соответствии с Трудовым кодексом РФ сотрудник/работник имеет право на:

3.3 Заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены настоящим Кодексом, иными Федеральными законами.

3.4 Предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором.

3.5 Рабочее место, соответствующее условиям, предусмотренным государственными стандартами Общества и безопасности труда.

3.6 Своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы.

3.7 Отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных категорий сотрудников/работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных, оплачиваемых ежегодных отпусков.

3.8 Полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте.

3.9 Профессиональную подготовку, переподготовку и повышение своей квалификации в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными Федеральными законами.

3.10 Защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами.

3.11 Возмещение вреда, причиненного сотруднику/работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными Федеральными законами.

3.12 Обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных Федеральными законами.

3.13 Сотрудник/работник обязан:

- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором.

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка Общества.
- соблюдать трудовую дисциплину.
- выполнять установленные нормы труда.
- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда.
- бережно относиться к имуществу работодателя и других сотрудников/работников.
- незамедлительно сообщать работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя.

4. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РАБОТОДАТЕЛЯ

4.1 Работодатель имеет право:

- Заключать, изменять и расторгать трудовые договора с сотрудниками/работниками в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом РФ, иными Федеральными законами.
- Поощрять сотрудников/работников за добросовестный эффективный труд.
- Требовать от сотрудников/работников исполнения ими трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу работодателя и других сотрудников/работников, соблюдения Правил внутреннего трудового распорядка Общества.
- Привлекать сотрудников/работников к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Трудовым кодексом РФ, иными Федеральными законами.
- Принимать локальные нормативные акты.
- Создавать объединения работодателей в целях представительства и защиты своих интересов и вступать в них.

4.2 Работодатель обязан:

- Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты, условия трудовых договоров.
- Предоставлять сотрудникам/работникам работу, обусловленную трудовым договором.
- Обеспечивать безопасность труда и условия, отвечающие требованиям охраны и гигиены труда.
- Обеспечивать сотрудников/работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей.
- Обеспечивать сотрудникам/работникам равную оплату за труд равной ценности.
- Выплачивать в полном размере причитающуюся сотрудникам/работникам заработную плату в сроки, установленные Трудовым кодексом РФ, Правилами внутреннего трудового распорядка Общества, трудовыми договорами.
- Своевременно выполнять предписание Государственных надзорных и контрольных органов, уплачивать штрафы, наложенные за нарушение законов, иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.
- Создавать условия, обеспечивающие участие сотрудников/работников в управлении Общества в предусмотренных Трудовым кодексом РФ, иными Федеральными законами.
- Обеспечивать бытовые нужды сотрудников/работников, связанные с исполнением ими трудовых обязанностей.
- Осуществлять обязательное социальное страхование сотрудников/работников в порядке установленном Федеральными законами.
- Возмещать вред, причиненный сотрудникам/работникам в связи с исполнением ими трудовых обязанностей, а также компенсировать моральный вред в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом РФ, Федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.
- Исполнять иные обязанности, предусмотренные Трудовым кодексом РФ, Федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права и трудовыми договорами.

4.3 В соответствии с Трудовым кодексом РФ работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) сотрудника/работника:

- Появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
- Не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.

4.4 При выявлении в соответствие с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором.

4.5 По требованиям органов и должностных лиц, уполномоченных Федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, и в других случаях, предусмотренных Федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

4.6 Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) сотрудника/работника на весь период времени до устранения обязательств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе.

4.7 В период отстранения от работы (недопущение к работе) заработная плата не начисляется, за исключением случаев, предусмотренным Федеральными законами. В случае отстранения от работы сотрудника/работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр не по вине, ему производится оплата за время отстранения от работы как за простой.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ТРУДОВОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 За нарушение трудовой дисциплины, в том числе правил и инструкций по охране труда, работодатель имеет право применять следующие дисциплинарные взыскания:

- Замечание.
- Выговор.
- Увольнение по соответствующим основаниям.

5.2 Сотрудника/работника, появившегося в алкогольном, наркотическом, токсическом опьянении, работодатель не допускает к работе в этот же день.

6. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА, ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И ЛИЦ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ, ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ

6.1 Рабочее время и время отдыха.

Рабочее время – время, в течение которого сотрудник/работник в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка Общества и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а так же иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени.

Привлечение сотрудников/работников к работе в нерабочие, праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях:

- Для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы, либо стихийного бедствия.
- Для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества.
- Для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных подразделений.

Работа в выходной и нерабочий, праздничный день оплачивается не менее чем в двойном размере.

По желанию сотрудника/работника, работающего в выходной или нерабочий праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха. В этом случае работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

6.2 Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет:

В соответствии с Трудовым кодексом РФ ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и/или опасными условиями труда, а так же на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.

Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Не допускается привлечение в ночное время, сверхурочным работам, работам в выходные дни и направление в командировки беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет, работникам моложе 18 лет.

В соответствии с Трудовым кодексом РФ беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются выработки, нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением заработка по прежней работе.

Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет.

Женщинам, имеющие детей до 3 лет, к сверхурочным работам допускаются с их письменного согласия и при условии, если такие работы не запрещены им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением.

Запрещается переноска и передвижение работниками в возрасте до 18 лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

6.3 Льготы и компенсации:

Работодатель имеет право устанавливать различные системы премирования, стимулирующие доплат и надбавок с учетом мнения представительного органа сотрудников/работников.

Компенсации – денежные выплаты, установленные в целях возмещения сотрудникам/работникам затрат, связанных с использованием ими трудовых или иных предусмотренных Федеральным законом обязанностей.

Помимо общих гарантий и компенсаций, предусмотренных Трудовым кодексом РФ, сотрудникам/работникам предоставляются гарантии и компенсации в следующих случаях:

- При направлении в служебные командировки.
- При переезде на работу в другую местность.
- При исполнении государственных или общественных обязанностей.
- При совмещении работы с получением образования.
- При вынужденном прекращении работы не по вине сотрудника/работника.
- При предоставлении ежегодного оплачиваемого отпуска.
- В некоторых случаях прекращения трудового договора.
- В связи с задержкой по вине работодателя выдачи трудовой книжки при увольнении сотрудника/работника.
- В других случаях, предусмотренным Трудовым кодексом РФ и иными Федеральными законами.

7. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА.

ВЕДОМСТВЕННЫЙ, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАДЗОР И ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ ОХРАНЫ ТРУДА

7.1 Организация работы по охране труда:

- Ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда несет работодатель.
- Работодатель обязан проверять состояние охраны труда во всех структурных подразделениях и осуществлять контроль, за проведение мероприятий по созданию безопасных условий труда, а так же по предупреждению производственного травматизма.
- Сотрудники/работники обязаны соблюдать требования инструкций по охране труда в соответствии с характером выполняемой работы.

7.2 В соответствии со ст.212 ТК РФ обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда в Обществе возлагаются на работодателя. Ответственным за безопасность труда в подразделении является руководитель структурного подразделения. За соблюдение требований охраны труда на рабочем месте ответственность несет сотрудник/работник.

7.3 Ведомственный, государственный и общественный контроль за состоянием охраны труда:

- В соответствии с Трудовым кодексом РФ государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях на территории РФ осуществляют органы Федеральной инспекции труда, в частности Государственная инспекция труда.

- Постановлением Правительства РФ утверждено Положение о федеральном государственном надзоре, основной задачей которой является осуществление надзора и контроля за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда всеми организациями и физическими лицами в целях обеспечения защиты трудовых прав граждан, включая право на безопасные условия труда.

- Федеральные органы исполнительной власти, которым предоставлено право, осуществлять отдельные функции нормативного правового регулирования, специальные разрешительные. Надзорные и контрольные функции в области охраны труда, обязаны согласовывать принимаемые ими решения в области охраны труда, а также координировать свою деятельность с Федеральными органами исполнительной власти по труду.

8. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ/РАБОТНИКОВ НА ТЕРРИТОРИИ ОБЩЕСТВА

8.1 При нахождении на рабочем месте сотрудник/работник обязан выполнять следующие требования:

- Выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем.
- Соблюдать требования безопасности, изложенные в инструкциях по охране труда, Правилах внутреннего трудового распорядка, инструкции по пожарной безопасности и других внутренних нормативных документах.

- Перед началом работы проверить исправность и работоспособность оборудования, приборов, аппаратов, электронно-вычислительной техники. Обо всех недостатках, неисправностях работник должен сообщить непосредственному руководителю и приступить к работе только после устранения этих недостатков.

- Не эксплуатировать оборудование, инструмент и др., работе на котором не обучен.
- Не отвлекаться и не отвлекать других сотрудников/работников.
- Не поручать свою работу посторонним лицам, не допускать на свое рабочее место посторонних.

- Передвигаться в здании следует шагом. Передвижение бегом допустимо только в случае аварийной ситуации.

- При передвижении на работе, по дороге на работу и с работы сотрудник/работник обязан соблюдать правила дорожного движения:

- Переходя проезжую часть или железнодорожные пути, пользоваться пешеходными мостами или тоннелями, руководствоваться сигналами светофора.

- При отсутствии мостов, тоннелей, светофоров, стоя на обочине дороги или на тротуаре, оценить дорожную обстановку и безопасно перейти проезжую часть под прямым углом, при отсутствии движущегося транспорта.

- Не употреблять спиртные напитки, наркотики.
- При неправильных действиях рядом работающего необходимо предупредить его об этом и поставить в известность непосредственного руководителя.

- Не переставлять и не убирать противопожарный инвентарь.

8.2 Сотрудник/работник, который заезжает на личном или служебной транспорте на территорию предприятия (территорию Заказчика), которое относится к опасным

производственным объектам, должен соблюдать правила скоростного режима, установленного на этом предприятии.

8.3 Сотрудник/работник, который заходит на предприятие, которое относится к опасным производственным объектам, должен быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями транспортных средств.

9. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ

9.1 Вредный производственный фактор – это фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на сотрудников/работников при определенных условиях (интенсивность, длительность и др.) может вызвать профессиональное заболевание, временное или стойкое снижение работоспособности, повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства.

9.2 Опасный фактор рабочей среды – это фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмирования, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти. В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия отдельные вредные факторы рабочей среды могут стать опасными.

9.3 Вредные и опасные производственные факторы подразделяются по природе действия на следующие группы:

- Физические.
- Химические.
- Биологические.
- Психофизиологические.

9.4 К опасным факторам относятся:

- Движущиеся машины и механизмы.
- Различные подъемно-транспортные устройства и перемещаемые грузы.
- Незащищенные подвижные элементы производственного оборудования.
- Электрический ток.
- Повышенная и пониженная температура воздуха рабочей зоны.
- Высокая влажность, движение сырого воздуха.
- Повышенные уровни шума.

9.5 К вредным факторам относятся также:

- Недостаточная освещенность рабочего места, проходов и проездов.
- Повышенная яркость света и пульсация светового потока.

9.6. На сотрудников/работников Общества в связи с характером выполняемых работ в зависимости от профессии могут оказывать воздействие те или иные опасные и вредные производственные факторы.

9.7 Меры защиты от опасных и вредных производственных факторов приведены в инструкциях по охране труда для отдельных профессий и на отдельные виды работ.

10. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

10.1 На рабочих местах должны поддерживаться порядок и чистота.

10.2 Прием пищи должен производиться в выделенном для этой цели помещении.

10.3 После любого загрязнения рук и перед приемом пищи мыть руки с мылом.

10.4 Ответственность за содержание рабочего места в надлежащем санитарном состоянии и соблюдение правил личной гигиены несет каждый сотрудник/работник Общества.

11. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)

11.1 В соответствии с приказом Минздравсоцразвития России «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью

и другими средствами индивидуальной защиты» сотрудникам/работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, выдаются бесплатно сертифицированные специальные одежды, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, определенном Правительством РФ.

11.2 С целью предупреждения влияния опасных и вредных производственных факторов работник должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с «Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты», разрабатываемыми на основании Типовых отраслевых норм и утверждаемыми работодателем Общества.

11.3 Приобретение средств индивидуальной защиты работников осуществляется за счет средств работодателя.

11.4 Работодатель обязан заменить или отремонтировать специальную одежду и специальную обувь, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника.

11.5 В случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах их хранения по независящим от работников причинам работодатель обязан выдать им другие исправные средства.

11.6 В случае утраты СИЗ или утраты средствами индивидуальной защиты их защитных свойств по небрежности, неосторожности работника или в результате его умышленных действий, работодатель вправе взыскать с работника их стоимость.

11.7 Предусмотренные в нормах дежурные СИЗ выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены, или могут быть закреплены за определенными рабочими местами. В этих случаях СИЗ выдаются под ответственность лиц, уполномоченных работодателем.

11.8 Работник обязан следить за чистотой и исправностью СИЗ.

11.9 Производить чистку СИЗ легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, сушить спецодежду в служебных помещениях запрещается.

11.10 Работник несет ответственность за правильное использование и хранение выданной ему спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

12. СИГНАЛИЗАЦИЯ, ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ

12.1 Устройства автоматического контроля и сигнализации подразделяются:

- По назначению на информационные, предупреждающие, аварийные и ответные.
- По способу срабатывания на автоматические и полуавтоматические.
- По характеру сигнала на – звуковые, световые, цветовые, знаковые и комбинированные.
- По характеру подачи сигнала на – постоянные и пульсирующие.

12.2 Устройства дистанционного управления подразделяются:

- По конструктивному исполнению на – стационарные и передвижные.
- По принципу действия на – механические, электрические, пневматические, гидравлические и комбинированные.

12.3 Назначение сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки состоит в обеспечении однозначного понимания определенных требований, касающихся безопасности, сохранения жизни и здоровья людей, снижение материального ущерба, без применения слов или с их минимальным количеством.

12.4 Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальную разметку следует применять для привлечения внимания людей, находящихся на производственных, общественных объектах и в иных местах, к опасности, опасной ситуации, предостережения в целях избежания опасности. Сообщения о возможном исходе в случае пренебрежения опасностью, предписания или требования определенных действий, а также для сообщения необходимой информации.

12.5 Государственным стандартом устанавливаются следующие виды знаков:

- Запрещающие (таблица 1).

- Предупреждающие (таблица 2).
- Предписывающие (таблица 3).
- Знаки пожарной безопасности (таблица 4).
- Эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения (таблица 5).
- Указательные (таблица 6).

12.6 Сигнальные цвета знаков предназначены:

- Для внешнего оформления знаков пожарной безопасности.
- Для обозначения мест размещения пожарной техники, мест нахождения кнопок ручного пуска установок пожарной автоматики, систем противоподымной защиты, мест нахождения средств индивидуальной защиты, самоспасения и т.п.
- Для обозначения путей эвакуации, а так же границ зон путей эвакуации, которые не допускаются загромождать или использовать для складирования.
- Для обозначения путей эвакуации, а также границ зон путей эвакуации, которые не допускается загромождать или использовать для складирования.

12.7В качестве сигнальных цветов используются: красный, желтый, синий, зеленый, для усиления зрительного восприятия которых должны применяться контрастные цвета черный и белый.

Сигнальный цвет	Смысловое значение	Область применения	Контрастный цвет
Красный	Непосредственная опасность	Запрещение опасного поведения или действия	Белый
		Обозначение непосредственной опасности	
	Аварийная или опасная ситуация	Сообщение об аварийном отключении или аварийном состоянии оборудования (технологического процесса)	
	Пожарная техника, средства противопожарной защиты, их элементы	Обозначение и определение мест нахождения пожарной техники, средств противопожарной защиты, их элементов	
Желтый	Возможная опасность	Обозначение возможной опасности, опасной ситуации	Черный
		Предупреждение, предостережение о возможной опасности	
Зеленый	Безопасность, безопасные условия	Сообщение о нормальной работе оборудования, нормальном состоянии технологического процесса	Белый
	Помощь, спасение	Обозначение пути эвакуации, аптек, кабинетов, средств по оказанию первой медицинской помощи	
Синий	Предписание во избежание опасности	Требование обязательных действий в целях обеспечения безопасности	Белый
	Указание	Разрешение определенных действий	

Таблица 1 Запрещающие знаки

Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
----------------------	--------------------	---

	Запрещается курить	Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить запрещается
	Запрещается пользоваться открытым огнем и курить	Использовать, когда открытый огонь и курение могут стать причиной пожара. На входных дверях, стенах помещений, участках, рабочих местах, емкостях, производственной таре
	Проход запрещен	У входа в опасные зоны, помещения, участки и др.
	Запрещается тушить водой	В местах расположения электрооборудования, складах и других местах, где нельзя применять воду при тушении горения или пожара
	Запрещается использовать в качестве питьевой воды	На техническом водопроводе и емкостях с технической водой, непригодной для питья и бытовых нужд
	Доступ посторонним запрещен	На дверях помещений, у входа на объекты, участки и т.п. для обозначения запрета на вход (проход) в опасные зоны или для обозначения служебного входа (прохода)
	Запрещается движение средств напольного транспорта	В тех местах, где запрещается применять средства напольного транспорта (например, погрузчики или напольные транспортеры)
	Запрещается прикасаться. Опасно	На оборудовании (узлах оборудования), дверцах, щитах или других поверхностях, прикосновение к которым опасно
	Запрещается прикасаться. Корпус под напряжением	На поверхности корпусов, щитов и т.п., где есть возможность поражения электрическим током
	Не включать!	На пультах управления и включения оборудования или механизмов, при ремонтных и пусконаладочных работах
	Запрещается загромождать проходы и/или складировать	На пути эвакуации, у выходов, в местах размещения средств противопожарной защиты, аптечек первой медицинской помощи и других местах
	Запрещается разбрызгивать воду	На местах и участках, где запрещено разбрызгивать воду
	Запрещается пользоваться мобильным (сотовым) телефоном или переносной рацией	На дверях помещений, у входа на объекты, где запрещено пользоваться средствами связи, имеющими собственные радиочастотные электромагнитные поля
	Запрещение (прочие опасности или опасные действия)	Применять для обозначения опасности, не предусмотренной настоящим стандартом. Знак необходимо использовать вместе с поясняющей надписью или с дополнительным знаком безопасности с поясняющей надписью




	Запрещается принимать пищу	На местах и участках работ с вредными для здоровья веществами, а также в тех местах, где прием пищи запрещен. Область применения знака может быть расширена
	Запрещается подходить к элементам оборудования с маховыми движениями большой амплитуды	На оборудовании и рабочих местах по обслуживанию оборудования с элементами, выполняющими маховые движения большой амплитуды
	Запрещается пользоваться лифтом для подъема (спуска) людей	На дверях грузовых лифтов и других подъемных механизмах. Знак входит в состав группового знака безопасности "При пожаре лифтом не пользоваться, выходить по лестнице"

Таблица 2 Предупреждающие знаки

Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
	Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества	Использовать для привлечения внимания к помещениям с легковоспламеняющимися веществами. На входных дверях, дверцах шкафов, емкостях и т.д.
	Взрывоопасно	Использовать для привлечения внимания к взрывоопасным веществам, а также к помещениям и участкам. На входных дверях, стенах помещений, дверцах шкафов и т.д.
	Опасно. Едкие и коррозионные вещества	В местах хранения, выделения, производства и применения едких и коррозионных веществ
	Опасно. Возможно падение груза	Вблизи опасных зон, где используют подъемно-транспортное оборудование, на строительных площадках, участках, в цехах, мастерских и т.п.
	Опасность поражения электрическим током	На опорах линий электропередачи, электрооборудовании и приборах, дверцах силовых щитков, на электротехнических панелях и шкафах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов, приборов
	Внимание. Опасность (прочие опасности)	Применять для привлечения внимания к прочим видам опасности, не обозначенной настоящим стандартом. Знак необходимо использовать вместе с дополнительным знаком безопасности с поясняющей надписью
	Пожароопасно. Окислитель	На дверях помещений, дверцах шкафов для привлечения внимания на наличие окислителя
	Осторожно. Малоаметное препятствие	В тех местах, где имеются малозаметные препятствия, о которые можно споткнуться
	Осторожно. Возможность падения с высоты	Перед входом на опасные участки и в местах, где возможно падение с высоты
	Газовый баллон	На газовых баллонах, складах и участках хранения и применения сжатых или сжиженных газов. Цвет баллона: черный или белый, выбирается по ГОСТ 19433




	Внимание. Опасность зажима	На дверцах турникетов и шлагбаумах
	Внимание. Автоматическое включение (запуск) оборудования	На рабочих местах, оборудовании или отдельных узлах оборудования с автоматическим включением
	Осторожно. Возможно травмирование рук	На оборудовании, узлах оборудования, крышках и дверцах, где возможно получить травму рук

Таблица 3 Предписывающие знаки

Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
	Работать в защитных очках	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения
	Работать в защитной каске (шлеме)	На рабочих местах и участках, где требуется защита головы
	Работать в защитных наушниках	На рабочих местах и участках с повышенным уровнем шума
	Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания
	Работать в защитной обуви	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты
	Работать в защитных перчатках	На рабочих местах и участках работ, где требуется защита рук от воздействия вредных или агрессивных сред, защита от возможного поражения электрическим током
	Работать в защитной одежде	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты
	Работать в защитном щитке	На рабочих местах и участках, где необходима защита лица и органов зрения
	Работать в предохранительном (страховочном) поясе	На рабочих местах и участках, где для безопасной работы требуется применение предохранительных (страховочных) поясов
	Общий предписывающий знак (прочие предписания)	Для предписаний, не обозначенных настоящим стандартом. Знак необходимо применять вместе с поясняющей надписью на дополнительном знаке безопасности
	Отключить перед работой	На рабочих местах и оборудовании при проведении ремонтных или пусконаладочных работ


	Курить здесь	Используется для обозначения места курения на производственных объектах
--	--------------	---

Таблица 4 Знаки пожарной безопасности

Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
	Направляющая стрелка	Использовать только вместе с другими знаками пожарной безопасности для указания направления движения к месту нахождения (размещения) средства противопожарной защиты
	Направляющая стрелка под углом 45°	Использовать только вместе с другими знаками пожарной безопасности для указания направления движения к месту нахождения (размещения) средства противопожарной защиты
	Пожарный кран	В местах нахождения комплекта пожарного крана с пожарным рукавом и стволом
	Пожарная лестница	В местах нахождения пожарной лестницы
	Огнетушитель	В местах размещения огнетушителя
	Телефон для использования при пожаре (в том числе телефон прямой связи с пожарной охраной)	В местах размещения телефона, по которому можно вызвать пожарную охрану
	Место размещения нескольких средств противопожарной защиты	В местах одновременного нахождения (размещения) нескольких средств противопожарной защиты
	Пожарный водосточник	В местах нахождения пожарного водоема или пирса для пожарных машин
	Пожарный сухотрубный стояк	В местах нахождения пожарного сухотрубного стояка
	Пожарный гидрант	У мест нахождения подземных пожарных гидрантов. На знаке должны быть цифры, обозначающие расстояние от знака до гидранта, м. Расстояние от знака до края проезда пожарных автомобилей должно быть не более расстояния опознавания знака
	Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики	В местах ручного пуска установок пожарной сигнализации, пожаротушения и (или) систем противодымной защиты. В местах (пунктах) подачи сигнала пожарной тревоги


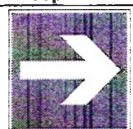

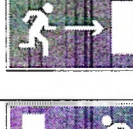

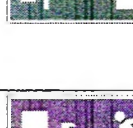
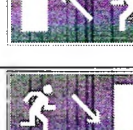

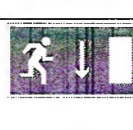
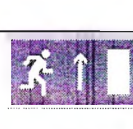

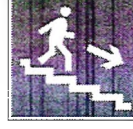


	Звуковой оповещатель пожарной тревоги	В местах нахождения звукового оповещателя или совместно со знаком F10 "Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики"
--	---------------------------------------	---




Таблица 5 Эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения

Цветовая графическая информация	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
	Направляющая стрелка	Использовать только вместе с другими эвакуационными знаками для указания направления движения
	Направляющая стрелка под углом 45°	Использовать только вместе с другими эвакуационными знаками для указания направления движения
	Направление к эвакуационному выходу направо	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу
	Направление к эвакуационному выходу налево	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу
	Направление к эвакуационному выходу направо вверх	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости
	Направление к эвакуационному выходу налево вверх	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости
	Направление к эвакуационному выходу направо вниз	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости
	Направление к эвакуационному выходу налево вниз	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости
	Указатель двери эвакуационного выхода (правосторонний)	Над дверями эвакуационных выходов
	Направление к эвакуационному выходу прямо	Над проходами, проемами, в помещениях большой площади. Размещается на верхнем уровне или подвешивается к потолку
	Направление к эвакуационному выходу прямо	Над проходами, проемами, в помещениях большой площади. Размещается на верхнем уровне или подвешивается к потолку
	Направление к эвакуационному выходу по лестнице вниз	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу
	Направление к эвакуационному выходу по лестнице вниз	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу

	Направление к эвакуационному выходу по лестнице вверх	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу
	Направление к эвакуационному выходу по лестнице вниз	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу
	Для доступа вскрыть здесь	На дверях, стенах помещений и в других местах, где для доступа в помещение или выхода необходимо вскрыть определенную конструкцию, например разбить стеклянную панель и т.п.
	Открывать движением от себя	На дверях помещений для указания направления открывания дверей
	Открывать движением на себя	На дверях помещений для указания направления открывания дверей
	Для открывания сдвинуть	На дверях помещений для обозначения действий по открыванию сдвижных дверей
	Указатель выхода	Над дверями эвакуационного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к эвакуационному выходу
	Указатель аварийного выхода	Над дверями аварийного выхода
	Аптечка первой медицинской помощи	На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи
	Пункт обработки глаз	На дверях и стенах помещений в местах расположения пункта обработки глаз
	Медицинский кабинет	На дверях медицинских кабинетов
	Телефон связи с медицинским пунктом (скорой медицинской помощью)	В местах установки телефонов

Таблица 6 Указательные знаки

Цветовграфическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
-------------------------------	--------------------	---

	Пункт (место) приема пищи	На дверях комнат приема пищи, буфетах, столовых, бытовых помещениях и в других местах, где разрешается прием пищи
	Питьевая вода	На дверях бытовых помещений и в местах расположения кранов с водой, пригодной для питья и бытовых нужд (туалеты, душевые, пункты приема пищи и т.д.)
	Место курения	Используется для обозначения места курения на общественных объектах

13. ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

13.1 Все сотрудники/работники Общества должны знать и соблюдать противопожарные требования, изложенные, в частности, в инструкциях, и обеспечивать пожарную безопасность.

13.2 В служебных помещениях Общества запрещается курить и применять открытый огонь (зажженные спички, зажигалки и другие источники огня). Курить разрешается только в специально отведенных оборудованных местах, отмеченных соответствующим указательным знаком или табличкой «Место для курения».

13.3 О всех замеченных в рабочей зоне нарушениях правил пожарной безопасности сотрудник/работник должен немедленно сообщить своему непосредственному руководителю.

13.4 В случае возникновения загорания необходимо:

- Работу прекратить.
- Окриком предупредить окружающих.
- Вызвать пожарную охрану по телефону единой дежурно-диспетчерской службы Волгограда: 112, пожарной службы: 01. Форма сообщения: место возникновения пожара, время обнаружения, фамилия сообщającego.
- Сообщить непосредственному руководителю.
- Принять меры по эвакуации людей и материальных ценностей за пределы зоны возгорания.
- Приступить к локализации загорания, используя для этого имеющиеся средства пожаротушения.

13.5 Использование первичных средств пожаротушения не по прямому назначению категорически запрещается.

14. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА

14.1 Электрический ток может нанести серьезный ущерб здоровью человека, а в некоторых случаях даже смерть, если не соблюдать необходимые правила и меры предосторожности.

14.2 Тело человека представляет собой проводник электрического тока. Поэтому в случае прикосновения к токоведущим частям электроустановок человек становится звеном электрической цепи. Ток, проходя через тело, может поразить как наружный покров, так и внутренние органы человека. Величина поражающего тока зависит от напряжения, под которым оказался человек (прямо пропорционального), и от сопротивления его тела (обратно пропорционального). Последнее зависит от разных факторов и может изменяться в широких пределах – от 600 до нескольких десятков тысяч Ом.

14.3 Факторы, влияющие на степень поражения человека электрическим током:

- Значения тока.
- Род тока и его частота.
- Время воздействия тока на организм человека.
- Напряжение сети.
- Вид включения человека в цепь (петли тока) и пути тока через организм человека.
- Состояние организма человека.

- Внешняя среда (влажность, температура, давление).
- Состояние кожи человека.

14.4 Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействие. Условно электротравмы можно разделить на местные, общие, смешанные.

14.5 Местные травмы – это электрические ожоги, электрические знаки (метки тока), металлизация кожи, электроофтальмия (воспаление наружных оболочек глаза).

14.6 Общие электротравмы (электрические удары) – это возбуждение живых тканей организма человека проходящим через них током, что приводит не только к нарушениям кожи, но и поражениям внутренних органов, сердца, костей.

15. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

15.1 Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с сотрудниками/работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

15.2 При несчастных случаях работодатель (его представитель) обязан:

- Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости – доставку его в медицинское учреждение.

- Принять неотложные меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на других лиц, развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации.

- Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия).

- Немедленно проинформировать о несчастном случае надлежащие органы и организации, а при несчастном случае со смертельным исходом – также родственников пострадавшего.

15.3 Для расследования несчастного случая работодатель (его представитель) незамедлительно образует комиссию.

15.4 Каждый пострадавший, его законный представитель или иное доверенное лицо имеет право на участие в расследовании несчастного случая или профзаболевания.

15.5 Комиссия по расследованию несчастного случая в течение установленного законодательством срока проводит расследование обстоятельств происшествия: осматривает место происшествия, опрашивает пострадавшего, очевидцев несчастного случая, должностных лиц, оформляя при этом протоколы установленной формы, собирает прочие материалы. Результатом расследования является решение о признании или непризнании несчастного случая связанным с производством, определение причин травмирования, разработка мер по предупреждению подобных случаев.

15.6 По каждому несчастному случаю, квалифицированному по результатам расследования как несчастный случай на производстве и повлекшему за собой необходимость перевода пострадавшего в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю им трудоспособности на срок не менее одного дня либо смерть пострадавшего, оформляется акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1 в трех экземплярах.

15.7 Работодатель (его представитель) в трехдневный срок после завершения расследования несчастного случая на производстве обязан выдать один экземпляр утвержденного им акта о несчастном случае на производстве пострадавшему (его законному представителю или иному доверенному лицу). Второй экземпляр указанного акта вместе с материалами расследования хранится в течение 45 лет в делах работодателя. Третий экземпляр акта Н-1 направляется в Фонд социального страхования.

16. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ. ДЕЙСТВИЯ СОТРУДНИКОВ/ РАБОТНИКОВ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ

16.1 Первая помощь включает меры, которые необходимо предпринять на месте несчастного случая, чтобы уменьшить степень ущерба или непосредственной опасности здоровью пострадавшего либо избежать возникновения таковой. Оказание первой помощи проводится до прибытия квалифицированных специалистов, бригады «скорой помощи», транспортного средства медицинского учреждения или врача, которые возьмут на себя дальнейшую заботу о пострадавшем.

16.2 К первой помощи относятся:

- Экстренный вызов «скорой помощи».
- Принятие мер по остановке кровотечения и восстановлению работоспособности сердца и легких (реанимация).
- Мероприятия по эвакуации пострадавшего из опасной зоны или его транспортировка к месту, доступному для прибытия машины «скорой помощи».

16.3 Исключительно важно внимательно обходиться с пострадавшим, чтобы снять нервное напряжение, вызванное страхом, успокоить и вселить в него чувство защищенности.

16.4 Действия сотрудника/работника при несчастном случае:

- Сотрудник/работник о каждом несчастном случае, происшедшем с ним или с другим сотрудником/работником, а также о любом ухудшении самочувствия, должен немедленно сообщить своему непосредственному руководителю и вызвать скорую помощь.
- До прибытия медицинских работников необходимо оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с «инструкцией по оказанию первой (доврачебной) помощи». Необходимо помнить, что от быстроты действия и правильности оказания доврачебной помощи пострадавшему зависит спасение его жизни и здоровья.
- Обстановка на месте происшествия несчастного случая, должна быть сохранена до начала расследования несчастного случая, если это не угрожает жизни и здоровью работающих и не ведет к возникновению аварийной ситуации.

17. ДЕЙСТВИЯ СОТРУДНИКА/РАБОТНИКА ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

17.1 При получении информации об аварийной ситуации или условий, способных привести к аварии (аварии электроснабжения, прорыве трубопровода, радиатора отопления и т.д.):

- Прекратить работу, отключить используемое электрооборудование.
- Окриком оповестить работающих поблизости.
- Сообщить непосредственному руководителю, действовать в соответствии с его распоряжениями.

18. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОБЛЮЖДЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

18.1 Лица, виновные в нарушении требований охраны труда, пожарной безопасности, производственной санитарии несут ответственность в соответствии с законодательством РФ.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ежегодно в мире происходит более двух сот миллионов несчастных случаев. Каждый день большое количество человек умирает вследствие несчастных случаев на рабочем месте. Из происшедших несчастных случаев подавляющее большинство так или иначе связаны с человеческим фактором – с нарушением пострадавшими требований безопасности или их обычной невнимательностью.

Следует знать и выполнять все требования безопасности труда, правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать трудовую и производственную дисциплину. Работа должна осуществляться на основе четкого выполнения требований инструкций. Безопасность труда зависит как от усилий администрации, так и самих работников.

Преодоление ежедневных напряжений, неизбежных в любой работе, происходит легче в дружном коллективе, чем в одиночку, в условиях конфронтации. Контроль за безопасностью труда может быть действенным только тогда, когда в нем будут участвовать все работники.

Разработал:

Специалист по охране труда

Гуревич О.О.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Специализированный застройщик
«Вымпел»

**УТВЕРЖДАЮ**
Генеральный директор
ООО СЗ «Вымпел»
Барышева М.В.
20 марта 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ НЕЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО
ПЕРСОНАЛА,
ИМЕЮЩЕГО 1 ГРУППУ ПО
ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

№ ИОТ-002/2024

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для неэлектротехнического персонала, выполняющего работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Неэлектротехническому персоналу, имеющему I группу по электробезопасности, необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. К неэлектротехническому персоналу с I группой относится персонал:

- обслуживающий электротехнические установки, если по возложенным функциям ему не требуется присвоение более высокой квалификационной группы;
- обслуживающий передвижные машины и механизмы с электроприводом;
- водители всех автомашин, кроме работающих в действующих электроустановках или охранной зоне высоковольтных линий;
- персонал, работающий в помещениях и вне их, где при возникновении неблагоприятных условий и отсутствии необходимых знаний по электробезопасности может появиться опасность поражения электрическим током.

-офисные сотрудники, пользующиеся приборами, подключенными к электросети не более 220В.-

1.4. Перечень должностей и профессий, требующих присвоения I группы по электробезопасности, определяется и утверждается руководителем Общества.

1.5. Инструктаж на I группу электробезопасности должен производиться лицом из электротехнического персонала с группой не ниже III, назначенным приказом по Обществу. Инструктаж должен производиться с проверкой полученных знаний, а при необходимости - проверкой приобретенных навыков безопасной работы.

1.6. Инструктаж должен быть зарегистрирован в специальном журнале под роспись инструктируемого и инструктирующего.

1.7. Неэлектротехническому персоналу, имеющему I группу по электробезопасности, необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.8. Неэлектротехнический персонал, имеющий I группу по электробезопасности, извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.9. Неэлектротехнический персонал, имеющий I группу по электробезопасности, должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, повторного инструктажа, внепланового инструктажа, целевого инструктажа и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

1.10. После проведения инструктажа и проверки знаний I группа по электробезопасности считается присвоенной персоналу организации, когда проверяемый и проверяющий поставят свои подписи в журнале учета присвоения I группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу.

1.11. Присвоение I группы по электробезопасности персоналу Общества производится ежегодно. Для вновь принятых в Общество работников присвоение I группы допускается осуществлять одновременно с проведением вводного инструктажа.

1.12. Персонал, имеющий I группу по электробезопасности, должен знать, что:

- автоматические выключатели и пробочные предохранители должны быть всегда исправны;
- замена заводских предохранителей (даже временно) различными металлическими

проводками, например, "жучками", может послужить причиной несчастного случая, пожара;

- изоляция электропроводки, электроприборов и аппаратов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, телевизоры, холодильники, компьютеры и др., должна быть в исправном состоянии.

1.13. Персонал, имеющий I группу по электробезопасности, обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции;
- соблюдать требования к эксплуатации оборудования.

1.14. Персонал, имеющий I группу по электробезопасности, должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения руководителя работ;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.15. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Застегнуть одетую спецодежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Получить задание от руководителя на выполнение работ.

2.3. Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.4. Проверить достаточность освещения.

2.5. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь;
- проверить достаточность освещения рабочей поверхности (зоны);
- проверить отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- проверить надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств электрооборудования;
- проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- проверить наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей оборудования, нагревательных поверхностей;
- проверить исправность блокирующих устройств;
- проверить отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
- проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- проверить исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.6. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и силового электрокабеля.

2.7. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

2.8. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

2.9. Не допускается работа:

- на неисправном оборудовании;

- со снятыми защитными устройствами;
- при неисправной сигнализации, а также при отсутствии или неисправности заземления и средств индивидуальной защиты.

2.10. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

2.11. Проверить наличие аптечки первой помощи.

2.12. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.5. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений.

3.6. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением.

3.7. Следить за исправной работой электрооборудования, целостностью изоляции.

3.8. Не допускается подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провода, шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки, закрашивать и белить шнуры и провода.

3.9. Все виды ремонта электрооборудования и электросетей должен выполнять только специалист.

3.10. Запрещается прикасаться одновременно к компьютеру или другому электрооборудованию и устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.).

3.11. Если появился специфический запах подгорающей резины или пластмассы, перегрелась розетка или вилка шнура электропитания или начали мигать лампочки, то необходимо немедленно отключить электроэнергию, сообщить руководителю. Запрещается самостоятельно производить устранение неисправностей. Включать электроэнергию можно только после устранения обнаруженной неисправности силами специалистов и с их разрешения.

3.12. Бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные только для пользования в помещениях, применять на открытом воздухе запрещается. Запрещается пользоваться электронагревательными приборами с открытой спиралью.

3.13. Очистку светильников и замену перегоревших ламп должен производить электротехнический персонал с устройств, обеспечивающих удобный и безопасный доступ к светильникам с группой не ниже III.

3.14. Поврежденные выключатели, ламповые патроны, штепсельные розетки и электроприборы и аппараты запрещается ремонтировать самостоятельно. Об их неисправностях следует сообщить руководителю.

3.15. Необходимо соблюдать особую осторожность при пользовании электроэнергией в сырых помещениях, в помещениях с кирпичными и бетонными полами, являющимися хорошими проводниками тока, так как эти помещения относятся к особо опасным, и в этих условиях опасность поражения электрическим током увеличивается.

3.16. Нельзя использовать хозяйственные резиновые перчатки для защиты от электрического тока, поскольку они не выдерживают рабочее напряжение электрической сети.

3.17. Переносные ручные электрические светильники должны питаться от сети напряжением от не выше 42 В.

3.18. Не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами,

стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем.

3.19. При выполнении работ неэлектротехническому персоналу, имеющему I группу по электробезопасности, запрещается:

- эксплуатировать электрооборудование без заземления;
- включать электропривод при снятом с оборудования ограждении.

3.20. При уборке в производственных и бытовых помещениях запрещается:

- прикасаться к электрооборудованию и аппаратам;
- проникать за сетчатое ограждение электрощитов, протирать пыль с арматуры светильников, находящихся под напряжением.

3.21. На наружных установках пусковые устройства включают только в диэлектрических перчатках, стоя на изолирующей подставке.

3.22. Запрещается использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения выполнению производственных обязанностей.

3.23. Не облакачиваться на случайные предметы, ящики, материалы и прочее.

3.24. Работать при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, при достаточной освещенности.

3.25. Не прикасаться к находящимся в движении механизмам и вращающимся частям машин, а также находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

3.26. Не принимать пищу на рабочем месте.

3.27. Быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.28. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории Общества, пользоваться только установленными проходами.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. В случае возникновения загорания необходимо немедленно прекратить работу, обесточить оборудование, вызвать пожарную охрану и сообщить руководству, принять меры к эвакуации сотрудников, по возможности приступить к тушению пожара. Запрещается тушение электроустановок водой и пенными огнетушителями.

4.4. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить руководству. Работу продолжать только после устранения неисправности специалистами и с разрешения руководителя.

4.5. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить руководству, самому оставаться на месте и предупредить других людей об опасности.

4.6. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от воздействия электрического тока (отключить напряжение или отбросить провод сухой доской и т.п.). При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса или прибытия медперсонала. Сообщить о несчастном случае руководству, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.7. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и

только затем - шину.

4.8. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.9. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

4.10. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Отключить оборудование от электропитания.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Очистить и убрать защитные средства, приспособления в отведённые для их хранения места.

5.4. Убрать средства индивидуальной защиты, спецодежду в установленное место; принять душ, вымыть лицо, руки теплой водой с мылом.


5.5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Разработал:
Специалист по ОТ

Гуревич О.О.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Специализированный застройщик
«Вымпел»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО СЗ «Вымпел»
Барышева М.В.
20 марта 2024 г.



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
№ ИОТ-003/2023

Настоящая инструкция разработана с учетом требований приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам" и приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Первая помощь - это комплекс срочных мероприятий, которые должны быть предприняты на месте возникновения острого заболевания или травмы до прибытия медицинского работника.

1.2. Основная задача первой помощи - устранить явления, угрожающие жизни пострадавшего (например, прекратить дальнейшее воздействие повреждающего фактора), тем самым, предупредить развития опасных для жизни осложнений и, в конечном итоге, сохранить жизнь.

1.3. Первая помощь оказывается тогда эффективной, когда её проводят правильно (необходимо обучение) и как можно раньше (в идеале немедленно, в крайнем случае - в течение первых 30 минут после травмы).

1.4. За неоказание помощи, в том числе и первой, предусмотрено уголовное наказание (статья 124 "Неоказание помощи больному" и статья 125 "Оставление в опасности" Уголовного кодекса РФ).

1.5. Основными условиями успеха при оказании первой помощи пострадавшим являются спокойствие, находчивость, быстрота действий, знания и умение подающего помощь или оказывающего самопомощь. Каждый работник Общества должен уметь подать помощь также квалифицированно, как выполнять свои профессиональные обязанности.

1.6. Оказывающий помощь должен знать:

- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- общие принципы оказания первой помощи и ее приемы;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

1.7. Оказывающий помощь должен уметь:

- оценивать состояние пострадавшего;
- оказывать сердечно-лёгочную реанимацию;
- останавливать кровотечение;
- накладывать временную транспортную шину;
- оказывать помощь при сотрясениях и переломах; при различных ранах и повреждениях внутренних органов;

- проводить необходимые действия при ожоговой травме и термических поражениях; при обморожениях; при поражении электрическим током; при отравлениях; при гектической лихорадке;

- пользоваться аптечкой первой помощи.

1.8. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и кровообращения.
- Наружные кровотечения.

- Инородные тела верхних дыхательных путей.
- Травмы различных областей тела.
- Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- Отравления.

1.9. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

1.9.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

1.9.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

1.9.3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

1.9.4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

1.9.5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

1.9.6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

1.9.7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

1.9.8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);

9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путём приёма воды и вызывания рвоты, удаление с повреждённой поверхности и промывание повреждённой поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

1.9.9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

1.9.10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

1.9.11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

1.10. Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам (Приложение 1).

2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

2.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.

Оказание первой помощи на месте происшествия всегда начинается с оценки ситуации и устранения "внешних" опасных факторов и возможных рисков - угрозы поражения участника оказания первой помощи электрическим током, движущимся автотранспортом и т.д. Главный принцип поведения в экстремальной ситуации - оставаться спокойным и адекватно оценить ситуацию.

2.1.1. Определение угрожающих факторов для жизни и здоровья.

Следует выяснить, что случилось на месте происшествия, существуют ли дополнительные опасности и риски для вас, пострадавших или окружающих (интенсивное дорожное движение, электрическое напряжение, утечка газа, возможность возгорания, обвала или взрыва и др.).

2.1.2. Устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья и прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего.

Необходимо принять меры по прекращению действия повреждающих факторов на пострадавших и предупреждению поражения участников оказания первой помощи (вывод пострадавшего из загазованной зоны, освобождение пострадавшего от действия электрического тока, извлечение утопающего из воды, тушение очагов возгорания и т.п.).

2.1.3. Оценка состояния пострадавшего (визуальный осмотр, справиться о самочувствии, определить наличие признаков жизни).

По возможности определить характер травмы или причину внезапного ухудшения здоровья. В данном случае не требуется точного диагноза, особенно если у вас нет медицинского образования. Важно определить угрожающие для жизни состояния - например, кровотечение, шок, отсутствие дыхания и сердцебиения и т.п. Если пострадавших несколько, определить очередность оказания помощи, начав с того, у кого под угрозой жизнь.

2.2. Организовать вызов скорой медицинской помощи и других необходимых аварийно-спасательных формирований (самостоятельно или привлекая помощников), при невозможности этого, самостоятельно доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

2.2.1. При вызове необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию:

- место и время происшествия, причины характер несчастного случая (болезни);
- число пострадавших и тяжесть их состояния;
- какая помощь оказывается;
- телефонную трубку положить последним, после ответа диспетчера!

2.3. Оказать первую помощь пострадавшим (самостоятельно или привлекая помощников) в соответствии с характером их травм и их состоянием. До прибытия скорой помощи

контролировать состояние пострадавшего (или пострадавших), следя за дыханием и пульсом. Полезно разговаривать с пострадавшим, объяснять ему свои действия. Это целесообразно, даже если вы не уверены, что вас слышат и понимают.

Не делайте того, чего не знаете. Если вы не имеете медицинского образования, и оказание первой помощи не входит в ваши должностные обязанности, то следует избегать действий, в которых вы не уверены. Зачастую неграмотное оказание помощи наносит больше вреда, чем её отсутствие.

2.4. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

3. ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПОСТРАДАВШЕГО. БЕЗОПАСНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Осмотр пострадавшего осуществляется для определения его состояния, наличия и расположения возможных повреждений.

К основным показателям состояния пострадавшего относятся:

- сознание;
- дыхание;
- кровообращение.

Для оценки сознания пострадавшего необходимо взять его за плечи, аккуратно встряхнуть и громко спросить: "Что с Вами? Помощь нужна?". При наличии сознания пострадавший сможет ответить на эти вопросы. Если пострадавший находится в сознании, следует перейти к его осмотру на наличие травм. В случае отсутствия признаков сознания у пострадавшего необходимо проверить у него наличие дыхания.

Для проверки дыхания следует открыть дыхательные пути путем запрокидывания головы и подъема подбородка (для этого одну ладонь кладут на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднимают подбородок, запрокидывая голову назад и выдвигая нижнюю челюсть вперед и вверх), после чего необходимо наклониться ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать нормальное дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух щекой, увидеть движение грудной клетки. При наличии дыхания участник оказания первой помощи услышит нормальные вдохи-выдохи пострадавшего, почувствует выдыхаемый воздух на своей щеке, увидит дыхательные движения грудной клетки.

Для оценки кровообращения возможно определение пульса на сонной артерии. Определять пульс следует подушечками 4 пальцев руки не более 10 секунд.

Безопасное положение

Для человека, находящегося без сознания, самое опасное положение - на спине. Он может погибнуть из-за совершенной ерунды:

- мышцы не контролируются, поэтому язык западает и перекрывает дыхательные пути;
- кровь или другие жидкости (рвота и др.), попадая в гортань, вызывают рефлекторную остановку дыхания;
- различные предметы, находящиеся в ротовой полости (жвачка, зубные протезы, сломанные зубы, пища) также могут перекрыть дыхательные пути.

Человек, лежащий на боку рискует значительно меньше. Поэтому необходимо потерявшего сознание уложить в безопасное положение.

Придание безопасного положения проще всего выполнить в пять этапов.

Уложить пострадавшего на спину, обеспечить проходимость дыхательных путей. Выпрямить ноги. Ближнюю к себе руку отвести под прямым углом к телу.

Дальнюю от себя руку пострадавшего перенести через грудную клетку и приложить тыльной стороной к щеке пострадавшего. Желательно держать руку "пальцы в пальцы", что обеспечивает четкую фиксацию. Придерживать руку до конца переворота в боковое положение.

Дальнюю от себя ногу пострадавшего согнуть в колене. Ступня должна стоять на поверхности земли.

Используя согнутую ногу как рычаг, аккуратно повернуть пострадавшего на бок. Делать это плавно и спокойно. Поворот корпуса не должен быть резким. При этом совершенно не требуется усилий. Хрупкая девушка спокойно перевернет таким способом здорового мужчину.

Установить бедро перпендикулярно корпусу для устойчивости положения. Убрать свою руку из-под головы пострадавшего. Обеспечить проходимость дыхательных путей по уже описанному способу, слегка запрокинув голову. Убедиться, что пострадавший дышит. В данном случае можно поднести ко рту и носу пострадавшего тыльную сторону своей кисти, нежная кожа ощутит даже слабое дыхание.

После приведения в безопасное положение целесообразно вызвать скорую помощь и контролировать состояние до ее прибытия. Если вы вынуждены отлучиться, например для вызова скорой, подложите к спине пострадавшего свернутую одежду или что-нибудь другое, чтобы предотвратить бессознательный переворот на спину.

Безопасное положение нельзя применять только при тяжелых травмах - например, переломе бедра и т.п.

4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И НАРУШЕНИИ ЦИРКУЛЯЦИИ КРОВИ

4.1. Искусственная вентиляция легких

Задачей искусственной вентиляции легких является ритмичное нагнетание воздуха в легкие в достаточном объеме. Наиболее доступным и эффективным способом искусственной вентиляции легких является способ "рот-в-рот", при котором оказывающий помощь вдует воздух в рот пострадавшего, т.е. непосредственно в дыхательные пути.

Порядок действий при проведении искусственной вентиляции легких (ИВЛ):

Положить пострадавшего на твердую поверхность, на спину, голову максимально запрокинув назад, открыв, таким образом, дыхательные пути.

Открыть рот и осмотреть ротовую полость. При судорожном сжатии жевательных мышц для его открытия применить нож, отвертку, ложку и т.д. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс намотанным на указательный палец носовым платком (бинтом). Если язык запал - вывернуть тем же пальцем.

Во избежание инфицирования прикрыть рот пострадавшего специальной салфеткой, марлей или бинтом.

Сделать два вдувания воздуха в рот пострадавшего. Для выполнения ИВЛ необходимо зажать двумя пальцами крылья носа пострадавшего, глубоко вдохнуть воздух и, поддерживая другой рукой его подбородок, плотно прижать свои губы к открытому рту пострадавшего и сделать ему выдох в рот. Одновременно необходимо посмотреть, поднимается ли грудная клетка пострадавшего. Вдувание воздуха должно длиться 2 секунды. После этого необходимо отнять свой рот ото рта пострадавшего, продолжая удерживать подбородок в приподнятом положении, и одновременно посмотреть опускается ли грудная клетка. Через 4 секунды сделать еще одно вдувание. (Если вы не распрямили дыхательные пути, то возможно, что вы будете вдыхать воздух не в легкие, а в желудок пострадавшему. Поэтому смотрите - есть ли пассивный выдох, не надувается ли живот у реанимируемого. Если выдоха нет, а живот увеличивается - проверьте - открыты ли дыхательные пути.)

Проверить пульс пострадавшего (пульс проверяется 2-5 пальцами на сонной артерии. Контроль пульса должен продолжаться 10 секунд).

Если пульс есть, сделать 10 вдуваний воздуха в рот пострадавшего (2 сек. вдувание, 4 сек. - пауза).

После 10 вдуваний снова проверить пульс.

Если через 1 минуту пострадавший не начал дышать, необходимо вызвать скорую помощь, вернуться и снова оценить состояние пострадавшего.

Если изменений нет, проводить искусственную вентиляцию легких:

- ✓ 10 вдуваний
- ✓ контроль пульса
- ✓ 10 вдуваний
- ✓ контроль пульса
- ✓ и т.д.

Продолжать до тех пор, пока:

- пострадавший не начнет дышать;

- не придет скорая помощь;
- вас кто-то не сменит;
- вы не устанете и не сможете продолжать искусственную вентиляцию легких;
- у пострадавшего не остановится сердце.

Частота дыхательных движений должна составлять 10 раз в минуту (2 секунды - вдувание, 4 секунды - пауза).

4.2. Обтурация дыхательных путей инородным предметом

Если при проведении искусственной вентиляции легких грудная клетка пострадавшего не расширяется, значит воздух не попадает в дыхательные пути. Это возможно в том случае, если они закрыты инородным телом.

Для того, чтобы удалить инородное тело, необходимо, прежде всего осмотреть ротовую полость, проверить нет ли у пострадавшего стома. (Трубка для дыхания, ставится в гортань при некоторых операциях).

Если в ротовой полости не видно посторонних предметов, а стома отсутствует, необходимо сделать еще три вдувания воздуха в рот пострадавшего, контролируя при этом правильность выполнения ИВЛ (хорошо ли открыты дыхательные пути, плотно ли зажаты ноздри, плотно ли охвачен губами рот пострадавшего).

Если воздух не проходит, необходимо повернуть пострадавшего на бок лицом к себе, держа при этом одну руку возле лица пострадавшего (ладонь возле его рта), а другой рукой сделать до 5 ударов по спине между лопатками.

Если в руку, находящуюся возле рта пострадавшего, после ударов по спине ничего не вылетело, положить пострадавшего на спину и осмотреть его ротовую полость.

Если инородный предмет не извлекается, необходимо охватить своими ногами бедра пострадавшего, лежащего на спине, поместить основание ладони одной руки на его живот посередине между пупком и точкой пересечения нижних ребер и грудины, другую ладонь положить поверх первой руки и сделать 5 толчков под диафрагму.

Задача состоит в том, чтобы диафрагма поднялась и вытолкнула инородное тело.

После этого необходимо опять осмотреть ротовую полость на наличие инородного тела.

Если там вновь ничего не обнаружено, необходимо сделать 5 вдуваний воздуха в рот пострадавшего, после чего вновь осмотреть ротовую полость.

Если не удалось удалить инородное тело, необходимо повторить вновь 5 ударов по спине, 5 толчков в брюшину и 5 вдуваний воздуха в рот пострадавшего.

При отсутствии положительного результата необходимо вызвать скорую помощь, а затем продолжить выполнение этого цикла до тех пор, пока пострадавший не начнет дышать, либо появится возможность выполнять искусственную вентиляцию легких, либо придет скорая помощь.

(Внимание! Колотить по спине нельзя, если пострадавший находится в вертикальном положении - под действием своего веса инородный предмет от ваших ударов еще ниже просядет. Надо, чтоб голова была ниже. Ребенка, например нужно уложить на свою руку головкой вниз и аккуратно постукивать по спине - используйте вес инородного тела, чтобы оно выпадало из ребенка от ваших ударов, а не проваливалось в него).

4.3. Непрямой массаж сердца (сердечно-легочная реанимация)

В случаях, когда у пострадавшего остановились дыхание и циркуляция крови, необходимо немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации, то есть сочетанию искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Массаж сердца - механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления его деятельности и поддержания непрерывного кровотока до возобновления работы сердца. Показаниями к массажу сердца являются все случаи остановки сердца.

Признаками остановки сердца являются потеря сознания, отсутствие дыхания и отсутствие пульса на крупных артериях, кожа становится бледной или серой, губы и мочки ушей начинают синеть, зрачки увеличиваются, затем теряют способность реагировать на свет.

Техника проведения непрямого массажа сердца:

Пострадавшего положить на спину на твердую поверхность. Расстегнуть пуговицы рубашки и освободить грудную клетку. Джемпер, свитер или водолазку приподнять и сдвинуть к шее. Майку, футболку или любое нательное белье из тонкой ткани можно не снимать. Но прежде чем наносить удар по груди или приступать к непрямому массажу сердца, следует убедиться, что под тканью нет нательного крестика или кулона. Поясной ремень обязательно расстегнуть или ослабить. Известны случаи, когда во время проведения непрямого массажа сердца печень повреждалась о край жесткого ремня.

Определить точку надавливания на грудину:

- встать на колени около груди пострадавшего;
- найти соединение нижних ребер с грудиной;
- расположить над этой точкой указательный и средний пальцы одной руки (А);
- ладонь другой руки (Б) расположить на грудине рядом с указательным пальцем руки (А); (то есть говоря проще, - отмерьте два пальца от конца грудины - там как раз располагается сердца - аккуратно по центру грудной клетки);

- положить руку (А) поверх руки (Б), переплести пальцы, оттянув их от грудной клетки, оставляя на грудине только нижнюю часть ладони. (Иначе не удастся достаточно сильно надавить, большая площадь надавливания быстро вас уморит, кроме того реально есть шанс сломать клиенту ребра.)

Встать так, чтобы плечи были непосредственно над грудью пострадавшего. Руки должны быть прямыми (давить на сердце - строго перпендикулярно! Не старайтесь использовать мышцы рук - их хватит на 10 минут - не больше - руки прямые, а качаете вы всем торсом - тогда хватит минут на 40).

Надавить на грудную клетку, используя массу своего тела. Глубина надавливания - 4-5 см, частота надавливаний - 100 в минуту.

При проведении непрямого массажа сердца следует учитывать, что у лиц пожилого возраста эластичность грудной клетки снижена вследствие возрастного окостенения реберных хрящей, поэтому при энергичном массаже и слишком сильном сдавлении грудины может произойти перелом ребер.

Однако это осложнение не является противопоказанием для продолжения массажа сердца, особенно при наличии признаков его эффективности.

Вообще правильное определение точки надавливания имеет большое значение, так как смещение этой точки вверх может вызвать перелом грудины, вниз - повреждение желудка, вниз и влево - селезенки, вниз и вправо - печени, а смещение влево или вправо - перелом ребер и не только у пожилых людей.

Непрямой массаж сердца необходимо сочетать с искусственной вентиляцией легких методом "рот-в-рот".

Сочетание непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких, позволяющее поддерживать жизнеспособность пострадавшего, называется сердечно-легочной реанимацией.

Реанимационные мероприятия увеличивают шансы пострадавшего на выживание за счет снабжения мозга кислородом в течение того времени, пока не прибудет квалифицированная медицинская помощь.

Вместе с тем важно учитывать, что реанимационные мероприятия обеспечивают минимально необходимый приток крови к мозгу и сердцу (25-35% нормы). Поэтому очень важно, чтобы пострадавшему как можно быстрее была оказана квалифицированная медицинская помощь.

В случае остановки дыхания и циркуляции крови пострадавший имеет шанс остаться в живых только при условии, если будут своевременно выполнены 4 действия:

- своевременный первичный осмотр и вызов "скорой помощи";
- своевременная сердечно-легочная реанимация;
- своевременная дефибрилляция;
- своевременная квалифицированная медицинская помощь.

Совокупность этих действий называют "цепью выживания".

Последовательность действий при сердечно-легочной реанимации:

- сделать 30 надавливаний на грудину;

- сделать два вдувания воздуха в рот пострадавшего;
- сделать 30 надавливаний на грудину и т.д.

Продолжать до тех пор, пока:

- вас кто-то не сменит;
- не придет скорая помощь;
- вы не устанете и не сможете продолжать сердечно-легочную реанимацию;
- вы не заметите улучшения состояния пострадавшего (восстанавливается нормальный цвет его кожных покровов или он начнет шевелиться или стонать);
- не наступит биологическая смерть.

Смерть это необратимое прекращение жизнедеятельности организма, являющееся неизбежной заключительной стадией его индивидуального состояния.

Достоверными признаками смерти являются: снижение температуры тела ниже +20 градусов Цельсия, наличие трупных пятен (участков обычно багрово-синюшного, реже красного или коричневого прокрашивания кожи там, куда пассивно под своим весом стекает кровь - например если мертвец лежит на спине, то на спине и будут пятна) и мышечного окоченения (своеобразного уплотнения и укорочения скелетных мышц, создающего препятствие для пассивных движений в суставах).

В случае наступления биологической смерти при сдавлении глаза с боков пальцами зрачок изменяет свою форму и суживается, напоминая "кошачий глаз".

5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ, ТРАВМАХ, ОЖОГАХ, ТЕПЛОВЫХ И СОЛНЕЧНЫХ УДАРАХ, ОТМОРОЖЕНИЯХ И ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯХ

5.1. Наружное и внутреннее кровотечение

Кровь - одна из жидких внутренних сред организма. Кровь движется по замкнутой системе кровеносных сосудов и выполняет транспортную функцию. Она приносит к клеткам всех органов питательные вещества и кислород и переносит к органам выделения продукты жизнедеятельности. Кровь обеспечивает защитные реакции организма от инфекций.

Кровотечение - это истечение крови из кровеносного сосуда в ткани или полости организма или в окружающую среду.

Если кровь истекает в окружающую среду, такое кровотечение называют *наружным*. При истечении крови в ткани или полости организма говорят о *внутреннем кровотечении*.

Кроме того, в зависимости от поврежденного сосуда, различают *артериальное, венозное, капиллярное и смешанное кровотечения*.

Кровь из артерии ярко-красная. Поскольку артериальная кровь идет прямо от сердца, она может пульсировать или брызгать из раны. Артериальное кровотечение остановить трудно, необходима срочная помощь.

Кровь из вены темно-красная и течет медленнее. Кровопотеря из вены может быть как незначительной, так и очень серьезной. Поскольку вены расположены ближе к коже, венозное кровотечение происходит чаще.

Большинство капилляров расположены близко к коже, поэтому небольшое повреждение обычно вызывает кровотечение из капилляров. Кровь из капилляров ярко-красного цвета, она сочится из раны.

Смешанное кровотечение возникает в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии. Чаще всего такое кровотечение наблюдается при глубоких ранах.

5.1.1. Наружное кровотечение

Наружное кровотечение - это кровотечение из раны или язвы непосредственно на поверхность тела.

Рана это нарушение целостности кожи или слизистых оболочек (часто и глубже лежащих тканей и органов), вызванное механическим воздействием.

Величина наружного кровотечения зависит от типа раны, а также места на теле человека, где произошло нарушение целостности или слизистых оболочек.

Наиболее вероятные типы ран:

1. *Резаная рана* - рана, нанесенная скользящим движением тонкого острого предмета (бритва, нож). Характеризуется преобладанием длины над глубиной, ровными параллельными

краями. Часто встречаются как в быту, так и при различных происшествиях. Особенно опасны резаные раны шеи и конечностей в области крупных артерий, поскольку могут привести к сильному артериальному кровотечению.

2. *Колотая рана* - рана, нанесенная острым предметом с небольшими поперечными размерами (шило, спица, гвоздь и т.п.). Характеризуется узким и длинным раневым каналом. Повышенный риск инфекции. Возможны скрытые повреждения органов и глубоких кровеносных сосудов.

3. *Колото-резаные* раны представляют собой сочетания колотых и резаных с преобладанием того или другого компонентов.

4. *Рваная рана* - рана, возникшая вследствие ранения предметом неправильной формы с неровными краями (например, частью конструкции автомобиля). Характеризуется неправильной формой краев, отслойкой или отрывом тканей, значительной зоной их повреждения. Большой риск заражения.

5. *Рубленая рана* - рана от удара тяжелым острым предметом (топор). Характеризуется большой глубиной повреждения. Может быть серьезное кровотечение. Возможны переломы. Очень опасны из-за большой глубины проникновения ранящего предмета в тело и связанных с этим значительных разрушений, могут приводить к отсечению конечностей; при ранениях головы могут быть несовместимы с жизнью. Риск заражения.

6. *Огнестрельная рана* - рана, нанесенная стрелковым оружием или боеприпасами взрывного действия (снаряды, мины, бомбы, гранаты и др.). Характеризуется серьезными внутренними повреждениями. Возможно попадание посторонних частиц в организм через рану.

7. *Ушибленная рана* - рана от удара тупым предметом с одновременным ушибом окружающих тканей (молотком по пальцу, кирпичом по голове). Характеризуется повреждением тканей. Могут быть переломы или внутренние повреждения. В месте удара образуется синяк, отек.

8. *Укушенная рана* - рана, нанесенная зубами животного или человека. Характеризуется инфицированностью, неровными, раздавленными краями. При укусах больных бешенством животных возможно заражение человека.

9. *Размозженная рана* - рана, при нанесении которой произошло раздавливание и разрыв тканей (транспортная травма, падение с высоты). Характеризуется обширной зоной поражения тканей.

5.1.2. Способы остановки наружного кровотечения

При оказании первой помощи для остановки наружного кровотечения в зависимости от степени поражения можно использовать несколько способов: прямое давление на рану, наложение повязки, прижатие артерии, наложение жгута. Нередко приходится использовать комбинацию этих способов.

1. Прямое давление на рану

Прямое давление на рану позволяет выиграть время, дать возможность крови свернуться. Для осуществления прямого давления необходимо по возможности приподнять вверх травмированную часть тела и сильно надавить на рану пальцами или ладонью, причем лучше это сделать через стерильную марлю или кусок чистой ткани. Если через некоторое время кровотечение уменьшится, но не остановится, необходимо наложить давящую повязку.

2. Наложение повязки

Для наложения повязок обычно используются бинты. Бинт (нем. Binde - повязка, бинт) - общее название медицинских изделий ленточной или трубчатой формы, предназначенных для наложения и закрепления повязок.

Чтобы наложение повязки дало нужный эффект, необходимо соблюдать определенные правила:

1. Если есть возможность, необходимо надеть одноразовые резиновые перчатки. Они защищают от заболеваний, передающихся через кровь: гепатит, ВИЧ-инфекция и т.д. Если такого нет - используйте обычные полиэтиленовые пакеты.

2. По возможности использовать стерильные перевязочные материалы. Выбрать

необходимые размеры перевязочных материалов. Держать перевязочные материалы за края, чтобы не нарушить их стерильность.

3. Перевязывая пострадавшего, следует объяснить ему назначение повязки, что позволит контролировать его состояние и в какой-то мере отвлечет его от боли.

4. Бинтовать необходимо плотно, но не туго. Повязка не должна быть очень свободной и смещаться по поверхности тела, но и не должна быть слишком тугой, чтобы не нарушить циркуляцию крови.

5. Перевязку следует начинать с наиболее узкого места, постепенно переходя к более широкому. В этом случае повязка лучше держится. Во избежание смещения повязки первые туры должны быть наложены туже, чем последующие.

6. После наложения повязки необходимо проверить циркуляцию крови. Если есть необходимость - восстановить циркуляцию, ослабив наложенную повязку. Признаками слишком тугого наложения повязки являются: бледный или сине-серый цвет кожи, онемение забинтованной части тела, отсутствие движения в забинтованной части тела.

7. Если после наложения повязки кровь продолжает сочиться, нужно наложить еще одну повязку (до 3-х), не снимая предыдущую. Если предыдущую повязку снять, кровотечение усилится.

Наложение повязки на рану с инородным предметом

Оказывая помощь пострадавшему с инородным предметом (кусочек стекла, щепка, например) в ране, нельзя вытаскивать этот предмет из раны, чтобы не усилить кровотечение. Нельзя также надавливать на этот предмет, чтобы не увеличить рану.

Необходимо:

1. Прижать края раны к инородному предмету, не вынимая его.
2. Если рана на конечности, поднять, насколько это возможно, конечность вверх.
3. Придавить края раны тампонами или неразвернутыми бинтами, таким образом, чтобы эти тампоны или бинты были выше инородного тела, которое предварительно закрыть салфеткой или марлевой подушечкой, не надавливая на него.
4. Забинтовать часть тела вокруг инородного предмета таким образом, чтобы придавить тампоны или неразвернутые бинты к краям раны и не надавить на инородный предмет.
5. Придать пострадавшему оптимальное положение.
6. Если размеры инородного предмета не позволяют закрыть его марлевой подушечкой, тампоны или неразвернутые бинты прижать к краям раны вокруг этого предмета и зафиксировать их повязкой.
7. Принять противошоковые меры и вызвать скорую помощь.

В некоторых случаях при глубоких ранах конечностей и головы, а также при проведении иммобилизации используют треугольные косыночные бинты. Чаще всего их используют для выполнения поднимающей или поддерживающей повязок.

3. Прижатие артерии

Прижатие артерии используется в том случае, когда наложение повязки не дает результата. В случае прижатия артерии полностью перекрывается доступ крови в часть тела, расположенную ниже точки прижатия. Как только кровотечение остановится, прижатие артерии следует прекратить.

Если в течение 10 минут после прижатия артерии, кровотечение не остановилось, следует на несколько секунд остановить прижатие артерии, а затем возобновить вновь, так как в случае прижатия дольше 10 минут есть опасность развития тромбоза в месте прижатия. Для осуществления прижатия плечевой артерии необходимо:

- найти артерию на внутренней стороне плеча;
- нажать на артерию над костью между мышцами плеча.

Для осуществления прижатия бедренной артерии необходимо:

- положить пострадавшего на спину с согнутыми в коленях ногами, подложив под колени свернутую одежду, и найти бедренную артерию в районе паха;
- сильно нажать на артерию большими пальцами.

4. Наложение жгута

Наложение жгута является эффективным способом остановки кровотечения, но

пользоваться им нужно только в самых крайних случаях. Дело в том, что наложение жгута прекращает поступление крови в часть конечности, расположенную ниже жгута, и может привести к повреждению нервов, кровеносных сосудов и, в конечном итоге, потере конечности.

Жгут накладывают в том случае, когда кровотечение очень интенсивное, а возможности вызвать скорую помощь нет.

Правила наложения жгута:

- жгут накладывается выше повреждения примерно на 5 см;
- перед тем, как накладывать жгут, место его наложения обернуть бинтом или чистой тканью;
- качестве жгута используют либо специальные резиновые кровоостанавливающие жгуты, либо подручные материалы, такие как ремень, пояс, платок и т.д. Нельзя использовать все, что может врезаться в рану, например, шнуры, веревки, бечевки и т.д., так как они могут повредить расположенные ниже ткани;
- сделав первый оборот, жгут затягивают так, чтобы остановилось кровотечение, но не более, чтобы не вызвать повреждение нижележащих тканей, а затем, уменьшая давление, закрепляют весь жгут на конечности;
- если используются подручные средства, необходимо, сделав один оборот и завязав на один узел, поместить сверху какой-либо предмет (палочку, ручку, ножницы и т.д.), закрепить его еще одним узлом и закрутить до остановки кровотечения, после чего зафиксировать двойным узлом;
- жгут может оставаться на конечности не более 1 часа с момента его наложения; если за это время пострадавшего не удалось доставить в лечебное заведение, то по прошествии часа жгут необходимо ослабить на 1-2 минуты (до покраснения кожи), после чего наложить вновь, но уже выше прежнего места;
- в месте наложения жгута необходимо поместить записку с указанием времени его наложения.

5.1.3. Внутреннее кровотечение

Причинами внутреннего кровотечения могут быть:

- удар в живот, грудную клетку или голову;
- перелом кости;
- колотые или огнестрельные раны;
- хронические заболевания.

Внутреннее кровотечение может быть скрытое и явное.

Скрытое внутреннее кровотечение - кровь изливается в замкнутое пространство (брюшная полость, плевральная полость, головной мозг).

Симптомы и признаки скрытого внутреннего кровотечения:

Реакция - в большинстве случаев пострадавший в сознании, но состояние может ухудшаться очень быстро, вплоть до потери сознания.

Дыхательные пути - чистые, но при потере сознания может быть западание языка и закрытие дыхательных путей. (Про позу на боку не забыли?)

Дыхание - поверхностное, может прекратиться совсем.

Циркуляция крови - пульс учащенный, слабый, может остановиться.

Другие признаки - беспокойство и тревожность, слабость, бледная, влажная, холодная кожа, жажда, головокружение.

Явное внутреннее кровотечение - кровь изливается в органы, имеющие сообщение с внешней средой.

Выраженным признаком для распознавания явного внутреннего кровотечения может быть кровотечение из естественных отверстий человеческого тела - ушей, носа, рта, влагалища, анального отверстия, уретры.

Первая помощь при внутреннем кровотечении.

Как видно из симптомов и признаков внутреннего кровотечения они очень похожи на симптомы и признаки шока. Поэтому и первая помощь во многом схожа на оказание помощи при шоке.

1. Придать удобную позу:
 - рана грудной клетки, повреждение легких, желудка, выкидыш - полусидячее положение. Уменьшает кровотечение;
 - брюшная полость, органы таза - приподняты ноги. Позволяет использовать дополнительно кровь, депонированную в конечностях;
 - черепно-мозговая травма - с приподнятым головным концом - уменьшает кровотечение.
2. Вызвать скорую помощь.
3. Укрыть пострадавшего одеялом, пальто или чем-нибудь другим, чтобы защитить его от холода.
4. Не разрешать пострадавшему двигаться.
5. Не давать пострадавшему пить, есть, курить. (Вам надо, чтоб у него была рвота после того как ему дадут наркоз при обработке раны? Хирургам и реаниматорам - не надо.)
6. Контролировать дыхательные пути, дыхание, циркуляцию крови, быть готовым в случае необходимости приступить к сердечно-легочной реанимации.

5.2. Ушибы, растяжения, вывихи

Ушиб (contusio) - закрытое механическое повреждение мягких тканей или органов без видимого нарушения их анатомической целостности.

Ушиб чаще всего возникает вследствие удара тупым предметом. Как правило, на месте ушиба появляется припухлость, нередко кровоподтек (синяк). Если произошел разрыв крупных сосудов, может образоваться гематома - скопление крови под кожей.

Ушибы мягких тканей обычно вызывают боль, в то время как ушибы внутренних органов могут привести к тяжелым последствиям, вплоть до смерти пострадавшего.

Первая помощь при ушибах:

- Приложить холод к ушибленному месту на 15-20 минут, а затем на область ушиба наложить повязку, причем забинтовать надо достаточно туго.
- Поверх повязки снова приложить холод и продержат его еще 1,5-2 часа.

Растяжение (дисторсия) - повреждение связок, мышц, сухожилий и других тканей под влиянием силы, действующей продольно, без нарушения их анатомической целостности.

Растяжение мышц чаще всего возникает как следствие удара или неудачного шага, если человек оступился. Признаком растяжения мышцы является внезапная резкая боль, кровоизлияние, опущающаяся впадина.

Растяжение связок может привести к надрыву отдельных волокон связки с кровоизлиянием в ее толщу. Отмечается боль в суставе при движении, припухлость.

Растяжение или разрыв сухожилия возможны при чрезмерной нагрузке или в случае падения при условии, если ткань плохо снабжается кровью. Разрываются только ранее поврежденные сухожилия.

Первая помощь при растяжении.

- Приложить холод к поврежденному месту, затем наложить тугую повязку. Можно использовать эластичный бинт.
- Обеспечить полный покой.
- При подозрении на разрыв, а также если боль и отек не проходят - обратиться к врачу.

Вывих (luxatio) - стойкое смещение суставных концов сочленяющихся костей за пределы их физиологической подвижности, вызывающее нарушение функции сустава.

Признаки вывиха - боли в суставе, деформация его контуров, нарушение функции сустава, при прощупывании определение пустой суставной ямки. У пострадавшего могут быть признаки шока.

Первая помощь при вывихе.

- Зафиксировать вывихнутую конечность в том положении, которое она приняла после травмы.
- Принять противошоковые меры.
- Приложить холод к поврежденному месту.
- Если возможно поднять поврежденную часть тела, например, если произошел вывих пальцев руки или ноги.
- Вызвать скорую помощь.

- Ни в коем случае не пытаться самостоятельно вправить вывих.

5.3. Раны головы, грудной клетки, живота

5.3.1. Раны головы

Первая помощь при ранах головы должна быть направлена на остановку кровотечения, которое может быть очень сильным вследствие того, что сосуды находятся близко к поверхности кожи.

Благодаря тому, что под мягкими тканями находятся кости черепа, наилучшим способом остановки кровотечения является наложение давящей повязки. Для этого необходимо:

- Закрыть рану стерильной марлевой салфеткой, прижав ее к кости черепа.
- Зафиксировать салфетку с помощью перевязочных материалов.
- Если давления бинта окажется недостаточно, и вновь начнется кровотечение, сдавить края раны руками.
- Положить пострадавшего на спину в положение с приподнятыми плечами и головой.
- Вызвать скорую помощь.

5.3.2. Проникающее ранение грудной клетки

Проникающие раны грудной клетки опасны тем, что могут быть повреждены важнейшие внутренние органы - сердце, легкие и другие, что может привести к смерти, либо создать очень серьезные проблемы для пострадавшего.

При ранении грудной клетки может быть нарушена целостность плевры, и тогда развивается пневмоторакс. Пневмоторакс - это наличие воздуха в плевральной полости. При проникающем ранении грудной клетки в плевральную полость через отверстие может попасть атмосферный воздух, что может привести к сжатию легкого и утрате им своей функции.

Симптомы и признаки проникающего ранения грудной клетки:

Реакция - пострадавший в сознании, однако состояние может ухудшаться до потери сознания.

Дыхательные пути - открыты, но могут быть заблокированы отхарканной кровью, когда уровень реакции понижается.

Дыхание - затрудненное, болезненное, частое, неглубокое, в некоторых случаях можно услышать звук всасываемого через рану в грудную клетку воздуха.

Циркуляция крови - пульс слабый, частый.

Другие признаки - отхарканная ярко-красная, пенная кровь, кожа бледная и холодная, губы посиневшие, основания ногтей синие, испарина, вокруг раны кожа на ощупь бурлящая, вследствие проникновения воздуха в подкожные ткани. Возможен шок. При пневмотораксе - свист и шипение воздуха, просачивающегося через рану, пузыряющаяся кровь в ране, резкое ухудшение состояния раненого, могут быть слышны хлопающие, чмокающие звуки, возникающие как при вдохе, так и при выдохе. На выдохе усиливается кровотечение из раны, при котором выделяется пенная кровь.

Первая помощь при проникающей ране грудной клетки:

пострадавший в сознании

- Закрыть рану ладонью.
- Усадить пострадавшего, наклонив его в сторону раны.
- Попросить его закрыть рану своей ладонью. Наложить на рану перевязочный материал, закрыть его полиэтиленом или любым другим непроницаемым для воздуха материалом и забинтовать, либо заклеить пластырем.
- Вызвать скорую помощь.
- Контролировать состояние пострадавшего, быть в готовности приступить к сердечно-легочной реанимации.

пострадавший без сознания:

- Закрыть рану ладонью, наложить перевязочный материал, закрыть его полиэтиленом или другим воздухонепроницаемым материалом, забинтовать, либо заклеить пластырем.
- Наложить пострадавшего в безопасное положение, раной вниз.
- Вызвать скорую помощь.

- Контролировать состояние, быть в готовности приступить к сердечно-легочной реанимации.

5.3.3. Раны в области живота

Раны в области живота опасны тем, что возможно повреждение органов брюшной полости. Это, в свою очередь, может привести к серьезным осложнениям, таким как внутреннее кровотечение и воспаление брюшины - перитонит.

Высок риск заражения организма.

Целью первой помощи при ранах живота является остановка кровотечения, доведение до минимума риска заражения и шока.

Раны живота могут быть продольными и поперечными. Соответственно, помощь в этих случаях имеет некоторые отличия.

Первая помощь при ранах живота

- Если у пострадавшего продольная рана живота, положить его на спину. Если рана поперечная - положить пострадавшего на спину, согнув ноги в коленях, чтобы уменьшить напряжение на рану.

- Наложить на рану повязку. Если видна часть кишечника, то вначале закрыть ее полиэтиленом, не вправляя и не трогая руками, а затем наложить перевязочный материал и не туго наложить широкую повязку.

- Вызвать скорую помощь.

- Контролировать состояние пострадавшего, если он начнет кашлять или у него начнется рвота, придержать повязку, чтобы не вывалился кишечник.

- Если пострадавший потерял сознание, необходимо несмотря на рану, перевести его в безопасное положение и быть в готовности проводить сердечно-легочную реанимацию.

5.4. Носовое кровотечение

Кровотечение из носа может быть вызвано травмами слизистой оболочки в области носовой перегородки в ее передненижней части, некоторыми общими заболеваниями, такими как повышенное артериальное давление, болезни крови и др.

Если же кровотечение из носа вызвано переломом костей черепа, из носа будет вытекать кровянистая жидкость. (Смесь мозговой жидкости с кровью).

Опасность кровотечения из носа заключается в том, что из-за обилия сосудов в этой зоне, оно может быть достаточно сильным.

При обильном кровотечении кровь не только вытекает наружу, но затекает через носоглотку в полость рта, частично выплевывается и отхаркивается пострадавшим, а частично заглатывается. Попадание крови в ротовую полость при определенных обстоятельствах может создать угрозу дыхательным путям со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Обильное носовое кровотечение ведет к появлению симптомов острой кровопотери (бледность, головокружение, жажда, учащенный пульс, снижение артериального давления).

Первая помощь при кровотечении из носа.

- Усадить пострадавшего с наклоном вперед. В этом случае кровь не будет затекать в ротовую полость и создавать угрозу дыхательным путям.

- Попросить пострадавшего дышать через рот и зажать нос в области хрящей.

- Попросить пострадавшего не говорить, не глотать, не кашлять, не плевать, не шмыгать носом.

- Дать пострадавшему чистый платок или кусок чистой ткани.

- Через 10 минут разжать нос, если кровотечение продолжается, зажать снова.

- Если кровотечение продолжается более 30 минут, доставить пострадавшего в больницу в вышеуказанной позе.

- Если кровотечение остановилось, оставить пострадавшего в наклоненной вперед позе и очистить лицо от крови.

- Посоветовать пострадавшему отдохнуть некоторое время, не сморкаться и не напрягаться физически, чтобы кровотечение не возобновилось вновь.

5.5. Переломы костей

Перелом (fractura) - повреждение кости с нарушением ее целостности. Различают несколько десятков видов переломов костей. Чаще всего встречаются переломы костей конечностей.

Переломы могут быть закрытыми, когда кожа над местом перелома не повреждена, и открытыми - над местом перелома повреждены кожа, мягкие ткани и в ране могут быть видны костные отломки.

Причиной перелома, как правило, является механическое воздействие, а основными признаками - деформация в области перелома, укорочение конечности, изменение ее оси, резкая боль в месте перелома, потеря возможности управлять этой частью конечности, специфический хрустящий звук костей.

При переломах надо помнить. Что обычно под защитой костей проходят сосуды и нервы. В случае перелома защита становится угрозой - так как в месте перелома могут появиться остrokонечные отломки, которые порвут сосуды и нервы при излишнем старании в иммобилизации перелома. Если вы взялись накладывать шину при переломе или укладывать пораженную конечность "как надо" помните, что можете наковырять в зоне перелома как кроманьонец своим костяным оружием. Работайте аккуратно.

Основные виды переломов.

1. Закрытый перелом.

При закрытом переломе кожный покров не нарушается и заживление происходит в более благоприятных условиях. Закрытый перелом может быть со смещением (видна зона перелома, конечность четко деформирована) и без смещения.

2. Открытый перелом.

При открытом переломе имеется повреждение кожи над областью перелома и часто отломки кости выходят наружу. Это предопределяет возможность инфицирования, которое может мешать заживлению.

3. Сложный перелом.

При этом переломе оказываются поврежденными также прилежащие структуры: нервы, крупные кровеносные сосуды или органы.

4. Оскольчатый перелом.

При этом переломе образуется ряд осколков (более двух).

5. Перелом по типу "зеленой ветки" или "ивового прута".

При этом виде перелома кость сломана не полностью, а только надломана. Чаще всего этот вид перелома встречается у детей, потому что их кости более эластичные, чем у взрослых.

6. Вколоченный перелом.

При вколоченном переломе концы сломанной кости входят один в другой, что обеспечивает их относительную стабильность. Для этого перелома характерна менее сильная боль и меньшая потеря функции.

5.5.1. Переломы челюсти

Если пострадавший в сознании, посадить, наклонить немного вперед, приложить подушечку или сложенную в несколько слоев ткань, чтобы прижать челюсть (лучше, если это сделает сам пострадавший).

Если пострадавший без сознания, перевести его в безопасное положение, поврежденной стороной вниз. Вызвать скорую помощь, до ее прибытия контролировать состояние пострадавшего.

5.5.2. Перелом ключицы

Перелом ключицы чаще всего происходит в результате непрямого удара. Например, падая, человек выставляет руку, чтобы обезопасить себя, и нередко при этом ломает ключицу вследствие удара, который через руку передается на ключицу.

Для оказания помощи необходимо:

- Зафиксировать руку на стороне повреждения поднимающей повязкой.
- Привязать руку к туловищу, используя косыночную повязку большими складками.
- Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в лечебное заведение.

5.5.3. Перелом кисти руки и пальцев

Кисть руки состоит из многих маленьких костей с подвижными суставами. Обычные травмы кистей рук - незначительные переломы пальцев и межфаланговых суставов, как правило, из-за прямого удара. Более серьезные переломы кистей рук происходят из-за внешнего давления или сжатия. В таких случаях может быть серьезное кровотечение и отек.

Первая помощь при переломе кисти руки и пальцев

- Как и при переломе ключицы, зафиксировать руку поднимающий повязкой. Но, прежде чем фиксировать руку, необходимо положить на ладонь подушечку (можно неразвернутый бинт), на плечо - свернутую в несколько слоев косыночную повязку или любую другую ткань, на эту ткань положить поврежденную руку и зафиксировать ее в приподнятом положении.

- Привязать руку к туловищу.

При отсутствии перевязочных материалов можно использовать одежду на пуговицах - аккуратно поместив поврежденную руку в соответствующее пространство меж пуговицами.

5.5.4. Переломы плеча и предплечья

Переломы плеча и предплечья могут быть открытыми и закрытыми, со смещением и без смещения отломков и т.д. Переломы без смещения очень трудно отличить от ушибов, поэтому помощь и в том и другом случае оказывают как при переломах.

Первая помощь при переломах плеча и предплечья

- Положить между грудью и рукой свернутую в несколько слоев косыночную повязку или любую другую ткань и помочь пострадавшему поддерживать руку, не опуская предплечье.

- Сделать поддерживающую повязку и привязать руку к туловищу другой косыночной повязкой.

- Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в лечебное заведение.

5.5.5. Перелом локтевого сустава

При переломе локтевого сустава пострадавший испытывает сильную боль, сустав быстро увеличивается в объеме, нарастает отек нарушается его подвижность.

Первая помощь при переломе локтевого сустава

- Зафиксировать руку, не причиняя других повреждений суставу. Если рука в локте сгибается, оказать такую же помощь, как при переломе плеча, т.е. сделать поддерживающую повязку и привязать руку к туловищу, предварительно подложив под локоть свернутую в несколько слоев косыночную повязку или любую другую ткань.

- Если рука в локте не сгибается, уложить пострадавшего на спину, зафиксировать руку в том положении, в котором она оказалась.

- Проверять пульс травмированной конечности каждые 10 минут. Если пульс не прощупывается осторожно выпрямить локоть и оставить руку в таком положении до появления пульса.

- После появления пульса осторожно согнуть руку в локте и зафиксировать ее, как указано выше. Если рука не сгибается и после появления пульса, нельзя пытаться это сделать силой.

- Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в лечебное заведение.

5.5.6. Переломы ребер

Переломы ребер могут произойти в результате удара, падения или внешнего сжатия. Ребра могут быть сломаны как одно, так и несколько сразу. Серьезность перелома ребер зависит от типа повреждения. Таких типов может быть три:

- закрытый несложный перелом ребра;

- закрытый сложный перелом ребер (сломанные ребра вонзаются во внутренние органы, или многочисленные проломы ребер приводят к деформации грудной клетки);

- открытые переломы ребер.

При несложных закрытых переломах ребер боль обычно резко выражена при движении, на вдохе, на выдохе, а также при кашле или чихании.

При сложных закрытых переломах ребер, когда сломанные кости повреждают внутренние органы, дыхание будет частым и поверхностным, пострадавший будет ощущать сильную боль, может развиваться шок.

При открытых переломах ребер может развиваться пневмоторакс, могут быть слышны хлопающие, чмокающие звуки, возникающие как при вдохе, так и при выдохе. На выдохе усиливается кровотечение из раны, при котором выделяется пенная кровь.

Первая помощь при несложном закрытом переломе ребра

- Усадить пострадавшего в полусидячее положение.

- Руку согнуть в локте, наложить поддерживающую повязку, привязать согнутую руку к туловищу таким образом, чтобы надавить на сломанное ребро.

- Вызвать скорую помощь.

Первая помощь при сложном закрытом переломе ребер

- Усадить пострадавшего в полусидячее положение, наклонив в сторону повреждения и сделать поддерживающую повязку, привязав руку к туловищу, чтобы обездвижить ребра.
- Вызвать скорую помощь.

Первая помощь при открытом переломе ребер

- Закрыть рану ладонью.
- Усадить пострадавшего, наклонив его в сторону раны, и наложить перевязочный материал. После этого закрыть его полиэтиленом или другим непроницаемым для воздуха материалом и забинтовать.
- Зафиксировать руку на поврежденной стороне поддерживающей косыночной повязкой и привязать ее к туловищу, чтобы обездвижить ребра.
- Вызвать скорую помощь.

5.5.7. Переломы нижних конечностей

Наиболее вероятными местами переломов нижних конечностей являются: перелом бедра в тазобедренном суставе, перелом бедренной кости, перелом большой берцовой кости, перелом малой берцовой кости, перелом костей стопы.

Переломы бедра в тазобедренном суставе часто могут быть без смещения и их трудно сразу определить.

Переломы бедренной кости чаще бывают со смещением, могут быть закрытыми и открытыми, причем открытые переломы бедренной кости нередко сопровождаются шоком.

Переломы костей голени также могут быть закрытыми и открытыми.

Переломы большой берцовой кости чаще бывают открытыми. В этом случае в рану выступает отломок кости, что прямо указывает на перелом.

Происходит деформация конечности, нарушение ее функции. Перелом сопровождается обильным кровотечением.

При закрытых переломах большой берцовой кости наблюдается ненормальная подвижность кости, смещение и хруст при движении отломков, деформация голени, быстро нарастает отек, появляется боль, нарушается функция конечности.

Переломы малой берцовой кости чаще бывают закрытыми. В этом случае, если большая берцовая кость не сломана, пострадавший может передвигаться, еще не зная о переломе. Нередко такой перелом путают с растяжением связок.

Переломы костей стопы чаще всего происходят в результате падения на них тяжелых предметов или при прыжках с высоты.

Первая помощь при переломах нижних конечностей

- Если перелом открытый, то прежде всего необходимо остановить кровотечение. В этом случае повязка накладывается таким же образом, как при наличии в ране инородного предмета.

- Зафиксировать поврежденную конечность, используя для этого подручные средства - пальто, портфели, одеяло и т.д. Для того, чтобы зафиксировать поврежденную конечность, необходимо отодвинуть здоровую ногу, поврежденную обернуть с боков одеялом, пальто, либо подставить портфели или какие-нибудь другие предметы, а затем придвинуть здоровую ногу к поврежденной, чтобы придавить предметы, используемые для фиксации.

Если повреждена стопа, то очень быстро образуется опухоль, которая прощупывается сквозь обувь. После образования опухоли обувь необходимо снять, затем отодвинуть здоровую ногу, осторожно поднять поврежденную, подложить что-нибудь под нее, зафиксировать в этом положении, а затем пододвинуть здоровую ногу, приподнять ее и положить рядом с поврежденной. Вообще при переломах нижних конечностей обувь с поврежденной ноги лучше снять сразу - до развития отека.

- Принять противошоковые меры. При переломах ноги пострадавший всегда должен лежать, пока вы оказываете ему помощь. Это позволяет уменьшить шок, который может быть у пострадавшего.

- Вызвать скорую помощь.

5.5.8. Перелом позвоночника

Переломы позвоночника могут быть очень опасными, так как в позвоночном канале в шейном и грудном отделах находится спинной мозг, а в поясничном - корешки спинномозговых нервов. Между дугами позвонков выходят спинномозговые нервы и проходят сосуды.

Спинной мозг и нервы могут быть повреждены временно из-за защемления их позвонками, но они могут быть повреждены окончательно из-за их разрыва.

Симптомы и признаки перелома позвоночника

Реакция - при переломе костей позвоночного столба пострадавший может оставаться в сознании, а может и потерять его. При повреждении спинного мозга реакция может быть такой же.

Дыхательные пути - свободны.

Дыхание - при переломе костей позвоночного столба - нормальное, при повреждении спинного мозга может быть затрудненным или остановиться.

Циркуляция крови - при переломе костей позвоночного столба пульс нормальный, при повреждении спинного мозга сердцебиение может прекратиться.

Другие признаки - при переломе костей позвоночного столба пострадавший ощущает боль, при прикосновении болезненная чувствительность, возможна деформация позвоночника, обнаруживается отек и кровоизлияние в соответствующем отделе позвоночника. При повреждении спинного мозга боли, как и болезненной чувствительности, может не быть.

Первая помощь при переломе позвоночника

- Если пострадавший в сознании, необходимо зафиксировать голову пострадавшего, встав сзади него на колени и положив свои руки ему на уши. Голова пострадавшего должна быть лицом кверху.

- Нельзя перемещать пострадавшего. Чтобы ему было удобнее лежать, желательно подложить под голову одеяло или что-нибудь еще. Тело под мышками зафиксировать какими-нибудь предметами и все время поддерживать голову пострадавшего своими руками.

- Если пострадавший без сознания, его необходимо перевести в безопасное положение, стараясь сохранить на одной линии его голову и корпус. Оптимально, если у вас будет помощник.

Для приведения пострадавшего с травмой позвоночника в безопасное положение необходимо:

- ✓ встать на колени сзади головы пострадавшего, взять его голову в свои руки, положив их ему на уши. В это время помощник отводит одну руку пострадавшего под прямым углом к его туловищу, а другую сгибает в локте и, взяв в свою руку, подносит к щеке пострадавшего;
- ✓ продолжать контролировать голову пострадавшего, соблюдая прямую линию с корпусом. Помощник сгибает в колене ногу, которая расположена дальше, так, чтобы ступня осталась на поверхности земли или пола;
- ✓ затем по вашей команде вы вместе с помощником одновременно поворачиваете пострадавшего на бок.

- Контролировать состояние пострадавшего. Если возникнет необходимость проведения сердечно-легочной реанимации, пострадавшего необходимо повернуть на спину. Оптимально для сохранения линии головы и корпуса необходимо еще пять помощников.

Оказывающий помощь поддерживает голову на одной линии с корпусом.

- Помощники должны как можно в больших местах поддерживать позвоночник и ноги пострадавшего, следя за ровной линией позвоночника, головы, ног и пальцев ног во время поворота на спину.

Поворот на спину осуществляется по команде человека, находящегося у головы пострадавшего.

5.5.9. Перелом костей таза

Таз - часть скелета, состоящая из двух тазовых костей, крестца и копчика. Вместе с тазобедренным суставом таз служит опорой для туловища. От тазовых костей начинаются многие мышцы, внутри таза расположены органы нижнего отдела брюшной полости - частично тонкая и толстая кишка, мочевого пузырь, прямая кишка, а также внутренние

половые органы. Кости таза, мышцы и расположенные здесь внутренние органы хорошо снабжаются кровью. Поэтому при переломах костей таза возможны обильные кровотечения.

Переломы костей таза могут быть закрытыми и открытыми. При переломе костей таза возможны признаки внутреннего кровотечения или шока, пострадавший не сможет идти или стоять, возможна кровь в уретре, болезненное мочеиспускание, особенно у мужчин, болезненная чувствительность в верхней части бедра, в паху, в спине. При движении боль усиливается.

Первая помощь при переломе костей таза

- Зафиксировать ноги и ступни пострадавшего с помощью одежды, одеяла, портфеля или каких-либо других предметов. Если перелом открытый - остановить кровотечение.
- Для того, чтобы облегчить боль, осторожно согнуть ноги в коленях и подложить под них свернутую одежду, одеяло или что-нибудь еще.
- Принять противошоковые меры.
- Вызвать скорую помощь.

5.6. Черепно-мозговые травмы

5.6.1. Перелом костей черепа

Переломы костей черепа очень опасны и могут повлечь за собой серьезное повреждение мозга. Помимо перелома основания черепа, сопровождающегося кровотечением из носа и уха и истечением спинномозговой жидкости, чаще всего встречаются рвано-ушибленные раны головы с переломом подлежащих твердой оболочки и вещества мозга, сопровождающиеся инфицированием внутричерепного содержимого.

Если в результате черепно-мозговой травмы пострадавший более 3-х минут находится без сознания, нужно предполагать переломы костей черепа. Нужно иметь в виду, что при переломе костей черепа пострадавший может быть и в сознании.

Переломы костей черепа могут происходить как в результате прямого внешнего воздействия (например, удар по голове), так и в результате косвенного воздействия (например, неудачный прыжок на ноги).

Симптомы и признаки перелома костей черепа:

Реакция - может быть различной, от живой до потери сознания, в зависимости от серьезности травмы.

Дыхательные пути - свободны, но могут быть заблокированы кровью.

Дыхание - зависит от серьезности перелома, может быть замедленное, глубокое, шумное.

Циркуляция крови - пульс зависит от серьезности перелома, может быть медленный, сильный, с хорошим наполнением.

Другие признаки - рана, синяк, вмятина на голове, может быть вдавливание костей черепа, может быть кровь из носа, рта, кожа лица красная, горячая. Может быть паралич противоположной месту ранения части тела.

Первая помощь при переломе костей черепа

- Если пострадавший в сознании, положить его на спину с приподнятой головой и плечами.
- При кровотечении из уха (кровянистая жидкость) закрыть его повязкой, но таким образом, чтобы жидкость могла вытекать, и повернуть голову на поврежденную сторону для оттока жидкости.
- При кровотечении из носа, дать возможность оттока жидкости, контролировать дыхание.
- Вызвать скорую помощь.
- Если пострадавший без сознания, проверить проходимость дыхательных путей и циркуляцию крови и при наличии дыхания перевести его в безопасное положение. Быть в готовности к проведению сердечно-легочной реанимации.

5.6.2. Сотрясение мозга

Сотрясение (commotio) - закрытое механическое повреждение тканей и органов, характеризующееся нарушением их функций, но не приводящее к ярко выраженным изменениям их формы и строения.

Сотрясение головного мозга развивается главным образом при закрытой черепно-мозговой травме. Сотрясение головного мозга, как правило, сопровождается кратковременной (до 30 минут) потерей сознания и утратой памяти на события, вплотную предшествовавшие травме.

Причинами сотрясения мозга могут быть удары по голове, падения с высоты на голову, дорожно-транспортные происшествия и другие обстоятельства.

Симптомы и признаки сотрясения головного мозга:

Реакция - у пострадавшего наблюдается кратковременная потеря сознания.

Дыхательные пути - свободны.

Дыхание - чуть-чуть ускорено, но близко к норме.

Циркуляция крови - пульс чуть-чуть ускорен, близок к норме.

Другие признаки - головокружение, тошнота, рвота, озноб, жажда, слабость, головная боль, может помнить, что было до и после, но не помнит, что с ним произошло, потеря ориентации, зрение затуманено.

Первая помощь при сотрясении головного мозга.

- Если пострадавший пришел в сознание в течение 3-х минут и остается в сознании, необходимо наблюдать за его состоянием, уровнем реакции и вызвать скорую помощь.

- Если пострадавший остается без сознания дольше 3-х минут, необходимо вызвать скорую помощь, перевести пострадавшего в безопасное положение (при условии, что он дышит), наблюдать за ним и быть в готовности приступить к сердечно-легочной реанимации.

5.7. Повреждения при сдавливании

Сдавливание отдельных частей тела (чаще всего конечностей) тяжелыми предметами, обломками, землей и т.д. может привести к переломам, внутреннему кровотечению, отекам, а при длительном сдавливании - к обширному повреждению тканей и особенно мышц. Нарушение циркуляции крови может привести к онемению частей тела. Когда давящий предмет снимают, жидкость из поврежденных тканей разливается в окружающие ткани, что может вызвать быстрое развитие шокового состояния. Очень опасны токсические вещества, которые образуются в поврежденных сдавливанием тканях. Эти вещества могут очень быстро влиться в систему циркуляции крови и вызвать почечную недостаточность и смерть.

Первая помощь при сдавливании.

- Если пострадавший находится под внешним давлением меньше 10 минут, освободить его от давящего предмета.

- Провести общий осмотр с головы до ног, выявить кровотечения, синяки, переломы.

- Остановить кровотечение, принять противошоковые меры, зафиксировать все предполагаемые переломы.

- Вызвать скорую помощь.

- Если пострадавший находится под внешним давлением больше 10 минут, освобождать его от давящего предмета до прибытия скорой помощи нельзя.

5.8. Ожоги

Ожог - повреждение тканей, возникшее от местного теплового, химического, электрического и радиационного воздействия. В зависимости от вида воздействия ожоги подразделяются на термические, химические, лучевые, электрические, световые и солнечные.

Термический ожог - ожог, вызванный воздействием источников тепла, например, пламени, горячей жидкости, раскаленных предметов, Термический ожог, вызванный воздействием горячей жидкости или пара, называют обвариванием.

Химический ожог - ожог, вызванный воздействием каких-либо химических веществ, например, кислот, щелочей.

Лучевой ожог - ожог, вызванный воздействием ионизирующего излучения.

Электрический ожог - ожог, вызванный прохождением через ткань электрического тока значительной силы и напряжения; характеризуется большой глубиной поражения.

Световой ожог - термический ожог, вызванный воздействием интенсивного светового излучения, например, при ядерном взрыве.

Солнечный ожог - ожог кожи, вызванный воздействием солнечного излучения.

Ожоги относятся к наиболее часто встречающимся несчастным случаям, требующим оказания срочной помощи. 90-95% всех ожогов относятся к термическим.

Тяжесть ожога зависит от его вида, глубины, площади, а также от того, какой орган подвергся ожогу.

В большинстве стран мира ожоги делятся на три степени в зависимости от глубины

поражения. В российской медицине различают четыре степени ожогов.

При ожоге первой степени повреждается только верхний слой кожи, называемый эпидермис. Пострадавший чувствует боль, кожа краснеет, но не разрушается. Нервные окончания не повреждаются. Лечение ожогов первой степени обычно занимает 3-4 дня.

При ожоге второй степени повреждается эпидермис и слой, находящийся под ним, дерма.

Ожог второй степени вызывает боль (часто сильную), волдыри, отек. Поверхность обожженного участка может быть мокрой или сочащейся. Могут повреждаться нервные окончания. Возможен шок, так как теряется жидкость, скапливающаяся в волдырях. При прорыве волдырей место ожога может быть инфицировано. Лечение ожогов второй степени занимает, как правило, неделю и более.

При ожоге третьей степени повреждаются глубокие слои кожи. Кожа при таких ожогах выглядит восково-белой.

При ожоге четвертой степени происходит обугливание тканей, могут повреждаться мышцы, сухожилия, кости.

При обширных ожогах 3-4 степени создается угроза жизни пострадавшего из-за потери жидкости, что приводит к шоковому состоянию, а также из-за вероятной инфекции.

Лечение ожогов 3-4 степени может занимать несколько месяцев.

Площадь ожога можно определить по правилу "девятки" или по правилу "ладони". (Площадь ладони - 1% от поверхности кожи. Приложив ладонь можно прикинуть сколько ладоней - то есть процентов кожи пациента обгорело. Правило девятки - поверхность спины - 18% от всей кожи человека, поверхность груди - 18%, кожа ноги целиком - 18%, бедро - 9%, голень со стопой - 9%, вся рука - 9%, вся голова - 9%, пах - 1%).

Первая помощь при ожогах

- Охладить обожженный участок водой, чтобы не дать жару ожога распространиться в разные стороны и вглубь тканей. Охлаждение также поможет облегчить боль, уменьшить вероятность развития шока. При термических ожогах охлаждать 10 минут, при химических - 20 минут. Слишком серьезные ожоги надо охлаждать сразу же, еще до начала сердечно-легочной реанимации.

- Если у пострадавшего нет дыхания или пульса, приступить к сердечно-легочной реанимации. Если пострадавший без сознания, но дышит - перевести его в безопасное положение.

- Снять любую узкую одежду, а также часы, браслеты, пояса, ожерелья или кольца, иначе от них будет намного труднее и болезненнее избавиться, когда разовьется отек.

- Покрыть ожог перевязочным материалом или неиспользованным ранее пластиковым пакетом.

- Никогда не снимать одежду, которая прилипла к кожным покровам. При необходимости срезать неприлипшую одежду вокруг обожженного участка, но не стягивать ее, поскольку можно легко причинить большие повреждения и травмировать обожженную плоть.

- Не вскрывать никаких волдырей, не отслаивать кожу. В противном случае возможно инфицирование в месте ожога и образование шрамов при заживлении.

- Не применять никаких масел, мазей и лосьонов.

- Не накладывать никаких лейкопластырей на место ожога: сдирая пластырь, можно отслоить кожу.

- Принять противошоковые меры.

Пострадавшего с ожогами госпитализируют:

- при ожогах 3-4 степени;

- при ожогах 2 степени, если их площадь более 9%;

- при химических, лучевых, световых, фосфорных и электрических ожогах;

- при ожогах глаз (включая вспышку и электрическую дугу);

- при ожогах (обваривании) полости рта и горла.

Пострадавшие от ожогов должны обратиться к врачу:

- при ожогах 2 степени, если их площадь более 1%, но менее 9%.

Особенности первой помощи при некоторых видах ожогов:

1. Ожоги лица

Ожоги лица являются очень опасными, так как нередко влекут за собой отек, который может блокировать дыхательные пути.

При ожогах лица необходимо:

- обеспечить доступ свежего воздуха, контролировать дыхание и, если потребуется, приступить к сердечно-легочной реанимации;
- если пострадавший дышит, устроить его так, чтобы ему было легче дышать, приложить к обожженным местам мокрые полотенца, которые периодически смачивать, чтобы сохранить холодными;
- после охлаждения накрыть обожженное место несколькими слоями марли и обеспечить немедленную госпитализацию.

2. Ожоги полости рта и дыхательных путей

Ожоги полости рта и дыхательных путей также могут вызвать нарушение дыхания и, как следствие, создать угрозу жизни пострадавшего. При ожогах полости рта и дыхательных путей у пострадавшего могут наблюдаться: затрудненное дыхание, копоть вокруг носа и рта, сожженные волосы в носу, поврежденная кожа вокруг рта, краснота, отек или обожженность языка, хриплый голос.

При оказании первой помощи необходимо:

- обеспечить проходимость дыхательных путей;
- если пострадавший в сознании, дать несколько глотков воды, чтобы облегчить ему боль;
- контролировать дыхание и циркуляцию крови;
- обеспечить немедленную госпитализацию.

3. Ожоги глаз

Ожоги глаз - один из самых тяжелых видов поражения глаз. Опасность ожога глаз заключается в том, что не всегда можно сразу определить степень поражения. Более того, кажущееся небольшим поражение может через 2-3 дня привести к непоправимым последствиям. Характерными симптомами поражения глаз являются светобоязнь, боль в глазу, отек и покраснение конъюнктивы или роговицы, снижение зрения.

Первая помощь при ожоге глаз:

- при термическом поражении глаза следует охладить его водой или холодным настоем чая. При химическом ожоге - обильно промыть глаз струей проточной воды не менее 20 минут. Промывать необходимо обе стороны века и таким образом, чтобы вода не попадала на лицо и здоровый глаз.

- наложить повязку на один или оба глаза в зависимости от тяжести ожога;
- вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в лечебное заведение.

4. Ожоги электрическим током

Ожоги электрическим током могут быть опасными не только для пострадавшего, но и для окружающих, включая оказывающего помощь. При контакте тока с кожей возможны три типа повреждений:

- термические ожоги на поверхности кожи от пламени, сопутствующего току;
 - дуговые или разрядные ожоги от тока, не прошедшего через тело (дуговой контакт происходит в случае, когда человек находится вблизи установки с напряжением более 1000 В, особенно в помещениях с высокой степенью влажности воздуха);
 - электрические ожоги от тока, который прошел через тело.
- Симптомы и признаки поражения электрическим током:
- Реакция - при легких поражениях пострадавший может остаться в сознании, при более серьезных - потеря сознания,
 - Дыхательные пути - могут быть заблокированы в случае потери сознания.
 - Дыхание - от учащенного, поверхностного до полной остановки в зависимости от степени поражения.
 - Циркуляция крови - от учащенного пульса до остановки сердца.

Другие признаки - на коже значительные поверхностные повреждения, "входной ожог" обычно округлен, бело-желтоватый, окружен волдырями. "Выходной ожог" часто бывает маленьким и похожим на входной, но может быть гораздо больше. Ожог электрическим током может также вызвать слабость, повреждение костей, суставов и связок, травмы позвоночника,

паралич, судороги.

Первая помощь при ожогах электрическим током.

- Отключить источник тока или отодвинуть пострадавшего, помня о собственной безопасности.
- При остановке дыхания приступить к искусственной вентиляции легких, а при остановке сердца - к сердечно-легочной реанимации.
- Местные повреждения следует обработать и закрыть повязкой, как при ожогах.
- При сохранившихся дыхании и пульсе необходим полный покой, обязательно горизонтальное положение тела, ноги приподняты на случай возникновения шока.
- Пострадавшего обязательно госпитализировать.

Если пострадавший поражен током высоковольтной линии передач, к нему нельзя подходить ближе 18 метров до отключения напряжения, так как есть опасность поражения током даже в том случае, если вы защищены изоляционным материалом.

В этом случае задача оказывающего помощь - никого не подпускать ближе 18 метров, пока не будет отключено электричество.

5.9. Тепловые и солнечные удары

Тепловой удар - остро возникающее патологическое состояние, обусловленное нарушением терморегуляции организма при длительном воздействии на него высокой температуры воздуха или инфракрасного (теплого) излучения.

Солнечный удар - тепловой удар, вызванный интенсивным или длительным воздействием на организм прямого солнечного излучения.

Тепловой удар характеризуется:

- повышением температуры тела;
- усиленным потоотделением;
- учащением пульса и дыхания;
- головной болью;
- тошнотой и рвотой;
- адинамией, обмороками;
- в тяжелых случаях - острым развитием оглушения, психомоторного возбуждения, судорог, нарушений координации движений.

Часто тепловой удар развивается постепенно.

Первые симптомы - слабость, головокружение и тошнота. Могут отмечаться судороги и головные боли. Обычно при этом у человека пересыхает во рту и ощущается жажда.

Затем прекращается потовыделение, кожа становится горячей, сухой, краснеет, а иногда синее из-за недостатка кислорода. Хотя к этому времени температура тела превышает 40°C, пострадавший может ощущать озноб.

Моча становится темной, пульс - ускоренным, сильного наполнения, возрастает частота дыхания. С ухудшением состояния все более ярко выраженным становятся нарушения сознания. Если температура тела превышает 41°C, то могут начаться судороги, наступает кома и смерть.

Первая помощь при тепловом ударе.

- Постараться найти прохладное, обдуваемое ветром место, положить туда пострадавшего, снять с него верхнюю одежду.
- Завернуть пострадавшего в холодную, мокрую простыню и постоянно поливать ее холодной водой, при этом обмахивая ее как можно больше.
- Продолжать охлаждать пострадавшего до тех пор, пока кожа не станет прохладной, а температура тела не упадет до 38°C.
- Необходимо помнить, что температура может подняться второй раз, и при необходимости быть готовым повторить вышеуказанные действия.
- Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но дышит, его необходимо перевести в безопасное положение.
- Контролировать дыхание и пульс и быть в готовности приступить к сердечно-легочной реанимации.
- Вызвать скорую помощь. Пострадавших от теплового удара с температурой тела выше

40°C, как правило, госпитализируют.

5.10. Отморожения и переохлаждение

Отморожение (congelatio) - повреждение тканей, вызванное местным воздействием холода.

На ранних стадиях отморожение называют обморожением.

Помимо низкой температуры отморожению способствует ряд других факторов, которые увеличивают риск его возникновения.

К этим факторам относятся:

- состояние кожного покрова (сухая или влажная кожа);
- повышенная влажность воздуха;
- тесная или мокрая обувь;
- неподвижное состояние пострадавшего - болезнь, истощение, алкогольное опьянение, кровопотеря и т.д.;

- ветер, который может значительно повысить охлаждающий эффект температуры.

Наиболее подвержены обморожению и отморожению пальцы рук и ног, а также уши, щеки и нос. Некоторые люди не чувствуют симптомов отморожения, пока не войдут в теплое место и не начнут отогреваться.

Во многих странах различают два вида отморожения - *поверхностное* и *глубокое*.

Поверхностное отморожение характеризуется повреждением кожи. *Глубокое отморожение* - повреждаются кожа и подкожные ткани.

При поверхностном отморожении человек испытывает жжение, онемение отмороженного участка, покалывание, зуд, ощущение холода.

При глубоком отморожении наблюдаются: отек, волдыри, белая или желтая кожа, которая кажется восковой, а при оттаивании становится синевато-багровой, затвердение кожи, мертвая почерневшая кожа.

В российской медицине различают четыре степени отморожения.

Отморожение 1 степени характеризуется поражением кожи в виде обратимых расстройств кровообращения.

Кожа пострадавшего приобретает бледную окраску, становится несколько отечной, чувствительность ее резко снижается или полностью отсутствует.

После согревания кожа приобретает сине-багровую окраску, отечность увеличивается, при этом часто наблюдаются тупые боли.

Воспаление (отечность, краснота, боли) держится несколько дней, затем постепенно проходит. Позднее наблюдается шелушение и зуд кожи.

Отморожение 2 степени проявляется омертвлением поверхностных слоев кожи.

При отогревании бледный покров пострадавшего приобретает багрово-синюю окраску, быстро развивается отек тканей, распространяющийся за пределы отморожения.

В зоне поражения образуются пузыри, наполненные прозрачной или белого цвета жидкостью.

Кровообращение в области повреждения восстанавливается медленно. В течение длительного времени может сохраняться нарушение чувствительности кожи, но в то же время отмечаются значительные боли.

Для данной степени отморожения характерны: повышение температуры тела, озноб, плохой аппетит и сон, кожа длительное время остается синюшной.

Отморожение 3 степени характеризуется нарушением кровоснабжения, что приводит к омертвлению всех слоев кожи и мягких тканей на различную глубину.

Глубина повреждения выявляется постепенно. В первые дни отмечается омертвление кожи: появляются пузыри, наполненные жидкостью темно-красного и темно-бурого цвета. Вокруг омертвевшего участка развивается воспалительный вал.

Повреждение глубоких тканей выявляется через 3-5 дней в виде развивающейся влажной гангрены. Ткани совершенно нечувствительны, но пострадавшие страдают от мучительных болей. Общее состояние значительно ухудшается, возможны сильный озноб и повышенное потоотделение, пострадавший апатичен к окружающему.

Отморожение 4 степени характеризуется омертвлением всех слоев ткани, в том числе и

кости.

При данной глубине отморожения отогреть поврежденную часть тела не удастся, она остается холодной и абсолютно нечувствительной. Кожа быстро покрывается пузырями, наполненными черной жидкостью. Граница повреждения выявляется через 10-17 дней. Поврежденная зона чернеет и начинает высыхать.

Заживление раны очень медленное и вялое. Общее состояние пострадавшего в этом случае очень тяжелое.

Первая помощь при отморожении.

- Переместить пострадавшего в теплое место и постепенно согревать обмороженную часть тела, предварительно сняв стесняющую одежду и украшения (обычное обручальное колечко может вызвать дополнительный некроз пальца, например).

- При поверхностном отморожении (отморожении 1 степени) можно осторожно растереть пораженное место ладонью или чистой мягкой тканью до появления покраснения.

- При более серьезном отморожении лучшим согревающим средством является теплая вода (37-42°C). За исключением наиболее тяжелых случаев, в отмороженной части тела нормальный цвет и чувствительность восстанавливаются через 20-30 минут с начала применения теплой воды.

- Наложить на пораженную область сухую стерильную повязку, при отморожении пальцев рук и ног необходимо проложить между ними вату или марлю.

- Пострадавшему можно дать теплое питье, желательно без кофеина, так как он нарушает кровообращение.

- Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в лечебное заведение.

Оказывая помощь при отморожении, недопустимо:

- отогревать отмороженное место слишком быстро - это может причинить боль;
- растереть отмороженное место снегом или льдом, так как при этом усиливается охлаждение и, кроме того, можно повредить кожу и внести инфекцию;

- погружать все тело пострадавшего в воду, что может привести к проблемам с дыханием и сердцем;

- давать пострадавшему алкоголь, так как он отрицательно влияет на кровообращение;

- позволять пострадавшему курить. Это тоже уменьшает приток крови;

- вскрывать волдыри, так как нарушение целостности кожи может привести к инфекции;

- отогревать отмороженное место в том случае, если есть опасность того, что эта часть тела вновь замерзнет. Лучше оставить ткань замерзшей однажды, чем замораживать и размораживать одно и то же место несколько раз. Это может привести к гораздо более серьезным повреждениям. В такой ситуации отмороженную часть тела следует укутать чем-нибудь мягким и при первой возможности приступить к отогреванию.

Переохлаждение (гипотермия) - нарушение теплового баланса, сопровождающееся снижением температуры тела ниже нормальных значений.

Охлаждение организма до 35°C и ниже приводит к нарушению обмена веществ и угнетению жизненных функций организма.

Различают легкую (температура тела 34-35°C), умеренную (температура 30-34°C) и тяжелую (температура ниже 30°C) гипотермию. При снижении температуры тела до 24°C происходят необратимые изменения организма. То есть говоря проще от переохлаждения можно умереть и летом.

Переохлаждение организма может происходить вследствие:

- пребывания в холодной воде;
- долгого воздействия низких температур;
- длительного пребывания на холоде в мокрой одежде;
- употребления большого количества холодной жидкости;
- шока.

Симптомы и признаки переохлаждения

Симптомы переохлаждения зависят от степени поражения.

При легкой степени гипотермии у пострадавшего могут быть:

- дрожь;

- учащенный пульс;
- неловкость движений;
- апатия;
- помутнение сознания;
- нечеткая речь;
- забывчивость.

Признаки умеренной гипотермии:

- сильная дрожь, переходящая в напряжение мышц;
- потеря памяти;
- синеватая кожа;
- сердечная аритмия;
- ступор;
- дезориентация;
- слабый пульс;
- замедленное дыхание;
- низкое артериальное давление.

Признаки тяжелой степени гипотермии:

- дальнейшее замедление пульса и дыхания;
- дальнейшее снижение артериального давления;
- неустойчивые сердечные сокращения;
- увеличенные зрачки;
- остановка сердца;
- прекращение мозговой деятельности.

Первая помощь при переохлаждении организма

- Переместить пострадавшего с холода в тепло, снять с него промерзшую и мокрую одежду и постепенно отогревать.

- Если пострадавший в сознании, завернуть его в теплое одеяло или одежду и, если он может глотать, дать ему теплое питье без кофеина. (Прочитайте состав - например в Кока-коле есть кофеин). Не давайте пострадавшему впадать в панику и не позволяйте делать активные движения, "чтобы согреться". И первое, и второе способствует потоотделению - механизму охлаждения тела.

- Нельзя массировать и растирать конечности, а также помещать пострадавшего в горячую ванну, так как это может оттянуть кровь от внутренних органов и таким образом дополнительно охладить их. Лучше конечности обмотать чем-то теплоизолирующим.

- Можно положить пострадавшего в спальный мешок вместе с другим человеком, который будет выполнять роль гигантской грелки. Если находитесь в теплом помещении - греть можно несколькими людьми.

- При оказании помощи пострадавшему с умеренной и тяжелой степенью переохлаждения следует внимательно следить за дыханием. При необходимости приступить к искусственной вентиляции легких и непрямому массажу сердца.

- Как только появятся самостоятельное дыхание и сознание, пострадавшего перенести на кровать, тепло укрыть, дать горячее питье без кофеина, горячее молоко.

- При наличии признаков отморожения конечностей оказать соответствующую помощь, но только после снятия состояния гипотермии.

- Пострадавшего обязательно госпитализировать.

6. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

Отравление происходит при попадании токсичного вещества (яда) внутрь организма. Этим веществом может быть лекарство или любой другой химикат, принятый человеком намеренно, случайно или использованный для преднамеренного лишения жизни. Отравления являются третьей по распространенности причиной случайной смерти в России. Жертвами отравлений становятся взрослые (чаще в результате нарушений правил техники безопасности, производственной аварии, попытки суицида или насильственных действий) и дети (по неосторожности).

Токсическое вещество может попасть в организм человека четырьмя путями:

1. Через пищеварительный тракт. Отравление через пищеварительный тракт чаще всего происходит при попадании токсических веществ в организм через рот. Это могут быть лекарственные средства, моющие средства, пестициды, грибы и растения.

2. Через дыхательные пути. Газообразные или вдыхаемые токсические вещества попадают в организм при вдохе. К ним относятся газы и пары, например, угарный газ, выходящий из выхлопной трубы автомобиля или попадающий в помещение из-за плохой вытяжки в печи или обогревательном устройстве и такие вещества, как хлор, различные виды клея, красителей и растворителей-очистителей.

3. Через кожу и слизистые оболочки. Токсические вещества, проникающие через кожный покров, могут содержаться в некоторых растениях, растворителях и средствах от насекомых.

4. В результате инъекции. Инъекцируемые токсические вещества попадают в организм при укусе или ужалении насекомыми, животными и змеями, а также при введении лекарства или наркотиков шприцем.

Общие признаки отравлений:

Особенности места происшествия - необычный запах, открытые или опрокинутые емкости с химическими веществами, открытая аптечка с рассыпанными таблетками, поврежденное растение, шприцы и т.д.

Общее болезненное состояние или вид пострадавшего; признаки и симптомы внезапного приступа заболевания:

- внезапно развившиеся тошнота, рвота, понос;
- боли в груди или животе;
- затруднение дыхания;
- потливость;
- слюнотечение;
- потеря сознания;
- мышечные подергивания и судороги;
- ожоги вокруг губ, на языке или на коже;
- неестественный цвет кожи, раздражение, ранки на ней;
- странная манера поведения человека;
- необычный запах изо рта.

Для предупреждения случаев отравлений рекомендуется:

1. Использовать при работе с ядами рекомендованные правилами и нормами средства индивидуальной защиты (респираторы, перчатки, защитную одежду).

2. Держать все лекарства, хозяйственные средства, ядовитые растения и прочие опасные вещества вне доступности от детей. Использовать шкафы с замком. Относиться ко всем хозяйственным и лекарственным веществам как к потенциально опасным.

3. Хранить все продукты и химические вещества в их фабричных упаковках с соответствующим названием.

4. Использовать специальные символы для ядовитых веществ и объяснить детям, что они обозначают.

5. Не употреблять в пищу просроченные продукты или продукты, качество которых вызывает сомнения. Удостовериться, чтобы они не попали к детям.

6. Для профилактики отравлений необходимо соблюдать все предупреждения, указанные на наклейках, ярлыках и плакатах с инструкциями по технике безопасности, и следовать описанным там мерам предосторожности.

Общие принципы оказания первой помощи при отравлении:

1. Прекратить поступление яда в организм пострадавшего (например, удалить из загрязненной зоны).

2. Опросить пострадавшего и попытаться выяснить, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно. Выяснение этих вопросов может облегчить оказание первой помощи, диагностику и интенсивную терапию отравления квалифицированными специалистами в дальнейшем. Если ядовитое вещество неизвестно, соберите небольшое количество рвотных масс для последующей медицинской экспертизы.

3. Попытаться удалить яд (рекомендовать спровоцировать рвоту, стереть или смыть токсическое вещество и т.д.).

Оценить состояние и оказать первую помощь в зависимости от его тяжести.

Первая помощь при отравлении через рот:

- Следует попытаться удалить ядовитое вещество. Для этого можно рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, надавив двумя пальцами на корень языка как можно в более короткий срок после приема вещества, способного вызвать отравление (см. ссылку). Рвоту нельзя вызывать, если пострадавший находится без сознания.

- После рвоты необходимо посоветовать пострадавшему выпить 5-6 стаканов воды, чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке и, при необходимости вызвать рвоту повторно.

- Контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

- Необходимо убедиться, что место происшествия не представляет опасности.

- При необходимости следует использовать индивидуальные средства защиты.

- Надо изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести пострадавшего на свежий воздух.

- При отсутствии сознания необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания надо приступить к проведению сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких. При этом для проведения искусственной вентиляции легких следует использовать специальные средства защиты (маску с односторонним клапаном, устройство дыхательной реанимации).

Первая помощь при отравлении через кожный покров:

- Снять загрязненную одежду.

- Удалить яд с поверхности кожи промыванием.

- При наличии повреждений кожи необходимо наложить повязку.

7. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ, ВЫЗВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ОСТРЫЕ НАРУШЕНИЯ СОЗНАНИЯ, ДЫХАНИЯ, КРОВООБРАЩЕНИЯ, СУДОРОЖНЫЙ СИНДРОМ)

Острые нарушения сознания могут развиваться в результате целого ряда причин - отравления, травмы, ухудшения течения хронических заболеваний (например, сахарного диабета), инфекционных болезней, нарушений мозгового кровообращения. Возможна кратковременная потеря сознания (обморок, продолжительность не более нескольких минут) и кома - более длительная потеря сознания, как правило, сопровождающаяся серьезными нарушениями дыхания и кровообращения. В любом случае, потеря сознания - это отсутствие реакции пострадавшего на внешние раздражители - вопросы, прикосновения; при этом у пострадавшего сохраняются признаки жизни (дыхание и пульс).

Первая помощь:

- При потере сознания необходимо убедиться в наличии признаков жизни пострадавшего (дыхания и кровообращения).

- При наличии признаков жизни следует придать пострадавшему устойчивое (стабильное) боковое положение.

- Контролировать состояние пострадавшего до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

Острый сердечный приступ (приступ стенокардии, инфаркт миокарда) может возникнуть у пострадавшего вследствие обострения заболеваний сердечно-сосудистой системы, спровоцированных дорожно-транспортным происшествием или внезапно. Характерна типичная боль: загрудинная, постоянная, сжимающая, усиливающаяся с течением времени, может отдавать в левую руку, под левую лопатку, нижнюю челюсть; ощущение нехватки воздуха, чувство страха смерти. Кожа у больного может быть влажная, бледная, холодная.

Первая помощь:

- Обеспечить больному физический и психоэмоциональный покой.

- Рекомендовать больному принять назначенные ему врачом лекарственные средства.

- Контролировать состояние пострадавшего до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), как правило, развивается у людей с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Признаками инсульта являются нарушения двигательной активности (параличи), нарушения чувствительности, нарушения речи, внезапная потеря сознания.

Первая помощь:

- При наличии сознания - вызвать скорую медицинскую помощь и контролировать состояние пострадавшего до его приезда.

- При отсутствии сознания - восстановить проходимость дыхательных путей, оценить признаки жизни у пострадавшего.

- При наличии признаков жизни - придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

- При отсутствии признаков жизни приступить к выполнению сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких.

Острые дыхательные нарушения развиваются в результате отравления летучими ядами, ожога дыхательных путей, отравления продуктами горения, сердечной патологии и т.д. При этом пострадавший жалуется на одышку (учащённое дыхание) до 40 в минуту (в норме частота дыхательных движений у взрослого человека составляет 12-20 в мин.), у него отмечаются синюшный цвет лица, шумное булькающее или свистящее дыхание, пенистые выделения изо рта (в тяжёлых случаях); больной часто вынужден принимать полусидячее положение.

Первая помощь:

- Придать больному полусидячее положение.

- Обеспечить доступ свежего воздуха.

- Контролировать состояние пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи.

Эпилептический припадок. Причиной развития судорог в большинстве случаев является наличие у пострадавшего эпилепсии - хронического заболевания, проявляющегося периодическими судорожными припадками. Наиболее опасен для больного так называемый большой судорожный припадок - состояние, при котором на фоне потери сознания развиваются интенсивные судорожные сокращения всех мышц тела (см. ссылку).

Первая помощь:

- Убрать от пострадавшего предметы, которые могут причинить ему вред во время судорог (хрупкие и бьющиеся, металлические и т.п.).

- Стараться оберегать голову, конечности и туловище от травм (под голову можно подложить свернутую одежду).

- Контролировать состояние больного до прибытия скорой медицинской помощи.

Типичные ошибки при оказании первой помощи:

- попытка введения в рот больного каких-либо предметов;

- отсутствие попыток для защиты пострадавшего от травм во время судорог;

- отсутствие контроля состояния пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

8. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Электротравма - повреждения, возникающие в результате воздействия электрического тока большой силы или разряда атмосферного электричества (молнии). Основной причиной несчастных случаев, обусловленных действием электрического тока, являются нарушения правил техники безопасности при работе с бытовыми электроприборами и промышленными электроустановками. Большая часть поражений вызывается переменным током промышленной частоты (50 Гц). Электротравма возникает не только при непосредственном соприкосновении тела человека с источником тока, но и при дуговом контакте, когда человек находится вблизи от установки с напряжением более 1000 В, особенно в помещениях с высокой влажностью воздуха. Электрический ток вызывает местные и общие нарушения в организме. Местные изменения проявляются ожогами ткани в местах выхода и входа электрического тока. В зависимости от состояния пораженного (влажная кожа, утомление, истощение и др.), силы и напряжения тока возможны различные местные проявления - от

потери чувствительности до глубоких ожогов. При воздействии переменного тока силой 15 мА у пострадавшего возникают судороги (так называемый неотпускающий ток). В случае поражения током силой 25-50 мА наступает остановка дыхания. Из-за спазма голосовых связок пострадавший не может крикнуть и позвать на помощь. Если действие тока не прекращается, через несколько минут происходит остановка сердца в результате гипоксии и наступает смерть пострадавшего. Состояние пораженного в момент электротравмы может быть настолько тяжелым, что он внешне мало чем отличается от умершего: бледная кожа, широкие, не реагирующие на свет зрачки, отсутствие дыхания и пульса - "мнимая смерть". Местные повреждения при поражении молнией аналогичны повреждениям, наступающим при воздействии промышленного электричества. На коже часто появляются пятна темно-синего цвета, напоминающие разветвления дерева ("знаки молнии"), что обусловлено расширением сосудов. При поражении молнией общие явления выражены значительно сильнее. Характерно развитие параличей, глухота, немота и остановка дыхания.

Первая помощь. Одним из главных моментов при оказании первой помощи является немедленное прекращение действия электрического тока. Это достигается выключением тока (поворотом рубильника, выключателя, пробки, обрывом проводов), отведением электрических проводов от пострадавшего (сухой веревкой, палкой), заземлением или шунтированием проводов (соединить между собой два токоведущих провода). Прикосновение к пострадавшему незащищенными руками при не отключенном электрическом токе опасно. Отделив пострадавшего от проводов, необходимо тщательно осмотреть его. Местные повреждения следует обработать и закрыть повязкой, как при ожогах.

При повреждениях, сопровождающихся легкими общими явлениями (обморок, кратковременная потеря сознания, головокружение, головная боль, боли в области сердца), первая помощь заключается в создании покоя и доставке больного в лечебное учреждение. Необходимо помнить, что общее состояние пострадавшего может резко и внезапно ухудшиться в ближайшие часы после травмы: возникают нарушения кровоснабжения мышцы сердца, явления вторичного шока и т.д. Подобные состояния иногда наблюдаются даже у пораженного с самыми легкими общими проявлениями (головная боль, общая слабость); поэтому все лица, получившие электротравму, подлежат госпитализации. В качестве первой помощи могут быть даны болеутоляющие (0,25 г амидопирина, 0,25 г анальгина), успокаивающие (микстура Бехтерева, настойка валерианы), сердечные средства (капли Зеленина и др.).

При тяжелых общих явлениях, сопровождающихся расстройством или остановкой дыхания, развитием состояния "мнимой смерти", единственно действенной мерой первой помощи является немедленное проведение искусственного дыхания, иногда в течение нескольких часов подряд. При работающем сердце искусственное дыхание быстро улучшает состояние больного, кожный покров приобретает естественную окраску, появляется пульс, начинает определяться артериальное давление. Наиболее эффективно искусственное дыхание рот в рот (16-20 вдохов в минуту).

После того как к пострадавшему вернется сознание, его необходимо напоить (вода, чай, компот, но не алкогольные напитки и кофе), тепло укрыть. В случаях, когда неосторожный контакт с электропроводом произошел в труднодоступном месте - на вышке электропередачи, на столбе - необходимо начать оказание помощи с искусственного дыхания, а при остановке сердца - нанести 1-2 удара по груди в область сердца и принять меры для скорейшего опускания пострадавшего на землю, где можно проводить эффективную реанимацию.

Первая помощь при остановке сердца должна быть начата как можно раньше, т.е. в первые 5 мин., когда еще продолжают жить клетки головного и спинного мозга. Помощь заключается в одновременном проведении искусственного дыхания и наружного массажа сердца. Массаж сердца и искусственное дыхание рекомендуется продолжать до полного восстановления их функций или появления явных признаков смерти. По возможности массаж сердца следует сочетать с введением сердечных средств.

Пострадавшего транспортируют в положении лежа. Во время транспортировки следует обеспечить внимательное наблюдение за таким больным, т.к. в любое время у него может произойти остановка дыхания или сердечной деятельности, и надо быть готовым в пути

оказать быструю и эффективную помощь. При транспортировке в лечебное учреждение пострадавших, находящихся в бессознательном состоянии или с не полностью восстановленным самостоятельным дыханием, прекращать искусственное дыхание нельзя.

Зарывать в землю пораженного молнией категорически запрещается!

Закапывание в землю создает дополнительные неблагоприятные условия: ухудшает дыхание пострадавшего (если оно имелось), вызывает охлаждение, затрудняет кровообращение и, что особенно важно, затягивает время оказания действенной помощи.

Пострадавшие, у которых после удара молнией не наступила остановка сердца, имеют хорошие шансы на выживание. При одновременном поражении молнией нескольких человек, помощь необходимо оказывать вначале пострадавшим, находящимся в состоянии клинической смерти, а уж затем другим, у которых признаки жизни сохранились.

Профилактика поражения молнией: при сильной грозе отключить телевизор, радио, прекратить телефонные разговоры, закрыть окна. Нельзя находиться на открытой местности или укрываться под одиноко стоящими деревьями, стоять вблизи мачт, столбов.

9. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СПАСЕНИИ УТОПАЮЩЕГО

Утопление - смерть от гипоксии, возникающей в результате закрытия дыхательных путей жидкостью, чаще всего водой. Утопление возможно при купании в водоемах, хотя иногда происходит и в иных условиях, например при погружении в ванну с водой, в емкость с какой-либо другой жидкостью. Значительную часть утонувших составляют дети. Утонувшего можно спасти, если своевременно и правильно оказать ему первую помощь. В первую минуту после утопления в воде можно спасти более 90% пострадавших, через 6-7 минут - лишь около 1-3%.

К утоплению чаще всего приводят нарушение правил поведения на воде, утомление, даже у лиц, отлично умеющих плавать (например, во время длительного заплыва в холодной воде), травмы при нырянии (особенно в незнакомых водоемах), алкогольное опьянение, резкая смена температур при погружении в воду после перегрева на солнце и др. Часто утопление происходит из-за того, что человек теряется в трудной ситуации, забывает, что его тело легче воды и при минимальных усилиях оно может находиться на поверхности весьма долго как в горизонтальном, так и вертикальном положении. Для этого достаточно лишь слегка подгрести воду руками и ногами и по возможности спокойно и глубоко дышать. При попадании в водоворот нужно набрать в легкие побольше воздуха и, нырнув поглубже, отплыть в сторону под водой, что значительно легче, чем на поверхности, т.к. скорость движения воды на глубине существенно меньше.

Смерть при утоплении наступает в результате недостатка кислорода. Условно выделяют несколько основных видов утопления - истинное, сухое и так называемое синкопальное. В первом случае вода заполняет дыхательные пути и легкие, тонущий, борясь за свою жизнь, делает судорожные движения и втягивает воду, которая препятствует поступлению воздуха. У утонувшего кожа синюшная, а изо рта и носа выделяется пенистая жидкость. Во втором случае (при сухом утоплении) из-за спазма голосовых связок вода в легкие не попадает (отсюда и название), синюшность кожи менее выражена. Подобный вариант утопления сопровождается обмороком, и утонувший сразу опускается на дно. В третьем случае (синкопальное утопление) причиной гибели пострадавшего является внезапное прекращение дыхания и остановка сердца. У таких утонувших кожа имеет бледную окраску (так называемые бледные утонувшие).

Спасение утопающего и оказание ему первой помощи. Спасаящий должен быстро добежать до ближайшего к тонущему месту вдоль берега. Если тонущий находится на поверхности воды, то желательно успокоить его еще издалека, а если это не удастся, то лучше постараться подплыть к нему сзади, чтобы избежать захватов, от которых порой бывает трудно освободиться. Одним из действенных приемов, который позволяет освободиться от подобного судорожного объятия, является погружение с тонущим в воду. В таких обстоятельствах он, пытаясь остаться на поверхности, отпустит спасателя. При погружении тонущего на дно, спасатель должен нырнуть, проплыть вдоль дна (в проточной воде учитывая направление и скорость течения). При достаточной видимости следует открыть под водой глаза, т.к. спасательные действия в этом случае более эффективны. Обнаружив тонущего,

нужно взять его за руку, под мышки или за волосы и, сильно оттолкнувшись от дна, всплыть с ним на поверхность, интенсивно работая при этом только ногами и свободной рукой. Доставив тонущего на берег, приступают к оказанию первой помощи, характер которой зависит от его состояния. Если пострадавший находится в сознании, у него удовлетворительный пульс и сохранено дыхание, то достаточно уложить его на сухую жесткую поверхность таким образом, чтобы голова была низко опущена, затем раздеть, растереть руками или сухим полотенцем. Желательно дать горячее питье (чай, кофе, взрослым можно немного алкоголя, например 1-2 столовые ложки водки), укутать теплым одеялом и дать отдохнуть. Если пострадавший при извлечении из воды находится без сознания, но у него сохранены удовлетворительный пульс и дыхание, то следует запрокинуть его голову и выдвинуть нижнюю челюсть, после чего уложить таким образом, чтобы голова была низко опущена, затем своим пальцем (лучше обернутым носовым платком) освободить его ротовую полость от ила, тины и рвотных масс, насухо обтереть и согреть. Пострадавшему, у которого отсутствует сознание, нет самостоятельного дыхания, но сохраняется сердечная деятельность, после предварительных мероприятий, которые направлены на освобождение дыхательных путей, нужно как можно быстрее начать искусственное дыхание. При отсутствии у пострадавшего дыхания и сердечной деятельности искусственное дыхание необходимо сочетать с массажем сердца.

Предварительно, по возможности быстрее, следует удалить жидкость из дыхательных путей (при утоплении в пресной воде освобождают от нее только рот и глотку). С этой целью оказывающий помощь кладет пострадавшего животом на бедро согнутой в коленном суставе ноги, надавливает рукой на спину пострадавшего между лопаток, поддерживая при этом другой рукой его лоб и приподнимая голову. Можно наклонить пострадавшего через борт лодки, катера или, положив лицом вниз, приподнять его в области таза. Эти манипуляции не должны занимать более 10-15 секунд, чтобы не медлить с проведением искусственного дыхания.

Транспортировка пострадавшего в стационар целесообразна после восстановления сердечной деятельности. При этом пострадавший должен находиться в положении на боку на носилках с опущенным подголовником. Все пострадавшие обязательно должны быть госпитализированы, поскольку имеется опасность развития так называемого вторичного утопления, когда появляются признаки острой дыхательной недостаточности, боли в груди, кашель, одышка, чувство нехватки воздуха, кровохарканье, возбуждение, учащение пульса. Высокая вероятность развития у пострадавших отека легких сохраняется в сроки от 15 до 72 часов после спасения.

10. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЖИВОТНОГО

Укушенные раны всегда загрязнены различными микроорганизмами, находящимися в полости рта животных и человека. При укусах больных бешенством животных возможно заражение человека. Чаще всего кусают домашние собаки, реже кошки и дикие животные (лисы, волки). Большую опасность представляют укусы животных, больных бешенством (чрезвычайно тяжелым вирусным заболеванием). Вирус бешенства выделяется со слюной больных животных и попадает в организм пострадавшего от укусов через рану кожи или слизистой оболочки. Большинство укусов животных следует считать опасными в смысле заражения бешенством, т.к. в момент укуса животное может не иметь внешних признаков заболевания. У собак бешенство чаще проявляется сильным возбуждением, расширением зрачков, нарастанием беспокойства. Собака может убегать из дома, набрасываться без лая и кусать людей и животных, проглатывать различные несъедобные предметы. Наблюдаются сильное слюноотделение и рвота. Водобоязнь не является обязательным симптомом болезни.

Первая помощь. При оказании первой помощи пострадавшему от укуса животного не следует стремиться к немедленной остановке кровотечения, т.к. оно способствует удалению из раны слюны животного. Рану промывают мыльным раствором, кожу вокруг нее обрабатывают раствором антисептического средства (спиртовым раствором йода, раствором марганцовокислого калия, этиловым спиртом и др.), а затем накладывают стерильную повязку. Пострадавшего доставляют в травматологический пункт или другое лечебное

учреждение. Вопрос о проведении прививок против бешенства решает врач.

11. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ

Поражения, развивающиеся в результате укусов змеями, сводятся к болевому воздействию, временному усилению с последующим длительным снижением свертываемости крови, отеку тканей в зоне укуса и их некрозу (омертвлению).

Признаки действия яда:

В первые минуты в зоне укуса появляется местное покраснение, отечность, местные кровоизлияния ("синяки").

Кровоизлияние распространяется вверх и вниз от зоны укуса, усиливается отек, кожа принимает багрово-синюшный оттенок, возможно образование на коже пузырей со светлым или кровавистым содержимым.

В зоне укуса образуются некротические язвочки, ранки укуса могут длительно кровоточить.

В пораженной конечности развивается лимфангит с поражением подмышечных или паховых лимфоузлов.

При длительном воздействии яда и неоказании помощи возможно внутреннее кровоизлияние в толщу тканей или в близлежащие органы (печень, почки и др.), что приводит к признакам острой кровопотери: возбуждение, сменяющееся вялостью, бледность кожи, учащение пульса, головокружение, резкая слабость, снижение артериального давления вплоть до шока.

Возможно носовое или желудочно-кишечное кровотечение.

Максимальная выраженность признаков достигает через 8-24 часа после укуса, при неверном оказании помощи состояние больного остается тяжелым 2-3 дня.

При легких формах поражения преобладают местные проявления в зоне укуса.

Первая помощь. При оказании помощи пострадавшему от укуса змеи категорически запрещаются следующие мероприятия:

- ✓ Прижигание места укуса.
- ✓ Обкалывание места укуса любыми лекарственными средствами.
- ✓ Разрезы места укуса.
- ✓ Перетягивание конечности жгутом (кроме укуса кобры).
- ✓ Употребление алкоголя в любых количествах.

При укусе змеи оказание первой медицинской помощи следует начинать с немедленного энергичного отсасывания содержимого ранок в течение 10-15 (20) минут (в первые 6 минут удаляется около 3/4 всего извлекаемого яда) с его отплеиванием, что позволяет удалить от 30 до 50% всего введенного в организм яда. Если ранки подсохли, их предварительно "открывают" надавливанием на складку кожи. Процедура отсасывания змеиного яда безопасна при отсутствии ранок во рту пострадавшего при самопомощи или во рту оказывающего помощь. Яд, попавший в желудок, обезвреживается желудочным соком!

Пораженная конечность должна оставаться неподвижной. Для этого желательна транспортная иммобилизация подручными средствами (шины, дощечки, толстые ветки и т.п.). Пострадавший должен находиться в положении лежа как при оказании помощи, так и при транспортировке. Нежелательно пытаться двигать пораженной конечностью. Полезны обильное питье (чай, кофе, бульон). Прием алкоголя в любом виде противопоказан.

Обработка раны проводится по общим правилам лечения ран (кожа вокруг раны обрабатывается спиртом, бриллиантовым зеленым, йодом или водкой, накладывается стерильная повязка из индивидуального пакета, повязка закрепляется бинтом натуго (!) или лейкопластырем).

При нарушении дыхания проводится дыхание "рот в рот" или вспомогательное с помощью дыхательных мешков с переводом на искусственное дыхание в стационарных условиях.

Пострадавший во всех случаях экстренно направляется к врачу с дальнейшей госпитализацией в токсикологическое отделение стационара, в отделение реаниматологии, в отделение общей хирургии с палатами интенсивной терапии.

12. УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

Энцефалит клещевой - острая нейровирусная инфекция. Источник инфекции - иксодовые клещи, в организме которых паразитирует вирус. Дополнительным резервуаром и переносчиком вируса могут быть грызуны (мыши, бурундуки, зайцы и др.), птицы (дрозда, щегол и др.) и домашние животные (козы, коровы). Вирус может проникать в молоко животных.

Передача инфекции происходит при укусе клеща, а также через коровье и козье молоко. Инкубационный период длится 10-12 дней. Заболевание начинается остро с проявлением основных синдромов: общим инфекционным, менингеальным, очаговыми поражениями нервной системы. Температура тела - до 40°C.

Первая помощь. При обнаружении клеща нельзя его раздавливать или удалять с применением усилий. Необходимо наложить ватный тампон смоченный растительным маслом на клеща. В течение 20-30 минут клещ отпадает сам или легко удалится при незначительном потягивании. Ранку следует обработать йодом и срочно обратиться в лечебное учреждение для проведения профилактики клещевого энцефалита.

13. ИММОБИЛИЗАЦИЯ, ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ

13.1. Иммобилизация

Иммобилизация - создание неподвижности (обездвижение) конечности или другой части тела при повреждениях, воспалительных или иных болезненных процессах, когда поврежденному (больному) органу или части тела необходим покой. Может быть временной, например, на период транспортировки в медицинское учреждение, или постоянной, например, для создания условий, необходимых при сращении отломков кости, заживлении раны и т.п.

Транспортная иммобилизация является одной из важнейших мер первой помощи при вывихах, переломах, ранениях и других тяжелых повреждениях. Ее следует проводить на месте происшествия с целью предохранения поврежденной области от дополнительной травмы в период доставки пострадавшего в лечебное учреждение, где эту временную иммобилизацию при необходимости заменяют на тот или иной вариант постоянной.

Недопустимы перенос и транспортировка без иммобилизации пострадавших, особенно с переломами, даже на короткое расстояние, т.к. это может привести к увеличению смещения костных отломков, повреждению нервов и сосудов, расположенных рядом с подвижными отломками кости. При больших ранах мягких тканей, а также при открытых переломах, иммобилизация поврежденной части тела препятствует быстрому распространению инфекции, при тяжелых ожогах (особенно конечностей) способствует менее тяжелому их течению в дальнейшем. Транспортная иммобилизация занимает одно из ведущих мест в профилактике такого грозного осложнения тяжелых повреждений, как травматический шок.

На месте происшествия чаще всего приходится пользоваться для иммобилизации подручными средствами (например, досками, ветками, палками, лыжами), к которым фиксируют (прибинтовывают, укрепляют бинтами, ремнями и т.п.) поврежденную часть тела. Иногда, если нет подручных средств, можно обеспечить достаточное обездвижение, притянув поврежденную руку к туловищу, подвесив ее на косынке, а при травме ноги, прибинтовав одну ногу к другой.

Основным способом иммобилизации поврежденной конечности на период транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение является шинирование. Существует множество различных стандартных транспортных шин, которые обычно накладывают медицинские работники, например службы скорой помощи. Однако в большинстве случаев при травмах приходится пользоваться так называемыми импровизированными шинами, которые изготавливаются из подручных материалов.

Очень важно провести транспортную иммобилизацию как можно раньше. Шину накладывают поверх одежды. Желательно обернуть ее ватой или какой-нибудь мягкой тканью, особенно в области костных выступов (лодыжки, мыщелки и т.п.), где давление, оказываемое шиной, может обусловить возникновение потертости и пролежня.

При наличии раны, например в случаях открытого перелома конечности, одежду лучше

разрезать (можно по швам, но таким образом, чтобы вся рана стала хорошо доступна). Затем на рану накладывают стерильную повязку и лишь после этого осуществляют иммобилизацию (фиксирующие шину ремни или бинты не должны сильно давить на раневую поверхность).

При сильном кровотечении из раны, когда есть необходимость в применении жгута кровоостанавливающего, его накладывают до шинирования и не прикрывают повязкой. Не следует отдельными турами бинта (или его заменителя) сильно перетягивать конечность для "лучшей" фиксации шины, т.к. это может вызвать нарушение кровообращения или повреждение нервов. Если после наложения транспортной шины замечено, что все же произошла перетяжка, ее необходимо расцезать или заменить, наложив шину вновь. В зимнее время или в холодную погоду, особенно при длительной транспортировке, после шинирования поврежденную часть тела тепло укутывают.

При наложении импровизированных шин необходимо помнить, что должны быть фиксированы не менее двух суставов, расположенных выше и ниже поврежденного участка тела. При плохом прилегании или недостаточной фиксации шины она не фиксирует поврежденное место, сползает и может вызывать дополнительную травматизацию.

13.2. Транспортировка пострадавших

Важнейшей задачей первой помощи является организация быстрой, безопасной, щадящей транспортировки (доставки) больного или пострадавшего в лечебное учреждение. Причинение боли во время транспортировки способствует ухудшению состояния пострадавшего, развитию шока. Выбор способа транспортировки зависит от состояния пострадавшего, характера травмы или заболевания и возможностей, которыми располагает оказывающий первую помощь.

При отсутствии какого-либо транспорта следует осуществить переноску пострадавшего в лечебное учреждение на носилках, в т.ч. импровизированных. Первую помощь приходится оказывать и в таких условиях, когда нет никаких подручных средств или нет времени для изготовления импровизированных носилок. В этих случаях больного необходимо перенести на руках. В этих случаях больного необходимо перенести на руках. Один человек может нести больного на руках, на спине, на плече. Переноску способом "на руках впереди" и "на плече" применяют в случаях, если пострадавший очень слаб или без сознания. Если больной в состоянии держаться, то удобнее переносить его способом "на спине". Эти способы требуют большой физической силы и применяются при переноске на небольшие расстояния. На руках значительно легче переносить вдвоем. Пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, наиболее удобно переносить способом "друг за другом".

Если больной в сознании и может самостоятельно держаться, то легче переносить его на "замке" из 3 или 4 рук.

Значительно облегчает переноску на руках или носилках носилочная лямка.

В ряде случаев больной может преодолеть короткое расстояние самостоятельно с помощью сопровождающего, который закидывает себе на шею руку пострадавшего и удерживает ее одной рукой, а другой обхватывает больного за талию или грудь.

Пострадавший свободной рукой может опираться на палку. При невозможности самостоятельного передвижения пострадавшего и отсутствии помощников возможна транспортировка волоком на импровизированной волокуше - на брезенте, плащ-палатке.

Таким образом, в самых разнообразных условиях оказывающий первую помощь может организовать тем или иным способом транспортировку пострадавшего. Ведущую роль при выборе средств транспортировки и положения, в котором больной будет перевозиться или переноситься, играют вид и локализация травмы или характер заболевания. Для предотвращения осложнений во время транспортировки пострадавшего следует перевозить в определенном положении соответственно виду травмы.

Очень часто правильно созданное положение спасает жизнь раненого и, как правило, способствует быстрейшему его выздоровлению. Транспортируют раненых в положении лежа на спине, на спине с согнутыми коленями, на спине с опущенной головой и приподнятыми нижними конечностями, на животе, на боку. В положении лежа на спине, транспортируют пострадавших с ранениями головы, повреждениями черепа и головного мозга, позвоночника и спинного мозга, переломами костей таза и нижних конечностей. В этом же положении

необходимо транспортировать всех больных, у которых травма сопровождается развитием шока, значительной кровопотерей или бессознательным состоянием, даже кратковременным, больных с острыми хирургическими заболеваниями (аппендицит, ущемленная грыжа, прободная язва и т.д.) и повреждениями органов брюшной полости.

Пострадавших и больных, находящихся в бессознательном состоянии, транспортируют в положении лежа на животе, с подложенными под лоб и грудь валиками. Такое положение необходимо для предотвращения асфиксии. Значительную часть больных можно транспортировать в положении сидя или полусидя. Необходимо также следить за правильным положением носилок при подъеме и спуске по лестнице.

При транспортировке в холодное время года надо принять меры для предупреждения охлаждения пострадавшего, т.к. охлаждение почти при всех видах травмы, несчастных случаях и внезапных заболеваниях резко ухудшает состояние и способствует развитию осложнений. Особого внимания в этом отношении требуют раненые с наложенными кровоостанавливающими жгутами, пострадавшие, находящиеся в бессознательном состоянии и в состоянии шока, с отморожениями.

В период транспортировки необходимо проводить постоянное наблюдение за больным, следить за дыханием, пульсом, сделать все, чтобы при рвоте не произошла аспирация рвотных масс в дыхательные пути.

Очень важно, чтобы оказывающий первую помощь своим поведением, действиями, разговорами максимально щадил психику больного, укреплял в нем уверенность в благополучном исходе заболевания.

14. ПРАВИЛА СОБЛЮДЕНИЯ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Личная гигиена работающего способствует предупреждению профессиональных заболеваний организма.

Каждый рабочий обязан выполнять требования санитарных норм, установленных для данного производства, в частности:

- а) содержать в чистоте и порядке рабочее место и инструмент;
- б) не мыть руки в масле, эмульсии;
- в) правильно и бережно пользоваться санитарно-бытовыми устройствами, спецодеждой и индивидуальными средствами защиты; не хранить одежду на рабочем месте;
- г) перед каждым приемом пищи тщательно мыть руки с мылом и теплой водой;
- д) соблюдать питьевой режим с учетом особенностей условий труда;
- е) соблюдать рациональный режим труда и отдыха;
- ж) при появлении температуры или других признаков заболевания немедленно обращаться к врачу.

При инфекционном заболевании спецодежда и обувь больного должны быть продезинфицированы, а индивидуальные защитные средства протерты спиртом.

Во избежание отравления, категорически запрещается применять этилированный бензин, бензол, антифриз, метанол для мытья рук или стирки спецодежды.

N п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Нормативный документ	Форма выпуска (размеры)	Количество (штуки, упаковки)
1	Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран			
1.1	Жгут кровоостанавливающий	ГОСТ Р ИСО 10993-99		1 шт.
1.2	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93	5 м x 5 см	1 шт.
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93	5 м x 10 см	1 шт.
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93	7 м x 14 см	1 шт.
1.5	Бинт марлевый медицинский стерильный	ГОСТ 1172-93	5 м x 7 см	1 шт.
1.6	Бинт марлевый медицинский стерильный	ГОСТ 1172-93	5 м x 10 см	2 шт.
1.7	Бинт марлевый медицинский стерильный	ГОСТ 1172-93	7 м x 14 см	2 шт.
1.8	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой	ГОСТ 1179-93		1 шт.
1.9	Салфетки марлевые медицинские стерильные	ГОСТ 16427-93	Не менее 16 x 14 см N 10	1 уп.
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 4 см x 10 см	2 шт.
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 1,9 см x 7,2 см	10 шт.
1.12	Лейкопластырь рулонный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 1 см x 250 см	1 шт.
2	Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации			
2.1	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот - Устройство - Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции легких "Рот - маска"	ГОСТ Р ИСО 10993-99		1 шт.
3	Прочие изделия медицинского назначения			
3.1	Ножницы для разрезания повязок по Листеру	ГОСТ 21239-93 (ИСО 7741-86)		1 шт.
3.2	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 12,5 x 11,0 см	5 шт.
3.3	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	ГОСТ Р ИСО 10993-99 ГОСТ Р 52238-2004 ГОСТ Р 52239-2004 ГОСТ 3-88	Размер не менее М	2 пары
3.4	Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками	ГОСТ Р ИСО 10993-99		2 шт.
3.5	Покрывало спасательное изотермическое	ГОСТ Р ИСО 10993-99, ГОСТ Р 50444-92	Не менее 160 x 210 см	1 шт.
4	Прочие средства			
4.1	Английские булавки стальные со спиралью	ГОСТ 9389-75	не менее 38 мм	3 шт.
4.2	Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам			1 шт.

4.3	Футляр или сумка санитарная			1 шт.
4.4	Блокнот отрывной для записей	ГОСТ 18510-87	формат не менее А7	1 шт.
4.5	Авторучка	ГОСТ 28937-91		1 шт.

Примечания:

1. Изделия медицинского назначения, входящие в состав аптечки для оказания первой помощи работникам (далее - Состав аптечки), не подлежат замене.

2. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в Состав аптечки, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.

3. Аптечка для оказания первой помощи работникам подлежит комплектации изделиями медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.

4. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам (п.4.2 Состав аптечки) должны предусматривать описание (изображение) следующих действий:

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п.3.3 Состав аптечки). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (п.3.4 Состав аптечки);

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п.1.1 Состав аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (пп.4.4-4.5 Состав аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (пп.1.2-1.12 Состав аптечки);

в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманной маски для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска" (п.2.1 Состав аптечки);

г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п.1.9 Состав аптечки) и бинты (п.1.2-1.7 Состав аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п.1.8 Состав аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п.1.9 Состав аптечки) и закрепить её лейкопластырем (п.1.12 Состав аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п.1.10-1.11 Состав аптечки);

д) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (п.3.2 Состав аптечки);

е) покрывало спасательное изотермическое (п.3.5 Состав аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегрева), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

Разработал:

Специалист по ОТ

Гуревич О.О.